

HeLa 2019 Rinau von Annika Scheuber

Einkaufsliste

Backzutaten

Paniermehl	250 g
Di 01.10.19 18:30 Spätzle mit Gemüse (mit separaten Speckwürfeli) für 50 TN	250 g
Weissmehl	3.75 kg
Di 01.10.19 18:30 Spätzle mit Gemüse (mit separaten Speckwürfeli) für 50 TN	3.75 kg
Zucker	258 g
Mi 02.10.19 18:30 Spaghettiplausch Tomatensosse für 15 TN	7.5 g
Fr 04.10.19 12:30 Vogelheu für 50 TN	250 g

Fertigprodukte

Brunos Best Salatsauce	2.5 dl
Fr 04.10.19 18:30 Maissalat mit Apfel und Annanas für 10 TN	2.5 dl
Farmerstengel	43.2 Stück
Mo 30.09.19 12:30 Lunch für 8 TN	3.2 Stück
Mi 02.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	20 Stück
Sa 05.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	20 Stück
Ketchup	500 g
So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN	500 g
Mayonnaise	0.25 Tube(265g)
Fr 04.10.19 18:30 Maissalat mit Apfel und Annanas für 10 TN	0.25 Tube(265g)
Mayonnaise	500 g
So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN	500 g
Pesto	200 g
Mi 02.10.19 18:30 Spaghetti m pesto für 10 TN	200 g
Salatsauce	9.0 dl
Mi 02.10.19 18:30 Spaghettiplausch Tomatensosse für 15 TN	9.0 dl
Schokolade	2.16 kg
Mo 30.09.19 12:30 Lunch für 8 TN	160 g
Mi 02.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	1.0 kg
Sa 05.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	1.0 kg
türkisches Fladenbrot	60 Stück
So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN	60 Stück

Fleisch

Schweinehals	12.5 kg
Fr 04.10.19 18:30 Schweinebraten für 50 TN	12.5 kg
geschnetzeltes Kalbfleisch	5 kg
So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN	5.0 kg

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	2.5 kg
Do 03.10.19 12:30 Fried Rice mit Poulet für 50 TN	2.5 kg

Fleisch/Schwein

Cervelat	16.2 Paare
Mo 30.09.19 12:30 Lunch für 8 TN	1.2 Paare
Mi 02.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	7.5 Paare
Sa 05.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	7.5 Paare
Landjäger	21.6 Paare
Mo 30.09.19 12:30 Lunch für 8 TN	1.6 Paare
Mi 02.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	10 Paare
Sa 05.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	10 Paare
Salami	540 g
Mo 30.09.19 12:30 Lunch für 8 TN	40 g
Mi 02.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	250 g
Sa 05.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	250 g
Schinken	1.04 kg
Mo 30.09.19 12:30 Lunch für 8 TN	40 g
Mi 02.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	250 g
Mi 02.10.19 18:30 Spaghetti Carbonara für 20 TN	500 g
Sa 05.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	250 g
Speckwürfeli	1.1 kg
Di 01.10.19 18:30 Spätzle mit Gemüse (mit separaten Speckwürfeli) für 50 TN	1.0 kg
Mi 02.10.19 18:30 Spaghetti Carbonara für 20 TN	100 g

Früchte

Saisonfrüchte	5.0 Stück
Fr 04.10.19 12:30 Vogelheu für 50 TN	5.0 Stück
Äpfel	11.3 kg
Mo 30.09.19 12:30 Lunch für 8 TN	800 g
Mi 02.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	5.0 kg
Fr 04.10.19 18:30 Reissalat für 15 TN	150 g
Fr 04.10.19 18:30 Maissalat mit Apfel und Annanas für 10 TN	300 g
Sa 05.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	5.0 kg

