

GLK Thurgau Vorweekend von Gilbert Bischof

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	* 12.6 g
Sa 21.09.24 12:00 Zitronenkuchen für 20 TN	2.0 TL
Sa 21.09.24 18:00 Naan für 22 TN	2.2 TL
Puderzucker	200 g
Sa 21.09.24 12:00 Zitronenkuchen für 20 TN	200 g
Trockenhefe	2.2 Stück
Sa 21.09.24 18:00 Naan für 22 TN	2.2 Stück
Zucker	748 g
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	180 g
Sa 21.09.24 12:00 Zitronenkuchen für 20 TN	500 g
Sa 21.09.24 18:00 Naan für 22 TN	5.5 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	15 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	47.5 g

Fertigprodukte

Hafermilch	1.0 Liter
Sa 21.09.24 07:00 Zmorge (Brot etc.) für 10 TN	1.0 Liter
Salatsauce	3.65 Liter
Sa 21.09.24 12:00 Grüner Salat mit Ei für 22 TN	2.2 Liter
Sa 21.09.24 18:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	7.26 dl
So 22.09.24 12:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	7.26 dl

Fleisch/Geflügel

Pouletschenkel	2.47 kg
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	2.47 kg

Früchte

Birnen	60 g
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	60 g
Melonen	0.18 Stück
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	0.18 Stück
Nektarinen	120 g
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	120 g
Rosinen	18 g
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	18 g
Zitronen	6.0 Stück
Sa 21.09.24 12:00 Zitronenkuchen für 20 TN	6.0 Stück
Äpfel	120 g
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	120 g

Gemüse

Eisbergsalat	880 g
Sa 21.09.24 18:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	440 g
So 22.09.24 12:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	440 g
Gemüse nach Wahl	4.4 kg
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	4.4 kg
Gurken	* 990 g
Sa 21.09.24 18:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	1.1 Stück
So 22.09.24 12:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	1.1 Stück
Kopfsalat	* 739 g
Sa 21.09.24 18:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	1.1 Stück
So 22.09.24 12:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	1.1 Stück
Rüebli	* 1.76 kg
Sa 21.09.24 18:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	11 Stück
So 22.09.24 12:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	11 Stück
Salat	2.2 Stück
Sa 21.09.24 12:00 Grüner Salat mit Ei für 22 TN	2.2 Stück
Zwiebel	440 g
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	440 g

Getreideprodukte

Haferflocken	270 g
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	270 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	6.4 Liter
Sa 21.09.24 07:00 Zmorge (Brot etc.) für 10 TN	2.0 Liter
So 22.09.24 07:00 Suntigszmorge für 22 TN	4.4 Liter
Schoggipulver (OVO)	440 g
So 22.09.24 07:00 Suntigszmorge für 22 TN	440 g
Wasser	8.25 dl
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	8.25 dl

Gewürze

Bouillion	48.4 g
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	48.4 g
Chilischoten	44 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	6.0 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	19 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	19 g
Curry	82 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	6.0 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	19 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	57 g
Ingwer	88 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	12 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	38 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	38 g
Knoblauchzehen	23.5 Stück
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	3.0 Stück
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	9.5 Stück
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	11 Stück
Kreuzkümmel	37.5 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	9.0 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	28.5 g
Muskatnuss	6.6 g
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	6.6 g
Nelkenpulver	1.25 TL
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	0.3 TL
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	0.95 TL
Olivenöl	3.3 dl
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	3.3 dl
Pfeffer	4.4 g
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	2.2 g
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	2.2 g
Rapsöl	8.25 cl
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	8.25 cl
Salz	* 131 g
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	5.5 TL
Sa 21.09.24 12:00 Zitronenkuchen für 20 TN	2.0 Prise
Sa 21.09.24 18:00 Naan für 22 TN	2.2 TL
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	1.2 TL
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	3.8 TL
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	4.75 TL
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	3.3 TL
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	5.5 TL
Tomatenmark	220 g
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	220 g
Zimt	* 4.062 g

Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	* 0.975 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	2.375 TL
Zitronensaft	6 ml
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	6 ml
Zwiebeln	* 2.12 kg
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	11 Stück
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	3.0 Stück
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	9.5 Stück
<hr/> Grundnahrungsmittel	
Eier	50.9 Stück
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	16.5 Stück
Sa 21.09.24 12:00 Zitronenkuchen für 20 TN	8.0 Stück
Sa 21.09.24 12:00 Grüner Salat mit Ei für 22 TN	8.8 Stück
Sa 21.09.24 18:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	8.8 Stück
So 22.09.24 12:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	8.8 Stück
Mehl	* 3.635 kg
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	11 EL
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	1.65 kg
Sa 21.09.24 12:00 Zitronenkuchen für 20 TN	500 g
Sa 21.09.24 18:00 Naan für 22 TN	1.1 kg
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	165 g
Wasser	4.325 Liter
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	8.25 dl
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	8.4 dl
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	2.66 Liter
<hr/> Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	2.0 kg
Sa 21.09.24 07:00 Zmorge (Brot etc.) für 10 TN	2.0 kg
Zopf	5.5 kg
So 22.09.24 07:00 Suntigszmorge für 22 TN	5.5 kg
<hr/> Grundnahrungsmittel/Reis	
Basmatireis	1.5 kg
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	360 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	1.14 kg
<hr/> Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
Lasagneplatten	2.2 kg
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	2.2 kg

Konserven

Apfelmus	2.2 kg
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	2.2 kg
Konfitüre	430 g
Sa 21.09.24 07:00 Zmorge (Brot etc.) für 10 TN	100 g
So 22.09.24 07:00 Suntigszmorge für 22 TN	330 g
Mais	1.25 kg
Sa 21.09.24 18:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	627 g
So 22.09.24 12:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	627 g
Nutella	370 g
Sa 21.09.24 07:00 Zmorge (Brot etc.) für 10 TN	150 g
So 22.09.24 07:00 Suntigszmorge für 22 TN	220 g
gehackte Tomaten	4.26 kg
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	600 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	1.9 kg
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	1.76 kg

Milchprodukte

Bratbutter	250 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	60 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	190 g
Butter	1.26 kg
Sa 21.09.24 07:00 Zmorge (Brot etc.) für 10 TN	100 g
Sa 21.09.24 12:00 Zitronenkuchen für 20 TN	500 g
So 22.09.24 07:00 Suntigszmorge für 22 TN	550 g
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	110 g
Doppelrahm (Crème double)	1.25 Liter
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	3.0 dl
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	9.5 dl
Milch	9.03 Liter
Sa 21.09.24 07:00 Zmorge (Brot etc.) für 10 TN	1.0 Liter
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	6.6 dl
Sa 21.09.24 18:00 Naan für 22 TN	4.4 dl
So 22.09.24 07:00 Suntigszmorge für 22 TN	4.4 Liter
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	2.53 Liter
Nature Joghurt	1.38 kg
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	90 g
Sa 21.09.24 18:00 Naan für 22 TN	440 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	855 g

Milchprodukte/Käse

Käsemischung	1.65 kg
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	1.65 kg
Paneer	600 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	600 g
Parmesan	319 g
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	132 g
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	187 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g