

# Genf

von Nik Kavlak

## Einkaufsliste

### Backzutaten

---

<b>Hefe</b>	<b>165 g</b>
Mo 26.10.20 18:00 Pizzateig für 15 TN	75 g
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	90 g
<b>Weissmehl</b>	<b>1.05 kg</b>
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	1.05 kg
<b>Zucker</b>	<b>52.5 g</b>
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	52.5 g

### Fleisch/Geflügel

---

<b>Pouletbrust</b>	<b>11.3 g</b>
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	11.3 g

### Fleisch/Schwein

---

<b>Speckwürfeli</b>	<b>563 g</b>
Do 29.10.20 07:00 Berner Rösti für 15 TN	563 g

## Gemüse

---

<b>Auberginen (g)</b>	<b>300 g</b>
Mi 28.10.20 12:00 Gemüse Ratatouille für 15 TN	300 g
<b>Gemüse nach Wahl</b>	<b>1.5 g</b>
Do 29.10.20 12:00 Rotkraut für 15 TN	1.5 g
<b>Gurken</b>	<b>300 g</b>
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	300 g
<b>Kefen</b>	<b>750 g</b>
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	750 g
<b>Kopfsalat</b>	<b>1.5 kg</b>
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	1.5 kg
<b>Lauch</b>	<b>1.14 kg</b>
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	1.14 kg
<b>Paprika</b>	<b>450 g</b>
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	450 g
<b>Pepperoni (g)</b>	<b>525 g</b>
Mi 28.10.20 12:00 Bulgur für 15 TN	225 g
Mi 28.10.20 12:00 Gemüse Ratatouille für 15 TN	300 g
<b>Pilze</b>	<b>150 g</b>
Do 29.10.20 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	150 g
<b>Rotkabis</b>	<b>2.25 kg</b>
Do 29.10.20 12:00 Rotkraut für 15 TN	2.25 kg
<b>Tomaten</b>	<b>300 g</b>
Mi 28.10.20 12:00 Gemüse Ratatouille für 15 TN	300 g
<b>Zucchini (g)</b>	<b>300 g</b>
Mi 28.10.20 12:00 Gemüse Ratatouille für 15 TN	300 g
<b>Zwiebel</b>	<b>825 g</b>
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	600 g
Mi 28.10.20 12:00 Bulgur für 15 TN	225 g

## Getreideprodukte

---

<b>Maizena</b>	<b>75 g</b>
Do 29.10.20 18:00 Fondue moitié-moitié für 15 TN	75 g

## Getränke/Flüssiges

---

<b>Rotwein</b>	<b>4.5 dl</b>
Do 29.10.20 12:00 Rotkraut für 15 TN	4.5 dl
<b>Wasser</b>	<b>3.75 dl</b>
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	7.5 cl
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	3.0 dl
<b>Weisswein</b>	<b>1.567 Liter</b>
Do 29.10.20 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	6.75 cl
Do 29.10.20 18:00 Fondue moitié-moitié für 15 TN	1.5 Liter

## Gewürze

<b>Apfelessig</b>	<b>6.75 cl</b>
Do 29.10.20 12:00 Rotkraut für 15 TN	6.75 cl
<b>Balsamico-Essig</b>	<b>3 cl</b>
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	3 cl
<b>Bouillion</b>	<b>11.3 g</b>
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	11.3 g
<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>4.31 Liter</b>
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	2.25 Liter
Mi 28.10.20 12:00 Bulgur für 15 TN	1.88 Liter
Do 29.10.20 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	1.88 dl
<b>Chilischoten</b>	<b>75 g</b>
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	75 g
<b>Garam Masala</b>	<b>15 g</b>
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	15 g
<b>Ingwer</b>	<b>225 g</b>
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	75 g
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	150 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>19.5 Stück</b>
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	3.0 Stück
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	9.0 Stück
Do 29.10.20 18:00 Fondue moitié-moitié für 15 TN	7.5 Stück
<b>Lorbeerblatt</b>	<b>4.5 Stück</b>
Do 29.10.20 12:00 Rotkraut für 15 TN	4.5 Stück
<b>Olivenöl</b>	<b>2.475 dl</b>
Mo 26.10.20 18:00 Pizzateig für 15 TN	1.13 dl
Do 29.10.20 12:00 Rotkraut für 15 TN	1.35 dl
<b>Petersilie, frische</b>	<b>37.5 g</b>
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	37.5 g
<b>Rohrzucker</b>	<b>3.75 g</b>
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	3.75 g
<b>Rote Currypaste</b>	<b>15 g</b>
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	15 g
<b>Salz</b>	<b>* 37.5 g</b>
Mo 26.10.20 18:00 Pizzateig für 15 TN	22.5 g
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	3.0 TL
<b>Senf</b>	<b>22.5 g</b>
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	22.5 g
<b>Sojasauce</b>	<b>7.5 cl</b>
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	7.5 cl
<b>Tomatenmark</b>	<b>150 g</b>
Mi 28.10.20 12:00 Bulgur für 15 TN	150 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 900 g</b>
Mi 28.10.20 12:00 Gemüse Ratatouille für 15 TN	1.5 Stück
Do 29.10.20 07:00 Berner Rösti für 15 TN	1.5 Stück
Do 29.10.20 12:00 Rotkraut für 15 TN	4.5 Stück
Do 29.10.20 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	225 g

