

HELA 2024 Teil 1

von Fabian Gretler

Einkaufsliste

Backzutaten

Mandeln	1.5 kg
So 06.10.24 12:00 Zvieri für 25 TN	750 g
Di 08.10.24 12:00 Zvieri für 25 TN	750 g
Migros MIDOR Crème Quick Schokolade	5.0 Stück
Sa 05.10.24 18:00 MIDOR Crème Quick Schokolade (Migros) für 25 TN	5.0 Stück
Weissmehl	50 g
So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 25 TN	50 g

Fertigprodukte

Chips nature / paprika	500 g
Sa 05.10.24 12:00 Leitersnacks für 10 TN	500 g
Farmerstengel	25 Stück
Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 25 TN	25 Stück
Guetli	3.5 kg
Sa 05.10.24 12:00 Leitersnacks für 10 TN	1.0 kg
So 06.10.24 12:00 Zvieri für 25 TN	1.25 kg
Di 08.10.24 12:00 Zvieri für 25 TN	1.25 kg
Himbeeren (tiefgekühlt)	250 g
Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 25 TN	250 g
Kaffee	1.0 kg
Sa 05.10.24 12:00 Leitersnacks für 10 TN	1.0 kg
Mayonnaise	250 g
Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 25 TN	250 g
Pesto	2.5 g
Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 25 TN	2.5 g
Pizzateig	3 kg
So 06.10.24 18:00 Pizza Festival für 25 TN	3.0 kg
Salatsauce	1.25 Liter
So 06.10.24 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 25 TN	1.25 Liter
Schokolade	750 g
Sa 05.10.24 12:00 Leitersnacks für 10 TN	750 g

Fleisch

Fleischkäse	625 g
Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 25 TN	625 g
Hackfleisch	2.5 kg
Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 25 TN	2.5 kg

Fleisch/Schwein

Salami	625 g
Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 25 TN	625 g
Schinken	625 g
Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 25 TN	625 g
Schinkentranchen	750 g
So 06.10.24 18:00 Pizza Festival für 25 TN	750 g

Früchte

Bananen (Stk)	5.0 Stück
Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 25 TN	5.0 Stück
Birnen	* 700 g
Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 25 TN	5.0 Stück
Oliven	125 g
So 06.10.24 18:00 Pizza Festival für 25 TN	125 g
Rosinen	125 g
Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 25 TN	125 g
Trauben	625 g
Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 25 TN	625 g
Äpfel	10.4 kg
So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 25 TN	1.625 kg
So 06.10.24 12:00 Zvieri für 25 TN	2.5 kg
Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 25 TN	2.5 kg
Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 25 TN	1.25 kg
Di 08.10.24 12:00 Zvieri für 25 TN	2.5 kg

Gemüse

Eisbergsalat	1.5 kg
So 06.10.24 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 25 TN	1.5 kg
Gurken	* 6.15 kg
Sa 05.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	3.0 Stück
So 06.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	3.0 Stück
Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 25 TN	750 g
Mo 07.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	3.0 Stück
Di 08.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	3.0 Stück
Pepperoni	22.5 Stück
Sa 05.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	3.75 Stück
So 06.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	3.75 Stück
So 06.10.24 18:00 Pizza Festival für 25 TN	2.5 Stück
So 06.10.24 18:00 Pizza Festival für 25 TN	5.0 Stück
Mo 07.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	3.75 Stück
Di 08.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	3.75 Stück
Pilze	250 g
So 06.10.24 18:00 Pizza Festival für 25 TN	250 g
Rüebli	5.2 kg
Sa 05.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	1.25 kg
Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 25 TN	200 g
So 06.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	1.25 kg
Mo 07.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	1.25 kg
Di 08.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	1.25 kg
Salat	1.25 Stück
Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 25 TN	1.25 Stück
Zwiebel	125 g
So 06.10.24 18:00 Pizza Festival für 25 TN	125 g

Getreideprodukte

Blevita / Darvida	2.5 kg
So 06.10.24 12:00 Zvieri für 25 TN	1.25 kg
Di 08.10.24 12:00 Zvieri für 25 TN	1.25 kg
Cornflakes	5 kg
So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	1.25 kg
Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	1.25 kg
Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	1.25 kg
Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	1.25 kg
Haferflocken	625 g
Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 25 TN	625 g