Gemüse

Auberginen (g)	2.52 kg
Mo 30.09.19 12:30 Ofenauberginen & -zucchini mit Kräuterjoghurt für 42 TN	2.52 kg
Broccoli	2.1 kg
Sa 28.09.19 18:30 Gemüserisotto für 20 TN	600 g
Do 03.10.19 12:30 Fried Rice mit Poulet für 50 TN	1.5 kg
Erbsen	1.8 kg
Do 03.10.19 12:30 Fried Rice mit Poulet für 50 TN	1.5 kg
Fr 04.10.19 18:30 Reissalat für 15 TN	300 g
Essiggurken	75 g
Fr 04.10.19 18:30 Reissalat für 15 TN	75 g
Gemüse nach Wahl	2.5 kg
Fr 04.10.19 18:30 Schweinebraten für 50 TN	2.5 kg
Gurken	1.8 kg
So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN	1.5 kg
Fr 04.10.19 18:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	300 g
Kürbis	9.66 kg
Di 01.10.19 12:30 Kürbissuppe für 42 TN	9.66 kg
Lauch	6.6 kg
Sa 28.09.19 18:30 Gemüserisotto für 20 TN	600 g
So 29.09.19 12:00 Penne an Lauchsauce für 50 TN	6.0 kg
Pepperoni	3.0 Stück
Fr 04.10.19 18:30 Reissalat für 15 TN	3.0 Stück
Pepperoni (g)	150 g
Fr 04.10.19 18:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	150 g
Pilze	2.17 kg
Sa 28.09.19 18:30 Pilzrisotto für 15 TN	675 g
Di 01.10.19 18:30 Spätzle mit Gemüse (mit separaten Speckwürfeli) für 50 TN	1.5 kg
Rüebli	1.5 kg
Do 03.10.19 12:30 Fried Rice mit Poulet für 50 TN	1.5 kg
Salat	9.5 Stück
So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN	5.0 Stück
Mi 02.10.19 18:30 Spaghettiplausch Tomatensosse für 15 TN	4.5 Stück
Spinat	4 kg
Do 03.10.19 18:30 Rahmspinat für 40 TN	4.0 kg
Tomaten	* 4.65 kg
So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN	15 Stück
Mi 02.10.19 18:30 Spaghettiplausch Tomatensosse für 15 TN	1.875 kg
Fr 04.10.19 18:30 Tomatensalat mit Mozzarella für 15 TN	675 g
Fr 04.10.19 18:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	6.0 Stück
Zucchini (g)	4.02 kg
Mo 30.09.19 12:30 Ofenauberginen & -zucchini mit Kräuterjoghurt für 42 TN	2.52 kg
Di 01.10.19 18:30 Spätzle mit Gemüse (mit separaten Speckwürfeli) für 50 TN	1.5 kg
Zwiebel	1.42 kg
So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN	500 g
Di 01.10.19 18:30 Spätzle mit Gemüse (mit separaten Speckwürfeli) für 50 TN	500 g
Mi 02.10.19 18:30 Spaghettiplausch Tomatensosse für 15 TN	270 g

Fr 04.10.19 18:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN 150 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	3.57 Liter
Di 01.10.19 12:30 Kürbissuppe für 42 TN	3.57 Liter
Wasser	37.7 Liter
Sa 28.09.19 18:30 Tomatenrisotto für 15 TN	2.475 Liter
Sa 28.09.19 18:30 Pilzrisotto für 15 TN	2.25 Liter
Sa 28.09.19 18:30 Gemüserisotto für 20 TN	3.0 Liter
Mo 30.09.19 18:30 Äplermagronen mit Apfelmus für 50 TN	30 Liter
Weisswein	2.023 Liter
Sa 28.09.19 18:30 Tomatenrisotto für 15 TN	2.475 dl
Sa 28.09.19 18:30 Pilzrisotto für 15 TN	2.25 dl
Sa 28.09.19 18:30 Gemüserisotto für 20 TN	3.0 dl
So 29.09.19 12:00 Penne an Lauchsauce für 50 TN	1.25 Liter

