

Erstiweekend 2022 von Livio Aemmer

Einkaufsliste

Backzutaten

Baumnüsse	1.8 kg
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	400 g
Sa 01.10.22 16:00 Brownies für 40 TN	1.0 kg
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	400 g
Halbweissmehl	750 g
Sa 01.10.22 16:00 Brownies für 40 TN	750 g
Kochschokolade	2 kg
Sa 01.10.22 16:00 Brownies für 40 TN	2 kg
Vanillezucker (8g)	120 Stück
Sa 01.10.22 16:00 Brownies für 40 TN	120 Stück
Zucker	1.0 kg
Sa 01.10.22 16:00 Brownies für 40 TN	1.0 kg

Fertigprodukte

Croûtons	800 g
Fr 30.09.22 20:30 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 40 TN	400 g
Sa 01.10.22 19:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 40 TN	400 g
Farmerstengel	80 Stück
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	40 Stück
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	40 Stück
Hummus	2.4 kg
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	1.2 kg
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	1.2 kg
Pesto	1.6 kg
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	800 g
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	800 g
Salatsauce	2 Liter
Fr 30.09.22 20:30 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 40 TN	1.0 Liter
Sa 01.10.22 19:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 40 TN	1.0 Liter
Schokolade	4 kg
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	2 kg
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	2 kg

Früchte

Cashewnüsse	320 g
Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN	320 g
Äpfel	8.0 kg
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	4.0 kg
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	4.0 kg

Gemüse

Cherry-Tomaten	4.0 kg
Sa 01.10.22 19:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 40 TN	4.0 kg
Eisbergsalat	4.8 kg
Fr 30.09.22 20:30 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 40 TN	2.4 kg
Sa 01.10.22 19:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 40 TN	2.4 kg
Rüebli	5.6 kg
Fr 30.09.22 20:30 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 40 TN	400 g
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	2 kg
Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN	800 g
Sa 01.10.22 19:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 40 TN	400 g
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	2 kg
Salat	4.0 Stück
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	2.0 Stück
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	2.0 Stück
Sellerie	800 g
Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN	800 g
Tomaten	* 6.4 kg
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	32 Stück
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	32 Stück
Zwiebel	1.2 kg
Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN	400 g
Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN	800 g

Getreideprodukte

Cornflakes	4 kg
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	2 kg
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	2 kg

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	24 Liter
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	12 Liter
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	12 Liter
Rotwein	8.0 dl
Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN	8.0 dl
Schoggipulver (OVO)	400 g
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	200 g
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	200 g

Gewürze

Hefeflocken	120 g
Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN	120 g
Ingwer	600 g
Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN	600 g
Knoblauchzehen	56 Stück
Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN	28 Stück
Sa 01.10.22 19:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 40 TN	16 Stück
Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN	12 Stück
Olivenöl	4.8 dl
Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN	4.8 dl
Salz	10 g
Sa 01.10.22 16:00 Brownies für 40 TN	10 g
Zitronensaft	4 cl
Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN	4.0 cl
Öl	* 6 cl
Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN	6.0 EL

Gewürze/Kräuter

Basilikum	320 g
Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN	320 g
Peterli	* 200 g
Sa 01.10.22 19:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 40 TN	4.0 Bund

Grundnahrungsmittel

Eier	62 Stück
Sa 01.10.22 16:00 Brownies für 40 TN	20 Stück
So 02.10.22 08:00 Rührei für 35 TN	42 Stück
Kaffeebohnen	400 g
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	200 g
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	200 g
Wasser	10 Liter
Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN	10 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	20 kg
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	4.0 kg
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	6.0 kg
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	4.0 kg
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	6.0 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Jasminreis	4 kg
Fr 30.09.22 20:30 Reis für 40 TN	4.0 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	5.6 kg
Sa 01.10.22 19:00 Spaghetti mit Reibkäse für 40 TN	5.6 kg

Hülsenfrüchte

Pinienkerne	240 g
Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN	240 g
Soja Granulat (wie Hack)	1.2 kg
Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN	1.2 kg
rote Linsen	4 kg
Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN	4.0 kg

Konserven

Kokosmilch	4 Liter
Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN	4.0 Liter
Konfitüre	800 g
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	400 g
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	400 g
Nutella	800 g
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	400 g
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	400 g
Tomatenpuree	2.48 kg
Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN	800 g
Sa 01.10.22 19:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 40 TN	1.68 kg
gehackte Tomaten	3.2 kg
Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN	3.2 kg

Milchprodukte

Butter	1.79 kg
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	600 g
Sa 01.10.22 16:00 Brownies für 40 TN	500 g
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	600 g
So 02.10.22 08:00 Rührei für 35 TN	87.5 g
Halbrahm	4.8 Liter
Sa 01.10.22 19:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 40 TN	4.8 Liter
Milch	24.2 Liter
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	12 Liter
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	12 Liter
So 02.10.22 08:00 Rührei für 35 TN	2.1 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	2 kg
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	1.0 kg
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	1.0 kg
Mozzarella	4 kg
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	2 kg
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	2 kg
Parmesan	800 g
Sa 01.10.22 19:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 40 TN	800 g
Reibkäse	1.6 kg
Sa 01.10.22 19:00 Spaghetti mit Reibkäse für 40 TN	1.6 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

- Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN
- Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN
- Sa 01.10.22 19:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 40 TN
- Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN

Kurkuma

- Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN

Curry scharf

- Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN

Kreuzkümel

- Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN

Pfeffer

- Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN
- Sa 01.10.22 19:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 40 TN
- Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN

Curry mild

- Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN

Paprika

- Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Lunchsäckli

- Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN
- So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN

Frischhaltefolie

- Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN
- So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN

Pürierstab

- Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!