

# HeLa 2015 Zofige von Sidi

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Backpulver</b>	<b>6.0 g</b>
Mi 30.09.15 08:00 Pancakes für 20 TN	6.0 g
<b>Hefe</b>	<b>140 g</b>
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	140 g
<b>Milchschokolade</b>	<b>300 g</b>
Do 01.10.15 20:00 Schoggibananen für 15 TN	300 g
<b>Vanillezucker (8g)</b>	<b>6.0 Stück</b>
Mi 30.09.15 08:00 Pancakes für 20 TN	6.0 Stück
<b>Weissmehl</b>	<b>3.4 kg</b>
Mi 30.09.15 08:00 Pancakes für 20 TN	1.4 kg
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	2.0 kg
<b>Zucker</b>	<b>406 g</b>
So 27.09.15 12:00 Fotzelschnitten für 20 TN	400 g
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	6.0 g

### Fertigprodukte

<b>Buchstabensuppe</b>	<b>500 g</b>
Fr 02.10.15 12:00 Buchstabensuppe für 20 TN	500 g
<b>Ketchup</b>	<b>300 g</b>
Fr 02.10.15 17:00 Hamburger für 20 TN	300 g

### Fleisch

<b>Bratwurst (Kalb)</b>	<b>1.2 kg</b>
Mo 28.09.15 17:00 Spätzli-Pfanne für 20 TN	1.2 kg
<b>Hackfleisch</b>	<b>3.9 kg</b>
Mi 30.09.15 17:00 Hörnli und Ghackets für 20 TN	1.5 kg
Fr 02.10.15 17:00 Hamburger für 20 TN	2.4 kg

### Fleisch/Geflügel

<b>Pouletgeschnetzeltes</b>	<b>2 kg</b>
Mo 28.09.15 12:00 Riz Casimir für 20 TN	2.0 kg

### Fleisch/Rind

<b>Hackfleisch</b>	<b>2.4 kg</b>
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN	2.4 kg

Fleisch/Schwein	
<b>Schinken</b>	<b>775 g</b>
Sa 26.09.15 17:00 Carbonara für 15 TN	375 g
Di 29.09.15 17:00 Toast Hawaii für 20 TN	400 g
<b>Speckwürfeli</b>	<b>75 g</b>
Sa 26.09.15 17:00 Carbonara für 15 TN	75 g
Früchte	
<b>Bananen (Stk)</b>	<b>15 Stück</b>
Do 01.10.15 20:00 Schoggibananen für 15 TN	15 Stück
Gemüse	
<b>Erbsen</b>	<b>600 g</b>
Mo 28.09.15 17:00 Spätzli-Pfanne für 20 TN	400 g
Di 29.09.15 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 20 TN	200 g
<b>Gurken</b>	<b>200 g</b>
Fr 02.10.15 17:00 Hamburger für 20 TN	200 g
<b>Lauch</b>	<b>400 g</b>
Di 29.09.15 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 20 TN	400 g
<b>Pepperoni</b>	<b>4.0 Stück</b>
Di 29.09.15 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 20 TN	4.0 Stück
<b>Rüebli</b>	<b>* 1.04 kg</b>
Sa 26.09.15 18:00 Napoli für 15 TN	3.0 Stück
Mo 28.09.15 17:00 Spätzli-Pfanne für 20 TN	400 g
Di 29.09.15 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 20 TN	400 g
<b>Salat</b>	<b>2.0 Stück</b>
Fr 02.10.15 17:00 Hamburger für 20 TN	2.0 Stück
<b>Shitake Pilze</b>	<b>400 g</b>
Di 29.09.15 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 20 TN	400 g
<b>Tomaten</b>	<b>1.6 kg</b>
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN	1.4 kg
Fr 02.10.15 17:00 Hamburger für 20 TN	200 g
<b>Zwiebel</b>	<b>200 g</b>
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	200 g
Getreideprodukte	
<b>Weissmehl</b>	<b>140 g</b>
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN	140 g
Getränke/Flüssiges	
<b>Rotwein</b>	<b>2.0 dl</b>
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN	2.0 dl
<b>Wasser</b>	<b>26 Liter</b>
Mo 28.09.15 12:00 Riz Casimir für 20 TN	10 Liter
Mo 28.09.15 12:00 Riz Casimir für 20 TN	2.0 Liter
Mi 30.09.15 17:00 Hörnli und Ghackets für 20 TN	12 Liter
Mi 30.09.15 17:00 Hörnli und Ghackets für 20 TN	1.0 Liter
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	1.0 Liter

