

Hela 2018

von Marcel Hunziker

Einkaufsliste

Backzutaten

Hefe	168 g
Mo 08.10.18 12:00 Flammenkuchen (Elsass) für 20 TN	168 g
Vanilleschote	1.875 g
Mi 10.10.18 09:30 Milchreis für 15 TN	1.875 g
Weissmehl	2.5 kg
Mo 08.10.18 12:00 Flammenkuchen (Elsass) für 20 TN	2.5 kg
Zucker	16 g
Mo 08.10.18 12:00 Flammenkuchen (Elsass) für 20 TN	16 g

Fertigprodukte

Farmerstengel	20 Stück
Fr 12.10.18 11:30 Lunch für 20 TN	20 Stück
Ketchup	300 g
Do 11.10.18 12:00 Hamburger für 20 TN	300 g
Pastetli	20 Stück
Di 09.10.18 18:00 Pastetli mit Reis für 20 TN	20 Stück
Salatsauce	1.8 dl
Do 11.10.18 17:30 Hörnlisalat für 9 TN	1.8 dl
Schoggistängeli	20 g
Fr 12.10.18 11:30 Lunch für 20 TN	20 g

Fleisch

Brätchügeli	1.6 kg
Di 09.10.18 18:00 Pastetli mit Reis für 20 TN	1.6 kg
Hackfleisch	4.65 kg
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Bolognese für 18 TN	2.25 kg
Do 11.10.18 12:00 Hamburger für 20 TN	2.4 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	2.4 kg
So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN	2.4 kg

Fleisch/Schwein

Cervelat	10 Paare
Fr 12.10.18 11:30 Lunch für 20 TN	10 Paare
Landjäger	5.0 Paare
Fr 12.10.18 11:30 Lunch für 20 TN	10 Stück
Schinken	250 g
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Carbonara für 10 TN	250 g
Schinkentranchen	225 g
Do 11.10.18 17:30 Hörnlisalat für 9 TN	225 g
Specktranchen	750 g
Mo 08.10.18 12:00 Flammenkuchen (Elsass) für 20 TN	750 g
Speckwürfeli	50 g
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Carbonara für 10 TN	50 g

Früchte

Zwetschgen (gefroren)	3 kg
Mi 10.10.18 09:30 Milchreis für 15 TN	3.0 kg
Äpfel	2.0 kg
Fr 12.10.18 11:30 Lunch für 20 TN	2.0 kg

Gemüse

Frische Champignons	1.5 kg
Di 09.10.18 18:00 Pastetli mit Reis für 20 TN	1.5 kg
Gurken	200 g
Do 11.10.18 12:00 Hamburger für 20 TN	200 g
Kopfsalat	5.28 kg
Mo 08.10.18 12:00 Fertigsalat Migros für 20 TN	1.6 kg
Mo 08.10.18 17:30 Fertigsalat Migros für 20 TN	1.6 kg
Di 09.10.18 18:00 Fertigsalat Migros für 20 TN	1.6 kg
Do 11.10.18 17:30 Fertigsalat Migros für 6 TN	480 g
Rüebli	* 1.6 kg
Fr 12.10.18 11:30 Lunch für 20 TN	20 Stück
Salat	2.0 Stück
Do 11.10.18 12:00 Hamburger für 20 TN	2.0 Stück
Tomaten	* 2.365 kg
So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN	1.4 kg
Do 11.10.18 12:00 Hamburger für 20 TN	200 g
Do 11.10.18 17:30 Hörnlisalat für 9 TN	5.4 Stück
Do 11.10.18 17:30 Tomatensalat mit Mozzarella für 9 TN	225 g

Getreideprodukte

Maisstärke/Maizena	140 g
Sa 06.10.18 18:00 Fondue moitié-moitié für 20 TN	100 g
Di 09.10.18 18:00 Pastetli mit Reis für 20 TN	40 g
Weissmehl	140 g
So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN	140 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft

