

# GLK Thurgau Vorweekend von Gilbert Bischof

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Backpulver</b>	<b>* 12.6 g</b>
Sa 21.09.24 12:00 Zitronenkuchen für 20 TN	2.0 TL
Sa 21.09.24 18:00 Naan für 22 TN	2.2 TL
<b>Puderzucker</b>	<b>200 g</b>
Sa 21.09.24 12:00 Zitronenkuchen für 20 TN	200 g
<b>Trockenhefe</b>	<b>2.2 Stück</b>
Sa 21.09.24 18:00 Naan für 22 TN	2.2 Stück
<b>Zucker</b>	<b>748 g</b>
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	180 g
Sa 21.09.24 12:00 Zitronenkuchen für 20 TN	500 g
Sa 21.09.24 18:00 Naan für 22 TN	5.5 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	15 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	47.5 g

### Fertigprodukte

<b>Hafermilch</b>	<b>1.0 Liter</b>
Sa 21.09.24 07:00 Zmorge (Brot etc.) für 10 TN	1.0 Liter
<b>Salatsauce</b>	<b>3.65 Liter</b>
Sa 21.09.24 12:00 Grüner Salat mit Ei für 22 TN	2.2 Liter
Sa 21.09.24 18:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	7.26 dl
So 22.09.24 12:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	7.26 dl

### Fleisch/Geflügel

<b>Pouletschenkel</b>	<b>2.47 kg</b>
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	2.47 kg

## Früchte

---

<b>Birnen</b>	<b>60 g</b>
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	60 g
<b>Melonen</b>	<b>0.18 Stück</b>
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	0.18 Stück
<b>Nektarinen</b>	<b>120 g</b>
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	120 g
<b>Rosinen</b>	<b>18 g</b>
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	18 g
<b>Zitronen</b>	<b>6.0 Stück</b>
Sa 21.09.24 12:00 Zitronenkuchen für 20 TN	6.0 Stück
<b>Äpfel</b>	<b>120 g</b>
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	120 g

## Gemüse

---

<b>Eisbergsalat</b>	<b>880 g</b>
Sa 21.09.24 18:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	440 g
So 22.09.24 12:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	440 g
<b>Gemüse nach Wahl</b>	<b>4.4 kg</b>
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	4.4 kg
<b>Gurken</b>	<b>* 990 g</b>
Sa 21.09.24 18:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	1.1 Stück
So 22.09.24 12:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	1.1 Stück
<b>Kopfsalat</b>	<b>* 739 g</b>
Sa 21.09.24 18:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	1.1 Stück
So 22.09.24 12:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	1.1 Stück
<b>Rüebli</b>	<b>* 1.76 kg</b>
Sa 21.09.24 18:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	11 Stück
So 22.09.24 12:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	11 Stück
<b>Salat</b>	<b>2.2 Stück</b>
Sa 21.09.24 12:00 Grüner Salat mit Ei für 22 TN	2.2 Stück
<b>Zwiebel</b>	<b>440 g</b>
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	440 g

## Getreideprodukte

---

<b>Haferflocken</b>	<b>270 g</b>
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	270 g

## Getränke/Flüssiges

---

<b>Orangensaft</b>	<b>6.4 Liter</b>
Sa 21.09.24 07:00 Zmorge (Brot etc.) für 10 TN	2.0 Liter
So 22.09.24 07:00 Suntigszmorge für 22 TN	4.4 Liter
<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>440 g</b>
So 22.09.24 07:00 Suntigszmorge für 22 TN	440 g
<b>Wasser</b>	<b>8.25 dl</b>
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	8.25 dl

## Gewürze

<b>Bouillion</b>	<b>48.4 g</b>
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	48.4 g
<b>Chilischoten</b>	<b>44 g</b>
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	6.0 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	19 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	19 g
<b>Curry</b>	<b>82 g</b>
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	6.0 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	19 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	57 g
<b>Ingwer</b>	<b>88 g</b>
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	12 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	38 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	38 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>23.5 Stück</b>
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	3.0 Stück
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	9.5 Stück
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	11 Stück
<b>Kreuzkümmel</b>	<b>37.5 g</b>
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	9.0 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	28.5 g
<b>Muskatnuss</b>	<b>6.6 g</b>
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	6.6 g
<b>Nelkenpulver</b>	<b>1.25 TL</b>
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	0.3 TL
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	0.95 TL
<b>Olivenöl</b>	<b>3.3 dl</b>
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	3.3 dl
<b>Pfeffer</b>	<b>4.4 g</b>
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	2.2 g
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	2.2 g
<b>Rapsöl</b>	<b>8.25 cl</b>
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	8.25 cl
<b>Salz</b>	<b>* 131 g</b>
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	5.5 TL
Sa 21.09.24 12:00 Zitronenkuchen für 20 TN	2.0 Prise
Sa 21.09.24 18:00 Naan für 22 TN	2.2 TL
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	1.2 TL
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	3.8 TL
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	4.75 TL
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	3.3 TL
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	5.5 TL
<b>Tomatenmark</b>	<b>220 g</b>
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	220 g
<b>Zimt</b>	<b>* 4.062 g</b>

Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	* 0.975 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	2.375 TL
<b>Zitronensaft</b>	<b>6 ml</b>
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	6 ml
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 2.12 kg</b>
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	11 Stück
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	3.0 Stück
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	9.5 Stück
<hr/> Grundnahrungsmittel	
<b>Eier</b>	<b>50.9 Stück</b>
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	16.5 Stück
Sa 21.09.24 12:00 Zitronenkuchen für 20 TN	8.0 Stück
Sa 21.09.24 12:00 Grüner Salat mit Ei für 22 TN	8.8 Stück
Sa 21.09.24 18:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	8.8 Stück
So 22.09.24 12:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	8.8 Stück
<b>Mehl</b>	<b>* 3.635 kg</b>
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	11 EL
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	1.65 kg
Sa 21.09.24 12:00 Zitronenkuchen für 20 TN	500 g
Sa 21.09.24 18:00 Naan für 22 TN	1.1 kg
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	165 g
<b>Wasser</b>	<b>4.325 Liter</b>
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	8.25 dl
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	8.4 dl
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	2.66 Liter
<hr/> Grundnahrungsmittel/Backwaren	
<b>Brot</b>	<b>2.0 kg</b>
Sa 21.09.24 07:00 Zmorge (Brot etc.) für 10 TN	2.0 kg
<b>Zopf</b>	<b>5.5 kg</b>
So 22.09.24 07:00 Suntigszmorge für 22 TN	5.5 kg
<hr/> Grundnahrungsmittel/Reis	
<b>Basmatireis</b>	<b>1.5 kg</b>
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	360 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	1.14 kg
<hr/> Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
<b>Lasagneplatten</b>	<b>2.2 kg</b>
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	2.2 kg

## Konserven

---

<b>Apfelmus</b>	<b>2.2 kg</b>
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	2.2 kg
<b>Konfitüre</b>	<b>430 g</b>
Sa 21.09.24 07:00 Zmorge (Brot etc.) für 10 TN	100 g
So 22.09.24 07:00 Suntigszmorge für 22 TN	330 g
<b>Mais</b>	<b>1.25 kg</b>
Sa 21.09.24 18:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	627 g
So 22.09.24 12:00 Salatbouquet bunt für 22 TN	627 g
<b>Nutella</b>	<b>370 g</b>
Sa 21.09.24 07:00 Zmorge (Brot etc.) für 10 TN	150 g
So 22.09.24 07:00 Suntigszmorge für 22 TN	220 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>4.26 kg</b>
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	600 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	1.9 kg
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	1.76 kg

## Milchprodukte

---

<b>Bratbutter</b>	<b>250 g</b>
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	60 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	190 g
<b>Butter</b>	<b>1.26 kg</b>
Sa 21.09.24 07:00 Zmorge (Brot etc.) für 10 TN	100 g
Sa 21.09.24 12:00 Zitronenkuchen für 20 TN	500 g
So 22.09.24 07:00 Suntigszmorge für 22 TN	550 g
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	110 g
<b>Doppelrahm (Crème double)</b>	<b>1.25 Liter</b>
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	3.0 dl
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	9.5 dl
<b>Milch</b>	<b>9.03 Liter</b>
Sa 21.09.24 07:00 Zmorge (Brot etc.) für 10 TN	1.0 Liter
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	6.6 dl
Sa 21.09.24 18:00 Naan für 22 TN	4.4 dl
So 22.09.24 07:00 Suntigszmorge für 22 TN	4.4 Liter
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	2.53 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>1.38 kg</b>
Sa 21.09.24 07:00 Birchermüesli für 6 TN	90 g
Sa 21.09.24 18:00 Naan für 22 TN	440 g
Sa 21.09.24 18:00 Butter Chicken für 19 TN	855 g

Milchprodukte/Käse

---

<b>Käsemischung</b>	<b>1.65 kg</b>
Sa 21.09.24 12:00 Käsespätzli für 22 TN	1.65 kg
<b>Paneer</b>	<b>600 g</b>
Sa 21.09.24 18:00 Butter Paneer für 6 TN	600 g
<b>Parmesan</b>	<b>319 g</b>
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	132 g
So 22.09.24 12:00 Gemüselasagne für 22 TN	187 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g