

HELA 2022

von Lisa Sommer

Einkaufsliste

Backzutaten

Zucker	500 g
Di 04.10.22 11:45 Fetzelschnitten für 25 TN	500 g

Fertigprodukte

Ketchup	375 g
Di 04.10.22 18:00 Hamburger für 25 TN	375 g

Fleisch

Hackfleisch	3 kg
Di 04.10.22 18:00 Hamburger für 25 TN	3.0 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	2 kg
Mo 03.10.22 18:00 Chili con carne für 25 TN	2 kg

Gemüse

Gurken	250 g
Di 04.10.22 18:00 Hamburger für 25 TN	250 g
Salat	2.5 Stück
Di 04.10.22 18:00 Hamburger für 25 TN	2.5 Stück
Tomaten	250 g
Di 04.10.22 18:00 Hamburger für 25 TN	250 g

Getreideprodukte

Cornflakes	375 g
Mo 03.10.22 07:30 Frühstück einfach mit Rührei für 25 TN	375 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	2.5 Liter
Mo 03.10.22 07:30 Frühstück einfach mit Rührei für 25 TN	2.5 Liter
Schoggipulver (OVO)	125 g
Mo 03.10.22 07:30 Frühstück einfach mit Rührei für 25 TN	125 g
Tee	12.5 Liter
Mo 03.10.22 07:30 Frühstück einfach mit Rührei für 25 TN	12.5 Liter
Wasser	15 Liter
Mo 03.10.22 11:45 Äplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	15 Liter

Gewürze

Knoblauchzehen	6.25 Stück
Mo 03.10.22 18:00 Chili con carne für 25 TN	6.25 Stück
Pfeffer	20 g
Mo 03.10.22 18:00 Chili con carne für 25 TN	20 g
Salz	70 g
Mo 03.10.22 18:00 Chili con carne für 25 TN	20 g
Di 04.10.22 18:00 Hamburger für 25 TN	50 g
Senf	375 g
Di 04.10.22 18:00 Hamburger für 25 TN	375 g
Zimt	25 g
Di 04.10.22 11:45 Fetzelschnitten für 25 TN	25 g
Zwiebeln	288 g
Mo 03.10.22 18:00 Chili con carne für 25 TN	37.5 g
Di 04.10.22 18:00 Hamburger für 25 TN	250 g
Öl	6.5 dl
Mo 03.10.22 18:00 Chili con carne für 25 TN	5.0 cl
Di 04.10.22 11:45 Fetzelschnitten für 25 TN	2.5 dl
Di 04.10.22 18:00 Hamburger für 25 TN	1.0 dl
Di 04.10.22 18:00 Country Fries für 25 TN	2.5 dl

Gewürze/Kräuter

Peterli	125 g
Di 04.10.22 18:00 Hamburger für 25 TN	125 g

Grundnahrungsmittel

Eier	32.5 Stück
Di 04.10.22 11:45 Fetzelschnitten für 25 TN	25 Stück
Di 04.10.22 18:00 Hamburger für 25 TN	7.5 Stück
Kartoffeln	2.0 kg
Mo 03.10.22 11:45 Äplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	2 kg
Kartoffeln festkochend	5.0 kg
Di 04.10.22 18:00 Country Fries für 25 TN	5.0 kg
Mehl	37.5 g
Mo 03.10.22 18:00 Chili con carne für 25 TN	37.5 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	8.0 kg
Mo 03.10.22 07:30 Frühstück einfach mit Rührei für 25 TN	2.5 kg
Di 04.10.22 07:00 einfaches zMorge für 25 TN	3.0 kg
Di 04.10.22 11:45 Fetzelschnitten für 25 TN	2.5 kg
Hamburger-Brötli	50 Stück
Di 04.10.22 18:00 Hamburger für 25 TN	50 Stück

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Äplermagronen	2 kg
Mo 03.10.22 11:45 Äplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	2 kg

Konserven

Apfelmus	3.5 kg
Mo 03.10.22 11:45 Äplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	2.5 kg
Di 04.10.22 11:45 Fetzelschnitten für 25 TN	1.0 kg
Essiggurken	250 g
Di 04.10.22 18:00 Hamburger für 25 TN	250 g
Konfitüre	1.0 kg
Mo 03.10.22 07:30 Frühstück einfach mit Rührei für 25 TN	500 g
Di 04.10.22 07:00 einfaches zMorge für 25 TN	500 g
Ravioli	6.25 kg
So 02.10.22 18:00 Büchsenravioli für 25 TN	6.25 kg
Tomatenpuree	125 g
Mo 03.10.22 18:00 Chili con carne für 25 TN	125 g
gehackte Tomaten	2.5 kg
Mo 03.10.22 18:00 Chili con carne für 25 TN	2.5 kg
rote Bohnen	938 g
Mo 03.10.22 18:00 Chili con carne für 25 TN	938 g
weisse Bohnen	938 g
Mo 03.10.22 18:00 Chili con carne für 25 TN	938 g

Milchprodukte

Butter	675 g
Mo 03.10.22 07:30 Frühstück einfach mit Rührei für 25 TN	250 g
Di 04.10.22 07:00 einfaches zMorge für 25 TN	425 g
Jogurt	375 g
Mo 03.10.22 07:30 Frühstück einfach mit Rührei für 25 TN	375 g
Milch	18.3 Liter
Mo 03.10.22 07:30 Frühstück einfach mit Rührei für 25 TN	5.0 Liter
Mo 03.10.22 11:45 Äplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	3.75 Liter
Di 04.10.22 07:00 einfaches zMorge für 25 TN	7.5 Liter
Di 04.10.22 11:45 Fetzelschnitten für 25 TN	2 Liter
Vollrahm	3.75 Liter
Mo 03.10.22 11:45 Äplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	3.75 Liter

Milchprodukte/Käse

Reibkäse	625 g
So 02.10.22 18:00 Büchsenravioli für 25 TN	625 g
Sprinz	1.0 kg
Mo 03.10.22 11:45 Äplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	1.0 kg