11.2 Liter

So 07.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN

2.0 Liter

Mo 08.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN

2.0 Liter

Di 09.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN

2.0 Liter

Mi 10.10.18 09:30 Frühstück Normal für 12 TN

1.2 Liter

Do 11.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN

2.0 Liter

Fr 12.10.18 08:00 Frühstück Normal für 20 TN

2.0 Liter

Rotwein

2.0 dl

So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN

2.0 dl

Wasser

1.5 Liter

Mo 08.10.18 12:00 Flammenkuchen (Elsass) für 20 TN

1.5 Liter

Weisswein

2.0 Liter

Sa 06.10.18 18:00 Fondue moitié-moitié für 20 TN

2 Liter

Gewürze

Balsamico-Essig	9 cl
Do 11.10.18 17:30 Tomatensalat mit Mozzarella für 9 TN	9 cl
Bouillon (flüssig)	1.0 Liter
Di 09.10.18 18:00 Pastetli mit Reis für 20 TN	1.0 Liter
Cayennepfeffer	2.0 g
Sa 06.10.18 18:00 Fondue moitié-moitié für 20 TN	2.0 g
Knoblauchzehen	29 Stück
Sa 06.10.18 18:00 Fondue moitié-moitié für 20 TN	10 Stück
So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN	4.0 Stück
So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN	4.0 Stück
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Bolognese für 18 TN	9.0 Stück
Di 09.10.18 18:00 Pastetli mit Reis für 20 TN	2.0 Stück
Muskatnuss	2.0 g
Sa 06.10.18 18:00 Fondue moitié-moitié für 20 TN	2.0 g
Olivenöl	1.8 dl
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Bolognese für 18 TN	1.8 dl
Pfeffer	4.0 g
Sa 06.10.18 18:00 Fondue moitié-moitié für 20 TN	2.0 g
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Carbonara für 10 TN	2.0 g
Salz	* 123 g
Mo 08.10.18 12:00 Flammenkuchen (Elsass) für 20 TN	50 g
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Carbonara für 10 TN	25 g
Mi 10.10.18 09:30 Milchreis für 15 TN	1.5 TL
Do 11.10.18 12:00 Hamburger für 20 TN	40 g
Senf	300 g
Do 11.10.18 12:00 Hamburger für 20 TN	300 g
Zwiebeln	2.6 kg
So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN	400 g
So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN	400 g
Mo 08.10.18 12:00 Flammenkuchen (Elsass) für 20 TN	600 g
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Bolognese für 18 TN	900 g
Di 09.10.18 18:00 Pastetli mit Reis für 20 TN	100 g
Do 11.10.18 12:00 Hamburger für 20 TN	200 g
Öl	* 1.6 dl
So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN	8.0 EL
Do 11.10.18 12:00 Hamburger für 20 TN	8 cl

Gewürze/Kräuter

Peterli	100 g
Do 11.10.18 12:00 Hamburger für 20 TN	100 g
Schnittlauch	9.0 g
Do 11.10.18 17:30 Hörnlisalat für 9 TN	9.0 g

Grundnahrungsmittel

Eier	17.5 Stück
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Carbonara für 10 TN	7.0 Stück
Do 11.10.18 12:00 Hamburger für 20 TN	6.0 Stück
Do 11.10.18 17:30 Hörnlisalat für 9 TN	4.5 Stück

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	23.4 kg
Sa 06.10.18 18:00 Fondue moitié-moitié für 20 TN	3.6 kg
So 07.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	3.0 kg
Mo 08.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	3.0 kg
Di 09.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	3.0 kg
Mi 10.10.18 09:30 Frühstück Normal für 12 TN	1.8 kg
Do 11.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	3.0 kg
Fr 12.10.18 08:00 Frühstück Normal für 20 TN	3.0 kg
Fr 12.10.18 11:30 Lunch für 20 TN	3.0 kg
Hamburger-Brötli	40 Stück
Do 11.10.18 12:00 Hamburger für 20 TN	40 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	563 g
Mi 10.10.18 09:30 Milchreis für 15 TN	563 g
Wildreis	600 g
Di 09.10.18 18:00 Pastetli mit Reis für 20 TN	600 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	450 g
Do 11.10.18 17:30 Hörnlisalat für 9 TN	450 g
Lasagneplatten	600 g
So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN	600 g
Spaghetti	3.13 kg
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Carbonara für 10 TN	875 g
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Bolognese für 18 TN	2.25 kg

