

# EK Piostuffe Kanton Luzern 2019 von Matthias Galbier

## Einkaufsliste

### Backzutaten

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Backpulver</b>   | <b>35 g</b>  |
| Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN                            | 35 g         |
| <b>Paniermehl</b>   | <b>160 g</b> |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN                 | 160 g        |
| <b>Weissmehl</b>  | <b>70 g</b>  |
| Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN                            | 70 g         |
| <b>Zucker</b>   | <b>10 g</b>  |
| So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN | 10 g         |

### Fertigprodukte

|   |                |
|---|----------------|
| <b>Pesto</b>                            | <b>250 g</b>   |
| So 03.11.19 12:05 Fertig Pesto für 5 TN | 250 g          |
| <b>Schokoladenpulver</b>                | <b>1.15 kg</b> |
| Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN     | 1.15 kg        |

### Fleisch

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Hackfleisch</b>  | <b>375 g</b> |
| So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN | 375 g        |

### Fleisch/Geflügel

|   |                |
|---|----------------|
|   | <b>0.00 dl</b> |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN | 0.00 Liter     |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN | 0.00 Liter     |

### Fleisch/Rind

|   |                |
|---|----------------|
| <b>Hackfleisch</b>                                  | <b>2.08 kg</b> |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN | 2.08 kg        |

### Fleisch/Schwein

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Schinken</b>                                | <b>125 g</b> |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN | 125 g        |
| <b>Speckwürfeli</b>                            | <b>25 g</b>  |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN | 25 g         |

## Gemüse

---

|   |                  |
|---|------------------|
| <b>Lauch</b>  | <b>75 g</b>      |
| So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN | 75 g             |
| <b>Paprika</b>  | <b>32 g</b>      |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN                 | 32 g             |
| <b>Pepperoni</b>  | <b>0.5 Stück</b> |
| So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN | 0.5 Stück        |
| <b>Rüebli</b>   | <b>250 g</b>     |
| So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN | 250 g            |
| <b>Sellerie</b>   | <b>100 g</b>     |
| So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN | 100 g            |

## Getreideprodukte

---

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Birchermüesli</b>                                 | <b>2.3 kg</b> |
| Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN                  | 2.3 kg        |
| <b>Cornflakes</b>                                    | <b>690 g</b>  |
| So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN                   | 690 g         |
| <b>Knöpflimehl</b>                                   | <b>2.3 kg</b> |
| Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN | 2.3 kg        |

## Getränke/Flüssiges

---

|   |                      |
|---|----------------------|
| <b>Apfelsaft</b>  | <b>1.15 Liter</b>    |
| Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN                                 | 1.15 Liter           |
| <b>Orangensaft</b>  | <b>4.6 Liter</b>     |
| Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN                                 | 4.6 Liter            |
| <b>Rotwein</b>  | <b>1.0 dl</b>        |
| So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN | 1.0 dl               |
| <b>Schoggipulver (OVO)</b>  | <b>460 g</b>         |
| So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN                                  | 460 g                |
| <b>Tee</b>  | <b>6.9 Liter</b>     |
| So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN                                  | 6.9 Liter            |
| <b>Teebeutel</b>  | <b>2.3 Teebeutel</b> |
| Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN                                 | 2.3 Teebeutel        |
| <b>Wasser</b>   | <b>6.25 Liter</b>    |
| So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN | 6.25 Liter           |

## Gewürze

|   |                  |
|---|------------------|
| <b>Bouillion</b>  | <b>72.5 g</b>    |
| So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN | 50 g             |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN               | 22.5 g           |
| <b>Bouillion (flüssig)</b>  | <b>8.0 dl</b>    |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN                 | 8.0 dl           |
| <b>Chilischoten</b>   | <b>70 g</b>      |
| Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN                            | 70 g             |
| <b>Knoblauchzehen</b>   | <b>6.6 Stück</b> |
| Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN                            | 5.6 Stück        |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN               | * 3 g            |
| <b>Muskatnuss</b>   | <b>3.9 g</b>     |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN                 | 1.6 g            |
| Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN                | 2.3 g            |
| <b>Pfeffer</b>  | <b>7.4 g</b>     |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN                 | 1.6 g            |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN                 | 4.8 g            |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN                      | 1.0 g            |
| <b>Salz</b>   | <b>* 109 g</b>   |
| Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN                            | 2.1 TL           |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN                 | 4.8 Prise        |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN                 | 4.8 Prise        |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN                 | 3.2 TL           |
| Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN                | 2.3 g            |
| So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN | 62.5 g           |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN               | 5.0 g            |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN                      | 12.5 g           |
| <b>Zwiebeln</b>   | <b>* 1.98 kg</b> |
| Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN                | 18.4 Stück       |
| So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN | 250 g            |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN               | 75 g             |
| <b>Öl</b>   | <b>* 5 cl</b>    |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN               | 2.5 EL           |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN               | 2.5 cl           |