Gewürze

Balsamico-Essig	2.03 dl
Fr 04.10.19 18:30 Tomatensalat mit Mozzarella für 15 TN	1.5 dl
Fr 04.10.19 18:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	5.25 cl
Bouillion	155 g
Sa 28.09.19 18:30 Tomatenrisotto für 15 TN	49.5 g
Sa 28.09.19 18:30 Pilzrisotto für 15 TN	45 g
Sa 28.09.19 18:30 Gemüserisotto für 20 TN	60 g
Bouillon (flüssig)	8 Liter
So 29.09.19 12:00 Penne an Lauchsauce für 50 TN	5.0 Liter
Fr 04.10.19 18:30 Schweinebraten für 50 TN	3 Liter
Curry	88.2 g
Di 01.10.19 12:30 Kürbissuppe für 42 TN	88.2 g
Knoblauchzehen	175 Stück
Sa 28.09.19 18:30 Tomatenrisotto für 15 TN	1.65 Stück
Sa 28.09.19 18:30 Pilzrisotto für 15 TN	1.5 Stück
Sa 28.09.19 18:30 Gemüserisotto für 20 TN	2.0 Stück
So 29.09.19 12:00 Penne an Lauchsauce für 50 TN	10 Stück
So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN	5.0 Stück
Mo 30.09.19 12:30 Ofenauberginen & -zucchetti mit Kräuterjoghurt für 42 TN	4.2 Stück
Di 01.10.19 12:30 Knoblauchbrot (simpel) für 42 TN	50.4 Stück
Mi 02.10.19 18:30 Spaghettiplausch Tomatensosse für 15 TN	3.0 Stück
Do 03.10.19 12:30 Fried Rice mit Poulet für 50 TN	10 Stück
Do 03.10.19 18:30 Rahmspinat für 40 TN	8.0 Stück
Fr 04.10.19 18:30 Schweinebraten für 50 TN	75 Stück
Fr 04.10.19 18:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	4.5 Stück
Kräutersalz	22.5 g
Mi 02.10.19 18:30 Spaghettiplausch Tomatensosse für 15 TN	22.5 g
Olivenöl	3.75 dl
Mi 02.10.19 18:30 Spaghettiplausch Tomatensosse für 15 TN	7.5 cl
Fr 04.10.19 18:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	3.0 dl
Paprika	105 g
So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN	100 g
Fr 04.10.19 18:30 Maissalat mit Apfel und Annanas für 10 TN	5.0 g
Pfeffer	25 g
Di 01.10.19 12:30 Knoblauchbrot (simpel) für 42 TN	21 g
Mi 02.10.19 18:30 Spaghetti Carbonara für 20 TN	4.0 g
Salz	* 247 g
Di 01.10.19 12:30 Kürbissuppe für 42 TN	126 g
Di 01.10.19 12:30 Knoblauchbrot (simpel) für 42 TN	21 g
Di 01.10.19 18:30 Spätzle mit Gemüse (mit separaten Speckwürfeli) für 50 TN	10 TL
Mi 02.10.19 18:30 Spaghetti Carbonara für 20 TN	50 g
Senf	250 g
Fr 04.10.19 18:30 Schweinebraten für 50 TN	250 g
Sojasauce	2.5 Liter
Do 03.10.19 12:30 Fried Rice mit Poulet für 50 TN	2.5 Liter

