

# GLK D/25 Vorweekend von Florian Christen

13 x Vegi

Keine bekannten Allergien, Unverträglichkeiten, Essgewohnheiten oder Wünsche

## Einkaufsliste

### Backzutaten

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Sesamsamen</b>                                   | <b>110 g</b> |
| Sa 05.04.25 17:45 Asiatischer Gurkensalat für 55 TN | 110 g        |

### Fertigprodukte

|   |                   |
|---|-------------------|
| <b>Farmerstengel</b>                      | <b>40 Stück</b>   |
| Sa 05.04.25 15:30 3mau Zvieri für 40 TN   | 40 Stück          |
| <b>Pommes Chips</b>                       | <b>5.5 kg</b>     |
| Sa 05.04.25 11:00 Plunder für 55 TN       | 5.5 kg            |
| <b>Salatsauce</b>                         | <b>1.65 Liter</b> |
| Sa 05.04.25 12:30 *Grüner Salat für 55 TN | 1.65 Liter        |
| <b>Schoggi-Doppelguetzli</b>              | <b>2 kg</b>       |
| Sa 05.04.25 15:30 3mau Zvieri für 40 TN   | 2 kg              |
| <b>Schokolade</b>                         | <b>4 kg</b>       |
| Sa 05.04.25 15:30 3mau Zvieri für 40 TN   | 4.0 kg            |

### Fleisch/Schwein

|  |                |
|--|----------------|
| <b>Speckwürfeli</b>  | <b>4.13 kg</b> |
| Sa 05.04.25 17:45 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 55 TN | 4.13 kg        |

### Früchte

|   |               |
|---|---------------|
| <b>Birnen</b>                           | <b>4 kg</b>   |
| Sa 05.04.25 15:30 3mau Zvieri für 40 TN | 4.0 kg        |
| <b>Äpfel</b>                            | <b>6.0 kg</b> |
| Sa 05.04.25 15:30 3mau Zvieri für 40 TN | 6.0 kg        |

## Gemüse

---

|  |                 |
|--|-----------------|
| <b>Cherry-Tomaten</b>  | <b>1.65 kg</b>  |
| Sa 05.04.25 17:45 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 55 TN | 1.65 kg         |
| <b>Frische Champignons</b>                                       | <b>6.05 kg</b>  |
| Sa 05.04.25 17:45 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 55 TN | 2.75 kg         |
| So 06.04.25 12:00 Hörnliauflauf für 55 TN                        | 3.3 kg          |
| <b>Frühlingszwiebeln</b>   | <b>1.65 kg</b>  |
| Sa 05.04.25 17:45 Asiatischer Gurkensalat für 55 TN              | 1.65 kg         |
| <b>Gurken</b>  | <b>5.5 kg</b>   |
| Sa 05.04.25 17:45 Asiatischer Gurkensalat für 55 TN              | 5.5 kg          |
| <b>Lauch</b>   | <b>2.75 kg</b>  |
| Sa 05.04.25 17:45 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 55 TN | 2.75 kg         |
| <b>Pilze</b>   | <b>990 g</b>    |
| Sa 05.04.25 12:30 Pilzrisotto für 22 TN                          | 990 g           |
| <b>Ruccola</b>   | <b>275 g</b>    |
| Sa 05.04.25 17:45 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 55 TN | 275 g           |
| <b>Salat</b>   | <b>11 Stück</b> |
| Sa 05.04.25 12:30 *Grüner Salat für 55 TN                        | 11 Stück        |
| <b>Spinat</b>  | <b>1.65 kg</b>  |
| Sa 05.04.25 17:45 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 55 TN | 1.65 kg         |
| <b>Tomaten</b>   | <b>3.3 kg</b>   |
| So 06.04.25 12:00 Hörnliauflauf für 55 TN                        | 3.3 kg          |
| <b>Zucchetti (g)</b>   | <b>2.75 kg</b>  |
| Sa 05.04.25 17:45 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 55 TN | 2.75 kg         |

## Getreideprodukte

---

|                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| <b>Cornflakes</b>                  | <b>525 g</b> |
| So 06.04.25 07:00 Zmorge für 35 TN | 525 g        |