## Gewürze/Kräuter

|   |                |
|---|----------------|
| <b>Kräutermischung</b>                                | <b>10 g</b>    |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN | 10 g           |
| <b>Peterli</b>  | <b>* 155 g</b> |
| Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN              | 2.1 Bund       |
| So 03.11.19 12:05 5P Sauce zu Spaghetti für 5 TN      | 1.0 Bund       |
| <b>Rosmarin</b>                                       | <b>19.2 g</b>  |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN   | 19.2 g         |
| <b>Schnittlauch</b>                                   | <b>230 g</b>   |
| Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN  | 230 g          |
| <b>ital. Kräutermischung</b>                          | <b>19.2 g</b>  |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN   | 19.2 g         |

## Grundnahrungsmittel

---

|  |                   |
|--|-------------------|
| <b>Eier</b>  | <b>30.5 Stück</b> |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN  | 4.0 Stück         |
| So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN                   | 23 Stück          |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN       | 3.5 Stück         |
| <b>Kartoffeln mehligkochend</b>                      | <b>4.0 kg</b>     |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN  | 4.0 kg            |
| <b>Mehl</b>  | <b>* 256 g</b>    |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN  | 12.8 EL           |
| <b>Wasser</b>  | <b>4.6 dl</b>     |
| Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN | 4.6 dl            |

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

|                                     |               |
|-------------------------------------|---------------|
| <b>Brot</b>                         | <b>9.2 kg</b> |
| Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN | 4.6 kg        |
| So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN  | 4.6 kg        |

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

|   |                |
|---|----------------|
| <b>Spaghetti</b>  | <b>2.74 kg</b> |
| So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN | 625 g          |
| So 03.11.19 12:05 Fertig Pesto für 5 TN                             | 875 g          |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN               | 800 g          |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN                      | 438 g          |

## Konserven

---

|   |                |
|---|----------------|
| <b>Himbeerkonfi</b>   | <b>1.33 kg</b> |
| Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN                                 | 1.15 kg        |
| So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN                                  | 184 g          |
| <b>Honig</b>  | <b>759 g</b>   |
| Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN                                 | 575 g          |
| So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN                                  | 184 g          |
| <b>Kichererbsen</b>   | <b>420 g</b>   |
| Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN                            | 420 g          |
| <b>Konfitüre</b>  | <b>1.15 kg</b> |
| Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN                                 | 1.15 kg        |
| <b>Nutella</b>  | <b>1.38 kg</b> |
| Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN                                 | 1.15 kg        |
| So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN                                  | 230 g          |
| <b>Tomatenpuree</b>   | <b>150 g</b>   |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN               | 50 g           |
| So 03.11.19 12:05 5P Sauce zu Spaghetti für 5 TN                    | 100 g          |
| <b>gehackte Tomaten</b>   | <b>600 g</b>   |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN               | 600 g          |
| <b>geschälte Tomaten</b>  | <b>750 g</b>   |
| So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN | 750 g          |

## Milchprodukte

---

|   |                 |
|---|-----------------|
| <b>Butter</b>   | <b>1.05 kg</b>  |
| Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN                                 | 575 g           |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN                 | 80 g            |
| So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN                                  | 345 g           |
| So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN | 25 g            |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN                      | 25 g            |
| <b>Früchtejoghurt</b>   | <b>2.3 kg</b>   |
| Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN                                 | 2.3 kg          |
| <b>Milch</b>  | <b>19 Liter</b> |
| Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN                                 | 3.45 Liter      |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN                 | 9.6 dl          |
| Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN                 | 8.0 dl          |
| So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN                                  | 13.8 Liter      |
| <b>Rahm</b>   | <b>5.0 dl</b>   |
| So 03.11.19 12:05 5P Sauce zu Spaghetti für 5 TN                    | 5 dl            |
| <b>Vollrahm</b>   | <b>2.5 dl</b>   |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN                      | 2.5 dl          |

## Milchprodukte/Käse

---

|   |                |
|---|----------------|
| <b>Bergkäse</b>   | <b>1.73 kg</b> |
| Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN                | 1.73 kg        |
| <b>Parmesan</b>   | <b>313 g</b>   |
| So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN | 150 g          |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN                      | 62.5 g         |
| So 03.11.19 12:05 5P Sauce zu Spaghetti für 5 TN                    | 100 g          |
| <b>Reibkäse</b>   | <b>150 g</b>   |
| So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN               | 150 g          |

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Kurkuma

---

Sa 02.11.19 12:00 Falafel\_Rinau für 7 TN

### Kreuzkümel

---

Sa 02.11.19 12:00 Falafel\_Rinau für 7 TN

### Muskatnuss

---

Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN

### Petersilie

---

Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

## Ausrüstung

### Dosenöffner

---

Sa 02.11.19 12:00 Falafel\_Rinau für 7 TN

### Knöpflisieb

---

Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*