Konserven

Erbsli und Rüeblli	400 g
Di 09.10.18 18:00 Pastetli mit Reis für 20 TN	400 g
Essiggurken	380 g
Do 11.10.18 12:00 Hamburger für 20 TN	200 g
Do 11.10.18 17:30 Hörnlisalat für 9 TN	180 g
Konfitüre	2.34 kg
So 07.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	500 g
Mo 08.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	400 g
Di 09.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	400 g
Mi 10.10.18 09:30 Frühstück Normal für 12 TN	240 g
Do 11.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	400 g
Fr 12.10.18 08:00 Frühstück Normal für 20 TN	400 g
Nutella	2.3 kg
Mo 08.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	500 g
Di 09.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	500 g
Mi 10.10.18 09:30 Frühstück Normal für 12 TN	300 g
Do 11.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	500 g
Fr 12.10.18 08:00 Frühstück Normal für 20 TN	500 g
Ravioli	5 kg
So 07.10.18 12:00 Ravioli aus der Büchse für 20 TN	5 kg
Tomatenpuree	1.06 kg
So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN	160 g
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Bolognese für 18 TN	900 g
gehackte Tomaten	2.25 kg
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Bolognese für 18 TN	2.25 kg

Milchprodukte

Butter	2.37 kg
So 07.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	400 g
So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN	80 g
Mo 08.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	400 g
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Carbonara für 10 TN	50 g
Di 09.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	400 g
Mi 10.10.18 09:30 Frühstück Normal für 12 TN	240 g
Do 11.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	400 g
Fr 12.10.18 08:00 Frühstück Normal für 20 TN	400 g
Crème fraiche	1.0 kg
Mo 08.10.18 12:00 Flammenkuchen (Elsass) für 20 TN	1.0 kg
Halbrahm	1.0 Liter
Di 09.10.18 18:00 Pastetli mit Reis für 20 TN	1.0 Liter
Milch	27.8 Liter
So 07.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	4.0 Liter
So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN	1.6 Liter
Mo 08.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	4.0 Liter
Di 09.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	4.0 Liter
Mi 10.10.18 09:30 Milchreis für 15 TN	3.75 Liter
Mi 10.10.18 09:30 Frühstück Normal für 12 TN	2.4 Liter
Do 11.10.18 08:30 Frühstück Normal für 20 TN	4.0 Liter
Fr 12.10.18 08:00 Frühstück Normal für 20 TN	4.0 Liter
Rahmquark	1.0 kg
Mo 08.10.18 12:00 Flammenkuchen (Elsass) für 20 TN	1.0 kg
Vollrahm	1.04 Liter
So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN	5.4 dl
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Carbonara für 10 TN	5.0 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	225 g
Do 11.10.18 17:30 Hörnlisalat für 9 TN	225 g
Freiburger Vacherin	2 kg
Sa 06.10.18 18:00 Fondue moitié-moitié für 20 TN	2 kg
Greyerzer	2.0 kg
Sa 06.10.18 18:00 Fondue moitié-moitié für 20 TN	2 kg
Käsescheiben	100 g
Fr 12.10.18 11:30 Lunch für 20 TN	100 g
Mozzarella	405 g
Do 11.10.18 17:30 Tomatensalat mit Mozzarella für 9 TN	405 g
Parmesan	125 g
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Carbonara für 10 TN	125 g
Reibkäse	2.9 kg
So 07.10.18 12:00 Ravioli aus der Büchse für 20 TN	500 g
So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN	600 g
Mo 08.10.18 17:30 Spaghetti Bolognese für 18 TN	1.8 kg
Ricotta	1.6 kg
So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN	1.6 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Paprika

So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN

Pfeffer

So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN

Salz

So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN

Mi 10.10.18 09:30 Milchreis für 15 TN

Oregano

So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN

Basilikum

So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN

Zimt

Mi 10.10.18 09:30 Milchreis für 15 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Alufolie

So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN

Grantinform

So 07.10.18 17:30 Lasagne für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!