## Getränke/Flüssiges

---

|  |                  |
|--|------------------|
| <b>Orangensaft</b>                         | <b>7 Liter</b>   |
| So 06.04.25 07:00 Zmorge für 35 TN         | 7.0 Liter        |
| <b>Schoggipulver (OVO)</b>                 | <b>175 g</b>     |
| So 06.04.25 07:00 Zmorge für 35 TN         | 175 g            |
| <b>Sirup Himbeer</b>                       | <b>5.5 Liter</b> |
| Sa 05.04.25 11:00 Plunder für 55 TN        | 5.5 Liter        |
| <b>Wasser</b>                              | <b>6.6 Liter</b> |
| Sa 05.04.25 12:30 Pilzrisotto für 22 TN    | 3.3 Liter        |
| Sa 05.04.25 12:30 Tomatenrisotto für 22 TN | 3.3 Liter        |
| <b>Weisswein</b>                           | <b>9.9 dl</b>    |
| Sa 05.04.25 12:30 Pilzrisotto für 22 TN    | 3.3 dl           |
| Sa 05.04.25 12:30 Safranrisotto für 22 TN  | 3.3 dl           |
| Sa 05.04.25 12:30 Tomatenrisotto für 22 TN | 3.3 dl           |

## Gewürze

---

|  |                   |
|--|-------------------|
| <b>Bouillon</b>  | <b>132 g</b>      |
| Sa 05.04.25 12:30 Pilzrisotto für 22 TN                          | 66 g              |
| Sa 05.04.25 12:30 Tomatenrisotto für 22 TN                       | 66 g              |
| <b>Bouillon (flüssig)</b>  | <b>3.3 Liter</b>  |
| Sa 05.04.25 12:30 Safranrisotto für 22 TN                        | 3.3 Liter         |
| <b>Chilischoten</b>  | <b>138 g</b>      |
| Sa 05.04.25 17:45 Asiatischer Gurkensalat für 55 TN              | 138 g             |
| <b>Knoblauchzehen</b>  | <b>34.1 Stück</b> |
| Sa 05.04.25 12:30 Pilzrisotto für 22 TN                          | 2.2 Stück         |
| Sa 05.04.25 12:30 Safranrisotto für 22 TN                        | 2.2 Stück         |
| Sa 05.04.25 12:30 Tomatenrisotto für 22 TN                       | 2.2 Stück         |
| Sa 05.04.25 17:45 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 55 TN | 16.5 Stück        |
| Sa 05.04.25 17:45 Asiatischer Gurkensalat für 55 TN              | 11 Stück          |
| <b>Olivenöl</b>  | <b>2.2 dl</b>     |
| Sa 05.04.25 17:45 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 55 TN | 2.2 dl            |
| <b>Reisessig</b>   | <b>1.38 dl</b>    |
| Sa 05.04.25 17:45 Asiatischer Gurkensalat für 55 TN              | 1.38 dl           |
| <b>Safran</b>  | <b>0.33 g</b>     |
| Sa 05.04.25 12:30 Safranrisotto für 22 TN                        | 0.33 g            |
| <b>Salz</b>  | <b>* 68.8 g</b>   |
| Sa 05.04.25 17:45 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 55 TN | 13.8 TL           |
| <b>Sesamöl</b>   | <b>2.75 cl</b>    |
| Sa 05.04.25 17:45 Asiatischer Gurkensalat für 55 TN              | 2.75 cl           |
| <b>Sojasauce</b>   | <b>1.38 dl</b>    |
| Sa 05.04.25 17:45 Asiatischer Gurkensalat für 55 TN              | 1.38 dl           |
| <b>Zwiebeln</b>  | <b>* 3.46 kg</b>  |
| Sa 05.04.25 12:30 Pilzrisotto für 22 TN                          | 330 g             |
| Sa 05.04.25 12:30 Safranrisotto für 22 TN                        | 330 g             |
| Sa 05.04.25 12:30 Tomatenrisotto für 22 TN                       | 330 g             |
| Sa 05.04.25 17:45 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 55 TN | 27.5 Stück        |
| <b>Öl</b>  | <b>6.6 dl</b>     |
| Sa 05.04.25 12:30 Pilzrisotto für 22 TN                          | 2.2 dl            |
| Sa 05.04.25 12:30 Safranrisotto für 22 TN                        | 2.2 dl            |
| Sa 05.04.25 12:30 Tomatenrisotto für 22 TN                       | 2.2 dl            |