<b>Öl</b>	<b>4.5 cl</b>
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	4.5 cl
Grundnahrungsmittel	
<b>Bulgur</b>	<b>1.13 kg</b>
Mi 28.10.20 12:00 Bulgur für 15 TN	1.13 kg
<b>Eier</b>	<b>18 Stück</b>
Mi 28.10.20 07:00 Rührei für 15 TN	18 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>450 g</b>
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	450 g
<b>Kartoffeln festkochend</b>	<b>3.0 kg</b>
Do 29.10.20 07:00 Berner Rösti für 15 TN	3.0 kg
<b>Mehl</b>	<b>1.875 kg</b>
Mo 26.10.20 18:00 Pizzateig für 15 TN	1.875 kg
<b>Wasser</b>	<b>1.65 Liter</b>
Mo 26.10.20 18:00 Pizzateig für 15 TN	1.2 Liter
Do 29.10.20 12:00 Rotkraut für 15 TN	4.5 dl
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
<b>Brot</b>	<b>2.7 kg</b>
Do 29.10.20 18:00 Fondue moitié-moitié für 15 TN	2.7 kg
Grundnahrungsmittel/Reis	
<b>Basmatireis</b>	<b>1.05 kg</b>
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	1.05 kg
Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
<b>Knöpfli</b>	<b>1.8 kg</b>
Do 29.10.20 12:00 Spätzli für 15 TN	1.8 kg
Hülsenfrüchte	
<b>gelbe Linsen</b>	<b>900 g</b>
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	900 g
Konserven	
<b>Honig</b>	<b>75 g</b>
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	75 g
<b>Kokosmilch</b>	<b>2.63 Liter</b>
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	1.88 Liter
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	7.5 dl
<b>Mais</b>	<b>600 g</b>
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	600 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>975 g</b>
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	600 g
Mi 28.10.20 12:00 Bulgur für 15 TN	375 g

## Milchprodukte

---

<b>Butter</b>	<b>* 132 g</b>
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	6.0 EL
Mi 28.10.20 07:00 Rührei für 15 TN	37.5 g
Do 29.10.20 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	22.5 g
<b>Jogurt</b>	<b>225 g</b>
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	225 g
<b>Milch</b>	<b>5.4 dl</b>
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	4.5 dl
Mi 28.10.20 07:00 Rührei für 15 TN	9 cl
<b>Rahm</b>	<b>3.0 dl</b>
Do 29.10.20 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	3 dl

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Freiburger Vacherin</b>	<b>1.5 kg</b>
Do 29.10.20 18:00 Fondue moitié-moitié für 15 TN	1.5 kg
<b>Greyerzer</b>	<b>1.5 kg</b>
Do 29.10.20 18:00 Fondue moitié-moitié für 15 TN	1.5 kg
<b>Käsescheiben</b>	<b>450 g</b>
Do 29.10.20 07:00 Berner Rösti für 15 TN	450 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

---

### Pfeffer

---

Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN  
Mi 28.10.20 12:00 Bulgur für 15 TN

### Salz

---

Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN  
Mi 28.10.20 12:00 Bulgur für 15 TN

### Kurkuma

---

Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN

### Koriander

---

Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN

### Kreuzkümel

---

Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN

### Thymian

---

Do 29.10.20 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN

### Paprika

---

Do 29.10.20 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!