## Gewürze

<b>Bouillion</b>	<b>160 g</b>
Mo 28.09.15 12:00 Riz Casimir für 20 TN	20 g
Mi 30.09.15 17:00 Hörnli und Ghackets für 20 TN	40 g
Fr 02.10.15 12:00 Buchstabensuppe für 20 TN	100 g
<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>4.5 dl</b>
Sa 26.09.15 18:00 Napoli für 15 TN	4.5 dl
<b>Bouillonwürfel</b>	<b>2.0 Stück</b>
Di 29.09.15 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 20 TN	2.0 Stück
<b>Curry</b>	<b>100 g</b>
Mo 28.09.15 12:00 Riz Casimir für 20 TN	100 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>25 Stück</b>
Sa 26.09.15 18:00 Napoli für 15 TN	3.0 Stück
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN	4.0 Stück
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN	4.0 Stück
Di 29.09.15 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 20 TN	4.0 Stück
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	10 Stück
<b>Olivenöl</b>	<b>2.6 dl</b>
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	6.0 cl
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	2.0 dl
<b>Pfeffer</b>	<b>3.0 g</b>
Sa 26.09.15 17:00 Carbonara für 15 TN	3.0 g
<b>Salz</b>	<b>148 g</b>
Sa 26.09.15 17:00 Carbonara für 15 TN	37.5 g
Mi 30.09.15 08:00 Pancakes für 20 TN	10 g
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	20 g
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	40 g
Fr 02.10.15 17:00 Hamburger für 20 TN	40 g
<b>Sambal Oelek</b>	<b>4 dl</b>
Di 29.09.15 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 20 TN	4.0 dl
<b>Senf</b>	<b>300 g</b>
Fr 02.10.15 17:00 Hamburger für 20 TN	300 g
<b>Sojasauce</b>	<b>4 dl</b>
Di 29.09.15 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 20 TN	4.0 dl
<b>Zimt</b>	<b>20 g</b>
So 27.09.15 12:00 Fetzelschnitten für 20 TN	20 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 1.83 kg</b>
Sa 26.09.15 18:00 Napoli für 15 TN	3.0 Stück
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN	400 g
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN	400 g
Mo 28.09.15 17:00 Spätzli-Pfanne für 20 TN	200 g
Di 29.09.15 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 20 TN	200 g
Mi 30.09.15 17:00 Hörnli und Ghackets für 20 TN	160 g
Fr 02.10.15 17:00 Hamburger für 20 TN	200 g
<b>Öl</b>	<b>* 6.6 dl</b>
So 27.09.15 12:00 Fetzelschnitten für 20 TN	2.0 dl

So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN	8.0 EL
Mi 30.09.15 17:00 Hörnli und Ghackets für 20 TN	1.0 dl
Fr 02.10.15 17:00 Hamburger für 20 TN	8 cl
Fr 02.10.15 19:00 Country Fries für 20 TN	2.0 dl
<b>Gewürze/Kräuter</b>	
<b>Basilikum</b>	<b>150 g</b>
Sa 26.09.15 18:00 Napoli für 15 TN	150 g
<b>Peterli</b>	<b>100 g</b>
Fr 02.10.15 17:00 Hamburger für 20 TN	100 g
<b>Grundnahrungsmittel</b>	
<b>Eier</b>	<b>44.5 Stück</b>
Sa 26.09.15 17:00 Carbonara für 15 TN	10.5 Stück
So 27.09.15 12:00 Fetzelschnitten für 20 TN	20 Stück
Mi 30.09.15 08:00 Pancakes für 20 TN	8.0 Stück
Fr 02.10.15 17:00 Hamburger für 20 TN	6.0 Stück
<b>Kartoffeln festkochend</b>	<b>4.0 kg</b>
Fr 02.10.15 19:00 Country Fries für 20 TN	4.0 kg
<b>Mehl</b>	<b>300 g</b>
Mo 28.09.15 12:00 Riz Casimir für 20 TN	200 g
Mi 30.09.15 17:00 Hörnli und Ghackets für 20 TN	100 g
<b>Grundnahrungsmittel/Backwaren</b>	
<b>Brot</b>	<b>2.0 kg</b>
So 27.09.15 12:00 Fetzelschnitten für 20 TN	2.0 kg
<b>Hamburger-Brötli</b>	<b>40 Stück</b>
Fr 02.10.15 17:00 Hamburger für 20 TN	40 Stück
<b>Toastbrot</b>	<b>40 Stück</b>
Di 29.09.15 17:00 Toast Hawaii für 20 TN	40 Stück
<b>Grundnahrungsmittel/Reis</b>	
<b>Langkornreis</b>	<b>1.0 kg</b>
Mo 28.09.15 12:00 Riz Casimir für 20 TN	1.0 kg
<b>Grundnahrungsmittel/Teigwaren</b>	
<b>Hörnli</b>	<b>1.6 kg</b>
Mi 30.09.15 17:00 Hörnli und Ghackets für 20 TN	1.6 kg
<b>Knöpfli</b>	<b>3.0 kg</b>
Mo 28.09.15 17:00 Spätzli-Pfanne für 20 TN	3.0 kg
<b>Lasagneplatten</b>	<b>600 g</b>
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN	600 g
<b>Nudeln</b>	<b>2.6 kg</b>
Di 29.09.15 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 20 TN	2.6 kg
<b>Hülsenfrüchte</b>	
<b>Erdnüsse (gesalzen)</b>	<b>400 g</b>
Di 29.09.15 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 20 TN	400 g