Zitronensaft	7.5 cl
Fr 04.10.19 18:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	7.5 cl
Zwiebeln	* 4.46 kg
Sa 28.09.19 18:30 Tomatenrisotto für 15 TN	248 g
Sa 28.09.19 18:30 Pilzrisotto für 15 TN	225 g
Sa 28.09.19 18:30 Gemüserisotto für 20 TN	300 g
So 29.09.19 12:00 Penne an Lauchsauce für 50 TN	10 Stück
Di 01.10.19 12:30 Kürbissuppe für 42 TN	630 g
Do 03.10.19 12:30 Fried Rice mit Poulet für 50 TN	5.0 Stück
Do 03.10.19 18:30 Rahmspinat für 40 TN	4.0 Stück
Fr 04.10.19 18:30 Schweinebraten für 50 TN	15 Stück
Öl	* 1.031 Liter
Sa 28.09.19 18:30 Tomatenrisotto für 15 TN	1.65 dl
Sa 28.09.19 18:30 Pilzrisotto für 15 TN	1.5 dl
Sa 28.09.19 18:30 Gemüserisotto für 20 TN	2.0 dl
Mo 30.09.19 12:30 Ofenauberginen & -zucchini mit Kräuterjoghurt für 42 TN	16.8 EL
Di 01.10.19 12:30 Kürbissuppe für 42 TN	1.176 dl
Do 03.10.19 18:30 Rahmspinat für 40 TN	8.0 EL
Fr 04.10.19 18:30 Schweinebraten für 50 TN	15 EL
Gewürze/Kräuter	
Kräutermischung	84 g
Mo 30.09.19 12:30 Ofenauberginen & -zucchini mit Kräuterjoghurt für 42 TN	84 g
Peterli	* 115 g
Mi 02.10.19 18:30 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN	2.0 Bund
Fr 04.10.19 18:30 Reissalat für 15 TN	15 g
Pfefferminzkraut getrocknet	15 g
Fr 04.10.19 18:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	15 g
Grundnahrungsmittel	
Eier	192 Stück
Di 01.10.19 18:30 Spätzle mit Gemüse (mit separaten Speckwürfeli) für 50 TN	37.5 Stück
Mi 02.10.19 18:30 Spaghetti Carbonara für 20 TN	14 Stück
Do 03.10.19 12:30 Fried Rice mit Poulet für 50 TN	25 Stück
Do 03.10.19 18:30 Rösti mit Eier für 50 TN	50 Stück
Fr 04.10.19 12:30 Vogelheu für 50 TN	65 Stück
Kartoffeln	14 kg
Mo 30.09.19 18:30 Äplermagronen mit Apfelmus für 50 TN	4 kg
Do 03.10.19 18:30 Rösti mit Eier für 50 TN	10 kg
Kartoffeln mehligkochend	10.5 kg
Mo 30.09.19 12:30 Kartoffelstock für 42 TN	10.5 kg
Wasser	1.105 Liter
Di 01.10.19 18:30 Spätzle mit Gemüse (mit separaten Speckwürfeli) für 50 TN	9.25 dl
Fr 04.10.19 18:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	1.8 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Baguette	10.5 Stück
Di 01.10.19 12:30 Knoblauchbrot (simpel) für 42 TN	10.5 Stück
Brot	14.3 kg
Mo 30.09.19 12:30 Lunch für 8 TN	800 g
Mi 02.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	5.0 kg
Fr 04.10.19 12:30 Vogelheu für 50 TN	3.5 kg
Sa 05.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	5.0 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	750 g
Fr 04.10.19 18:30 Reissalat für 15 TN	750 g
Risottoreis	3.09 kg
Sa 28.09.19 18:30 Tomatenrisotto für 15 TN	990 g
Sa 28.09.19 18:30 Pilzrisotto für 15 TN	900 g
Sa 28.09.19 18:30 Gemüserisotto für 20 TN	1.2 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	1.2 kg
Fr 04.10.19 18:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	1.2 kg
Penne	5 kg
So 29.09.19 12:00 Penne an Lauchsauce für 50 TN	5.0 kg
Spaghetti	1.5 kg
Mi 02.10.19 18:30 Spaghettiplausch Tomatensosse für 15 TN	1.5 kg
Spaghetti	3.05 kg
Mi 02.10.19 18:30 Spaghetti Carbonara für 20 TN	1.75 kg
Mi 02.10.19 18:30 Spaghetti m pesto für 10 TN	1.3 kg
Äplermagronen	4 kg
Mo 30.09.19 18:30 Äplermagronen mit Apfelmus für 50 TN	4 kg

Konserven

Annanas	400 g
Fr 04.10.19 18:30 Maissalat mit Apfel und Annanas für 10 TN	400 g
Apfelmus	5.0 kg
Mo 30.09.19 18:30 Äplermagronen mit Apfelmus für 50 TN	5.0 kg
Mais	2.47 kg
So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN	1.25 kg
Fr 04.10.19 18:30 Reissalat für 15 TN	225 g
Fr 04.10.19 18:30 Maissalat mit Apfel und Annanas für 10 TN	1.0 kg
Tomatnpuree	344 g
Sa 28.09.19 18:30 Tomatenrisotto für 15 TN	99 g
Mi 02.10.19 18:30 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN	200 g
Mi 02.10.19 18:30 Spaghettiplausch Tomatensosse für 15 TN	45 g
gehackte Tomaten	743 g
Sa 28.09.19 18:30 Tomatenrisotto für 15 TN	743 g

