

He-La 2017

von Ramon Oeschger

Einkaufsliste

Backzutaten

Hefe	66 g
So 08.10.17 07:00 zMorgen mit Zopf für 22 TN	66 g
Zucker	444 g
So 08.10.17 07:00 zMorgen mit Zopf für 22 TN	4.4 g
Fr 13.10.17 12:00 Fotzelschnitten für 22 TN	440 g

Fertigprodukte

Farmerstengel	17.6 Stück
Di 10.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	8.8 Stück
Sa 14.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	8.8 Stück
Kaffee	880 g
Mo 09.10.17 07:00 einfaches Morgenessen für 22 TN	440 g
Di 10.10.17 07:00 einfaches Morgenessen mit Joghurt für 22 TN	440 g
Ketchup	330 g
Do 12.10.17 12:00 Hamburger für 22 TN	330 g
Schokolade	880 g
Di 10.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	440 g
Sa 14.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	440 g
Stocki	22 Portion
Mi 11.10.17 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 22 TN	22 Portion

Fleisch

Brätchügeli	2.2 kg
Mi 11.10.17 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 22 TN	2.2 kg
Hackfleisch	5.84 kg
Sa 07.10.17 18:00 Spaghetti Bolognese für 8 TN	1.0 kg
Mi 11.10.17 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN	2.2 kg
Do 12.10.17 12:00 Hamburger für 22 TN	2.64 kg

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	2.2 kg
So 08.10.17 18:00 Riz Casimir für 22 TN	2.2 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	2.64 kg
Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN	2.64 kg

Fleisch/Schwein

Cervelat	6.6 Paare
Di 10.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	3.3 Paare
Sa 14.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	3.3 Paare
Landjäger	8.8 Paare
Di 10.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	4.4 Paare
Sa 14.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	4.4 Paare
Salami	220 g
Di 10.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	110 g
Sa 14.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	110 g
Schinken	220 g
Di 10.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	110 g
Sa 14.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	110 g

Früchte

Äpfel	4.4 kg
Di 10.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	2.2 kg
Sa 14.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	2.2 kg

Gemüse

Gurken	220 g
Do 12.10.17 12:00 Hamburger für 22 TN	220 g
Kürbis	5.06 kg
So 08.10.17 12:00 Kürbissuppe für 22 TN	5.06 kg
Salat	2.2 Stück
Do 12.10.17 12:00 Hamburger für 22 TN	2.2 Stück
Tomaten	2.76 kg
Sa 07.10.17 18:00 Spaghetti Bolognese für 8 TN	1.0 kg
Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN	1.54 kg
Do 12.10.17 12:00 Hamburger für 22 TN	220 g

Getreideprodukte

Cornflakes	4.4 kg
Mi 11.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	1.1 kg
Do 12.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	1.1 kg
Fr 13.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	1.1 kg
Sa 14.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	1.1 kg
Knuspermüesli	1.1 kg
Mo 09.10.17 07:00 einfaches Morgenessen für 22 TN	1.1 kg
Maisstärke/Maizena	88 g
Mi 11.10.17 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 22 TN	88 g
Weissmehl	154 g
Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN	154 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	22.3 Liter
So 08.10.17 12:00 Kürbissuppe für 22 TN	1.87 Liter
Mo 09.10.17 07:00 einfaches Morgenessen für 22 TN	6.6 dl
Di 10.10.17 07:00 einfaches Morgenessen mit Joghurt für 22 TN	6.6 Liter
Mi 11.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	3.3 Liter
Do 12.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	3.3 Liter
Fr 13.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	3.3 Liter
Sa 14.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	3.3 Liter
Rotwein	2.2 dl
Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN	2.2 dl
Schoggipulver (OVO)	1.21 kg
So 08.10.17 07:00 zMorgen mit Zopf für 22 TN	110 g
Mo 09.10.17 07:00 einfaches Morgenessen für 22 TN	110 g
Di 10.10.17 07:00 einfaches Morgenessen mit Joghurt für 22 TN	110 g
Mi 11.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	220 g
Do 12.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	220 g
Fr 13.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	220 g
Sa 14.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	220 g
Tee	22 Liter
Mo 09.10.17 07:00 einfaches Morgenessen für 22 TN	11 Liter
Di 10.10.17 07:00 einfaches Morgenessen mit Joghurt für 22 TN	11 Liter
Wasser	41.6 Liter
So 08.10.17 18:00 Riz Casimir für 22 TN	11 Liter
So 08.10.17 18:00 Riz Casimir für 22 TN	2.2 Liter
Mi 11.10.17 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 22 TN	8.8 dl
Mi 11.10.17 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN	13.2 Liter
Mi 11.10.17 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN	1.1 Liter
Do 12.10.17 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 22 TN	13.2 Liter
Weisswein	2.2 dl
Mi 11.10.17 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 22 TN	2.2 dl