Getränke/Flüssiges

Ananassaft	5.0 dl
So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 25 TN	5 dl
Apfelsaft	25 Liter
So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	6.25 Liter
Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	6.25 Liter
Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	6.25 Liter
Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	6.25 Liter
Mate-Tee	1.0 Liter
Sa 05.10.24 12:00 Leitersnacks für 10 TN	1.0 Liter
Orangensaft	20 Liter
So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	5.0 Liter
Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	5.0 Liter
Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	5.0 Liter
Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	5.0 Liter
Schoggipulver (OVO)	1.0 kg
So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	250 g
Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	250 g
Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	250 g
Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	250 g
Sirup Himbeer	1.0 Liter
Sa 05.10.24 12:00 Leitersnacks für 10 TN	1.0 Liter
Wasser	16.3 Liter
Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 25 TN	15 Liter
Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 25 TN	1.25 Liter

Gewürze

Bouillion	50 g
Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 25 TN	50 g
Bouillon (flüssig)	6.25 dl
So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 25 TN	6.25 dl
Curry	125 g
So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 25 TN	125 g
Petersilie, frische	62.5 g
Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 25 TN	62.5 g
Zwiebeln	* 1.44 kg
Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 25 TN	1.25 Stück
Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 25 TN	200 g
Di 08.10.24 18:00 Aelplermagronen für 25 TN	12.5 Stück
Öl	1.25 dl
Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 25 TN	1.25 dl

Grundnahrungsmittel

Kartoffeln	1.875 kg
Di 08.10.24 18:00 Aelplermagronen für 25 TN	1.88 kg
Mehl	125 g
Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 25 TN	125 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	15.8 kg
So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	3.0 kg
Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	3.0 kg
Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 25 TN	3.75 kg
Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	3.0 kg
Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	3.0 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	1.875 kg
So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 25 TN	1.875 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	2 kg
Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 25 TN	2 kg
Spaghetti	2.75 kg
Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 25 TN	2.75 kg
Äplermagronen	2 kg
Di 08.10.24 18:00 Aelplermagronen für 25 TN	2 kg

Konserven

Apfelmus	6.0 kg
Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 25 TN	1.0 kg
Di 08.10.24 18:00 Aelplermagronen für 25 TN	5.0 kg
Fruchtsalat	2.5 kg
So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 25 TN	2.5 kg
Konfitüre	1.5 kg
So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	375 g
Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	375 g
Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	375 g
Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	375 g
Nutella	1.0 kg
So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	250 g
Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	250 g
Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	250 g
Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	250 g
Tomatenpuree	200 g
Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 25 TN	200 g
Tomatensauce Napoli	1.0 kg
Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 25 TN	1.0 kg
gehackte Tomaten	1.25 kg
Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 25 TN	1.25 kg
geschälte Tomaten	2 kg
So 06.10.24 18:00 Pizza Festival für 25 TN	2 kg

Milchprodukte

Butter	1.15 kg
Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 25 TN	25 g
So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	250 g
Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	250 g
Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 25 TN	125 g
Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	250 g
Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	250 g
Creme fraiche Kräuter	1.0 kg
Sa 05.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	250 g
So 06.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	250 g
Mo 07.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	250 g
Di 08.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	250 g
Früchtejoghurt	1.25 kg
Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 25 TN	1.25 kg
Halbrahm	2.75 Liter
Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 25 TN	7.5 dl
So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 25 TN	7.5 dl
Di 08.10.24 18:00 Aelplermagronen für 25 TN	1.25 Liter
Milch	27.3 Liter
Sa 05.10.24 18:00 MIDOR Crème Quick Schokolade (Migros) für 25 TN	2.5 Liter
Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 25 TN	5 dl
So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	5.0 Liter
So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 25 TN	5 dl
Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	5.0 Liter
Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	5.0 Liter
Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 25 TN	1.25 Liter
Di 08.10.24 18:00 Aelplermagronen für 25 TN	2.5 Liter
Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 25 TN	5.0 Liter
Nature Joghurt	625 g
Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 25 TN	625 g

Milchprodukte/Käse

Frischkäse	375 g
Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 25 TN	375 g
Käsescheiben	625 g
Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 25 TN	625 g
Mozzarella	1.5 kg
So 06.10.24 18:00 Pizza Festival für 25 TN	1.5 kg
Parmesan	700 g
Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 25 TN	500 g
Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 25 TN	200 g
Reibkäse	1.63 kg
Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 25 TN	625 g
Di 08.10.24 18:00 Aelplermagronen für 25 TN	1.0 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Muskatnuss

So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 25 TN

Salz

So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 25 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!