## Grundnahrungsmittel

---

|  |                  |
|--|------------------|
| <b>Eier</b>  | <b>66 Stück</b>  |
| So 06.04.25 12:00 Hörnliauflauf für 55 TN                        | 66 Stück         |
| <b>Mehl</b>  | <b>3.85 kg</b>   |
| Sa 05.04.25 17:45 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 55 TN | 3.85 kg          |
| <b>Wasser</b>  | <b>2.2 Liter</b> |
| Sa 05.04.25 17:45 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 55 TN | 2.2 Liter        |

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

|                                    |                |
|------------------------------------|----------------|
| <b>Brot</b>                        | <b>2.45 kg</b> |
| So 06.04.25 07:00 Zmorge für 35 TN | 2.45 kg        |

## Grundnahrungsmittel/Reis

|  |                |
|--|----------------|
| <b>Risottoreis</b>                         | <b>3.96 kg</b> |
| Sa 05.04.25 12:30 Pilzrisotto für 22 TN    | 1.32 kg        |
| Sa 05.04.25 12:30 Safranrisotto für 22 TN  | 1.32 kg        |
| Sa 05.04.25 12:30 Tomatenrisotto für 22 TN | 1.32 kg        |

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

|   |               |
|---|---------------|
| <b>Hörnli</b>                             | <b>6.6 kg</b> |
| So 06.04.25 12:00 Hörnliauflauf für 55 TN | 6.6 kg        |

## Konserven

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Honig</b>  | <b>55 g</b>  |
| Sa 05.04.25 17:45 Asiatischer Gurkensalat für 55 TN | 55 g         |
| <b>Konfitüre</b>                                    | <b>700 g</b> |
| So 06.04.25 07:00 Zmorge für 35 TN                  | 700 g        |
| <b>Tomatenpuree</b>                                 | <b>132 g</b> |
| Sa 05.04.25 12:30 Tomatenrisotto für 22 TN          | 132 g        |
| <b>gehackte Tomaten</b>                             | <b>990 g</b> |
| Sa 05.04.25 12:30 Tomatenrisotto für 22 TN          | 990 g        |

## Milchprodukte

|  |                   |
|--|-------------------|
| <b>Butter</b>  | <b>482 g</b>      |
| Sa 05.04.25 12:30 Pilzrisotto für 22 TN                          | 66 g              |
| Sa 05.04.25 12:30 Tomatenrisotto für 22 TN                       | 66 g              |
| So 06.04.25 07:00 Zmorge für 35 TN                               | 350 g             |
| <b>Crème fraiche</b>   | <b>3.58 kg</b>    |
| Sa 05.04.25 17:45 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 55 TN | 3.58 kg           |
| <b>Halbrahm</b>  | <b>6.88 Liter</b> |
| So 06.04.25 12:00 Hörnliauflauf für 55 TN                        | 6.88 Liter        |
| <b>Jogurt</b>  | <b>525 g</b>      |
| So 06.04.25 07:00 Zmorge für 35 TN                               | 525 g             |
| <b>Milch</b>   | <b>7.0 Liter</b>  |
| So 06.04.25 07:00 Zmorge für 35 TN                               | 7.0 Liter         |
| <b>Rahm</b>  | <b>1.1 Liter</b>  |
| Sa 05.04.25 12:30 Safranrisotto für 22 TN                        | 1.1 Liter         |

## Milchprodukte/Käse

|  |                |
|--|----------------|
| <b>Parmesan</b>                            | <b>990 g</b>   |
| Sa 05.04.25 12:30 Pilzrisotto für 22 TN    | 330 g          |
| Sa 05.04.25 12:30 Safranrisotto für 22 TN  | 330 g          |
| Sa 05.04.25 12:30 Tomatenrisotto für 22 TN | 330 g          |
| <b>Reibkäse</b>                            | <b>3.85 kg</b> |
| So 06.04.25 12:00 Hörnliauflauf für 55 TN  | 1.1 kg         |
| So 06.04.25 12:00 Hörnliauflauf für 55 TN  | 2.75 kg        |

non-Food

---

**Abfallsäcke 110 Lt**

Sa 05.04.25 11:00 Plunder für 55 TN

**5.5 Stück**

5.5 Stück

**WC Papier**

Sa 05.04.25 11:00 Plunder für 55 TN

**5.5 Stück**

5.5 Stück

*\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

## **Ausrüstung**

### **Putzlappen**

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*