Gewürze

Bouillion	66 g
So 08.10.17 18:00 Riz Casimir für 22 TN	22 g
Mi 11.10.17 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN	44 g
Curry	156 g
So 08.10.17 12:00 Kürbissuppe für 22 TN	46.2 g
So 08.10.17 18:00 Riz Casimir für 22 TN	110 g
Knoblauchzehen	15.2 Stück
Sa 07.10.17 18:00 Pesto zu Spaghetti für 8 TN	2.4 Stück
Sa 07.10.17 18:00 Spaghetti Bolognese für 8 TN	4.0 Stück
Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN	4.4 Stück
Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN	4.4 Stück
Muskatnuss	2.2 g
Mi 11.10.17 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 22 TN	2.2 g
Olivenöl	4.8 dl
Sa 07.10.17 18:00 Pesto zu Spaghetti für 8 TN	4 dl
Sa 07.10.17 18:00 Spaghetti Bolognese für 8 TN	8 cl
Pfeffer	6.2 g
Sa 07.10.17 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 8 TN	4.0 g
Mi 11.10.17 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 22 TN	2.2 g
Salz	* 159 g
Sa 07.10.17 18:00 Pesto zu Spaghetti für 8 TN	4.8 g
So 08.10.17 07:00 zMorgen mit Zopf für 22 TN	6.6 TL
So 08.10.17 12:00 Kürbissuppe für 22 TN	66 g
Mi 11.10.17 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 22 TN	11 g
Do 12.10.17 12:00 Hamburger für 22 TN	44 g
Senf	330 g
Do 12.10.17 12:00 Hamburger für 22 TN	330 g
Zimt	22 g
Fr 13.10.17 12:00 Fotzelschnitten für 22 TN	22 g
Zwiebeln	2.01 kg
Sa 07.10.17 18:00 Spaghetti Bolognese für 8 TN	400 g
So 08.10.17 12:00 Kürbissuppe für 22 TN	330 g
Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN	440 g
Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN	440 g
Mi 11.10.17 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN	176 g
Do 12.10.17 12:00 Hamburger für 22 TN	220 g
Öl	* 5.68 dl
So 08.10.17 12:00 Kürbissuppe für 22 TN	6.16 cl
Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN	8.8 EL
Mi 11.10.17 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN	1.1 dl
Do 12.10.17 12:00 Hamburger für 22 TN	8.8 cl
Fr 13.10.17 12:00 Fotzelschnitten für 22 TN	2.2 dl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	160 g
Sa 07.10.17 18:00 Pesto zu Spaghetti für 8 TN	160 g
Peterli	126 g
Sa 07.10.17 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 8 TN	16 g
Do 12.10.17 12:00 Hamburger für 22 TN	110 g

Grundnahrungsmittel

Eier	33 Stück
So 08.10.17 07:00 zMorgen mit Zopf für 22 TN	4.4 Stück
Do 12.10.17 12:00 Hamburger für 22 TN	6.6 Stück
Fr 13.10.17 12:00 Fotzelschnitten für 22 TN	22 Stück
Kartoffeln	1.76 kg
Do 12.10.17 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 22 TN	1.76 kg
Mehl	2.53 kg
So 08.10.17 07:00 zMorgen mit Zopf für 22 TN	2.2 kg
So 08.10.17 18:00 Riz Casimir für 22 TN	220 g
Mi 11.10.17 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN	110 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	23.8 kg
Mo 09.10.17 07:00 einfaches Morgenessen für 22 TN	4.4 kg
Di 10.10.17 07:00 einfaches Morgenessen mit Joghurt für 22 TN	2.2 kg
Di 10.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	2.2 kg
Mi 11.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	2.64 kg
Do 12.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	2.64 kg
Fr 13.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	2.64 kg
Fr 13.10.17 12:00 Fotzelschnitten für 22 TN	2.2 kg
Sa 14.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	2.64 kg
Sa 14.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	2.2 kg
Hamburger-Brötli	44 Stück
Do 12.10.17 12:00 Hamburger für 22 TN	44 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	1.1 kg
So 08.10.17 18:00 Riz Casimir für 22 TN	1.1 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	1.76 kg
Mi 11.10.17 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN	1.76 kg
Lasagneplatten	660 g
Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN	660 g
Spaghetti	2.12 kg
Sa 07.10.17 18:00 Spaghetti für 8 TN	1.12 kg
Sa 07.10.17 18:00 Spaghetti Bolognese für 8 TN	1.0 kg
Äplermagronen	1.76 kg
Do 12.10.17 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 22 TN	1.76 kg