## Konserven

---

<b>Ananasscheiben</b>	<b>40 Stück</b>
Di 29.09.15 17:00 Toast Hawaii für 20 TN	40 Stück
<b>Apfelmus</b>	<b>800 g</b>
So 27.09.15 12:00 Fetzelschnitten für 20 TN	800 g
<b>Essiggurken</b>	<b>200 g</b>
Fr 02.10.15 17:00 Hamburger für 20 TN	200 g
<b>Fruchtsalat</b>	<b>800 g</b>
Mo 28.09.15 12:00 Riz Casimir für 20 TN	800 g
<b>Herzkirschen</b>	<b>40 Stück</b>
Di 29.09.15 17:00 Toast Hawaii für 20 TN	40 Stück
<b>Mais</b>	<b>400 g</b>
Mo 28.09.15 17:00 Spätzli-Pfanne für 20 TN	400 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>640 g</b>
Sa 26.09.15 18:00 Napoli für 15 TN	150 g
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN	160 g
Mi 30.09.15 17:00 Hörnli und Ghackets für 20 TN	30 g
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	300 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>1.13 kg</b>
Sa 26.09.15 18:00 Napoli für 15 TN	1.13 kg
<b>geschälte Tomaten</b>	<b>2 kg</b>
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	2.0 kg

## Milchprodukte

---

<b>Bratbutter</b>	<b>100 g</b>
Di 29.09.15 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 20 TN	100 g
<b>Butter</b>	<b>430 g</b>
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN	80 g
Mo 28.09.15 12:00 Riz Casimir für 20 TN	150 g
Di 29.09.15 17:00 Toast Hawaii für 20 TN	200 g
<b>Halbrahm</b>	<b>4.0 dl</b>
Mo 28.09.15 17:00 Spätzli-Pfanne für 20 TN	4.0 dl
<b>Milch</b>	<b>5.2 Liter</b>
So 27.09.15 12:00 Fetzelschnitten für 20 TN	1.6 Liter
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN	1.6 Liter
Mi 30.09.15 08:00 Pancakes für 20 TN	2.0 Liter
<b>Vollrahm</b>	<b>1.29 Liter</b>
Sa 26.09.15 17:00 Carbonara für 15 TN	7.5 dl
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN	5.4 dl

## Milchprodukte/Käse

<b>Käsescheiben</b>	<b>1.25 kg</b>
Di 29.09.15 17:00 Toast Hawaii für 20 TN	1.25 kg
<b>Mozzarella</b>	<b>2 kg</b>
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	2.0 kg
<b>Parmesan</b>	<b>188 g</b>
Sa 26.09.15 17:00 Carbonara für 15 TN	188 g
<b>Reibkäse</b>	<b>800 g</b>
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN	600 g
Mo 28.09.15 17:00 Spätzli-Pfanne für 20 TN	200 g
<b>Ricotta</b>	<b>1.6 kg</b>
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN	1.6 kg

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Pfeffer

Sa 26.09.15 18:00 Napoli für 15 TN  
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN  
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

### Salz

Sa 26.09.15 18:00 Napoli für 15 TN  
So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN  
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

### Ital. Kräutermischung

Sa 26.09.15 18:00 Napoli für 15 TN

### Basilikum

So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN  
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

### Oregano

So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN  
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

### Paprika

So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN  
Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

### Chillipulver

Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

# Ausrüstung

## Grantinform

---

So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN

## Alufolie

---

So 27.09.15 17:00 Lasagne für 20 TN

## Wallholz

---

Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

## Backblech

---

Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

## Backtrennpapier

---

Do 01.10.15 17:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*