Milchprodukte

Butter	2.02 kg
Sa 28.09.19 18:30 Tomatenrisotto für 15 TN	49.5 g
Sa 28.09.19 18:30 Pilzrisotto für 15 TN	45 g
Sa 28.09.19 18:30 Gemüserisotto für 20 TN	60 g
Mo 30.09.19 12:30 Kartoffelstock für 42 TN	630 g
Di 01.10.19 12:30 Knoblauchbrot (simpl) für 42 TN	840 g
Mi 02.10.19 18:30 Spaghetti Carbonara für 20 TN	100 g
Fr 04.10.19 12:30 Vogelheu für 50 TN	300 g
Halbrahm	1.2 dl
Do 03.10.19 18:30 Rahmspinat für 40 TN	1.2 dl
Jogurt	750 g
So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN	750 g
Milch	13 Liter
Mo 30.09.19 12:30 Kartoffelstock für 42 TN	2.1 Liter
Mo 30.09.19 18:30 Äplermagronen mit Apfelmus für 50 TN	7.5 Liter
Di 01.10.19 18:30 Spätzle mit Gemüse (mit separaten Speckwürfeli) für 50 TN	9.25 dl
Fr 04.10.19 12:30 Vogelheu für 50 TN	2.5 Liter
Nature Joghurt	2.1 kg
Mo 30.09.19 12:30 Ofenauberginen & -zucchetti mit Kräuterjoghurt für 42 TN	2.1 kg
Rahm	1.0 Liter
Mi 02.10.19 18:30 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN	1.0 Liter
Vollrahm	11.2 Liter
Mo 30.09.19 18:30 Äplermagronen mit Apfelmus für 50 TN	7.5 Liter
Di 01.10.19 12:30 Kürbissuppe für 42 TN	2.73 Liter
Mi 02.10.19 18:30 Spaghetti Carbonara für 20 TN	1.0 Liter

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	600 g
Fr 04.10.19 18:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	600 g
Gerber Käslì	32.4 Stück
Mo 30.09.19 12:30 Lunch für 8 TN	2.4 Stück
Mi 02.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	15 Stück
Sa 05.10.19 12:00 Lunch für 50 TN	15 Stück
Mozzarella	375 g
Fr 04.10.19 18:30 Tomatensalat mit Mozzarella für 15 TN	375 g
Parmesan	1.85 kg
Sa 28.09.19 18:30 Tomatenrisotto für 15 TN	248 g
Sa 28.09.19 18:30 Pilzrisotto für 15 TN	225 g
Sa 28.09.19 18:30 Gemüserisotto für 20 TN	300 g
So 29.09.19 12:00 Penne an Lauchsauce für 50 TN	625 g
Mi 02.10.19 18:30 Spaghetti Carbonara für 20 TN	250 g
Mi 02.10.19 18:30 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN	200 g
Sprinz	2 kg
Mo 30.09.19 18:30 Äplermagronen mit Apfelmus für 50 TN	2 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

Mo 30.09.19 12:30 Kartoffelstock für 42 TN
Do 03.10.19 12:30 Fried Rice mit Poulet für 50 TN
Do 03.10.19 18:30 Rahmspinat für 40 TN
Do 03.10.19 18:30 Röstli mit Eier für 50 TN
Fr 04.10.19 18:30 Schweinebraten für 50 TN
Fr 04.10.19 18:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN

Pfeffer

Mo 30.09.19 12:30 Kartoffelstock für 42 TN
Mi 02.10.19 18:30 Spaghettiplausch Tomatensosse für 15 TN
Do 03.10.19 12:30 Fried Rice mit Poulet für 50 TN
Do 03.10.19 18:30 Rahmspinat für 40 TN
Fr 04.10.19 18:30 Schweinebraten für 50 TN
Fr 04.10.19 18:30 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN

Muskatnuss

Mo 30.09.19 12:30 Kartoffelstock für 42 TN

Petersilie

Di 01.10.19 12:30 Knoblauchbrot (simpel) für 42 TN
Mi 02.10.19 18:30 Spaghettiplausch Tomatensosse für 15 TN

Majoran

Mi 02.10.19 18:30 Spaghettiplausch Tomatensosse für 15 TN

Basilikum

Mi 02.10.19 18:30 Spaghettiplausch Tomatensosse für 15 TN

Paprika

Do 03.10.19 12:30 Fried Rice mit Poulet für 50 TN

Zimt

Fr 04.10.19 12:30 Vogelheu für 50 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Backtrennpapier

So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN

Abtropfsieb

So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN

Fleischmesser

So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN

Backblech

So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN

Sparschäler

So 29.09.19 18:30 Dürüm Rinau für 50 TN

Knöpflisieb

Di 01.10.19 18:30 Spätzle mit Gemüse (mit separaten Speckwürfeli) für 50 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!