Hülsenfrüchte

Pinienkerne	80 g
Sa 07.10.17 18:00 Pesto zu Spaghetti für 8 TN	80 g

Konserven

Apfelmus	3.96 kg
-----------------	----------------

Mi 11.10.17 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN	880 g
Do 12.10.17 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 22 TN	2.2 kg
Fr 13.10.17 12:00 Fotzelschnitten für 22 TN	880 g

Essiggurken	220 g
--------------------	--------------

Do 12.10.17 12:00 Hamburger für 22 TN	220 g
---------------------------------------	-------

Fruchtsalat	880 g
--------------------	--------------

So 08.10.17 18:00 Riz Casimir für 22 TN	880 g
---	-------

Konfitüre	2.5 kg
------------------	---------------

So 08.10.17 07:00 zMorgen mit Zopf für 22 TN	77 g
Mo 09.10.17 07:00 einfaches Morgenessen für 22 TN	550 g
Di 10.10.17 07:00 einfaches Morgenessen mit Joghurt für 22 TN	550 g
Mi 11.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	330 g
Do 12.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	330 g
Fr 13.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	330 g
Sa 14.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	330 g

Nutella	880 g
----------------	--------------

Mi 11.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	220 g
Do 12.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	220 g
Fr 13.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	220 g
Sa 14.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	220 g

Tomatenpuree	1.38 kg
---------------------	----------------

Sa 07.10.17 18:00 Spaghetti Bolognese für 8 TN	400 g
Sa 07.10.17 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 8 TN	800 g
Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN	176 g

Milchprodukte

Butter	2.31 kg
So 08.10.17 07:00 zMorgen mit Zopf für 22 TN	33 g
So 08.10.17 07:00 zMorgen mit Zopf für 22 TN	264 g
So 08.10.17 18:00 Riz Casimir für 22 TN	165 g
Mo 09.10.17 07:00 einfaches Morgenessen für 22 TN	330 g
Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN	88 g
Di 10.10.17 07:00 einfaches Morgenessen mit Joghurt für 22 TN	330 g
Mi 11.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	220 g
Mi 11.10.17 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 22 TN	220 g
Do 12.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	220 g
Fr 13.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	220 g
Sa 14.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	220 g
Halbrahm	6.6 dl
Mi 11.10.17 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 22 TN	6.6 dl
Jogurt assortiert	3.3 kg
Di 10.10.17 07:00 einfaches Morgenessen mit Joghurt für 22 TN	3.3 kg
Milch	43.7 Liter
Sa 07.10.17 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 8 TN	4.0 dl
So 08.10.17 07:00 zMorgen mit Zopf für 22 TN	3.3 Liter
So 08.10.17 07:00 zMorgen mit Zopf für 22 TN	1.1 Liter
So 08.10.17 07:00 zMorgen mit Zopf für 22 TN	1.32 Liter
Mo 09.10.17 07:00 einfaches Morgenessen für 22 TN	6.6 Liter
Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN	1.76 Liter
Di 10.10.17 07:00 einfaches Morgenessen mit Joghurt für 22 TN	6.6 Liter
Mi 11.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	4.4 Liter
Do 12.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	4.4 Liter
Do 12.10.17 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 22 TN	3.3 Liter
Fr 13.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	4.4 Liter
Fr 13.10.17 12:00 Fotzelschnitten für 22 TN	1.76 Liter
Sa 14.10.17 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	4.4 Liter
Rahm	1.04 Liter
Sa 07.10.17 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 8 TN	1.04 Liter
Vollrahm	5.32 Liter
So 08.10.17 12:00 Kürbissuppe für 22 TN	1.43 Liter
Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN	5.94 dl
Do 12.10.17 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 22 TN	3.3 Liter

Milchprodukte/Käse

Gerber Käslì	13.2 Stück
Di 10.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	6.6 Stück
Sa 14.10.17 12:00 Lunch für 22 TN	6.6 Stück
Parmesan	440 g
Sa 07.10.17 18:00 Pesto zu Spaghetti für 8 TN	120 g
Sa 07.10.17 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 8 TN	320 g
Reibkäse	1.46 kg
Sa 07.10.17 18:00 Spaghetti Bolognese für 8 TN	800 g
Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN	660 g
Ricotta	1.76 kg
Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN	1.76 kg
Sprinz	880 g
Do 12.10.17 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 22 TN	880 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Oregano

Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN

Pfeffer

Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN

Basilikum

Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN

Paprika

Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN

Salz

Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Grantinform

Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN

Alufolie

Mo 09.10.17 18:00 Lasagne für 22 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!