

# Eiserne Tasse

von Tilo Steinmann

## Einkaufsliste

### Fertigprodukte

<b>Chips nature / paprika</b>	<b>600 g</b>
Fr 07.02.25 23:59 Chips für 10 TN	600 g

### Fleisch

<b>Schweinehals</b>	<b>2.5 kg</b>
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN	2.5 kg

### Fleisch/Rind

<b>Voressen / Ragout</b>	<b>2.7 kg</b>
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	2.7 kg

### Fleisch/Schwein

<b>Specktranchen</b>	<b>2 kg</b>
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	800 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	1.2 kg
<b>Speckwürfeli</b>	<b>250 g</b>
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g

### Früchte

<b>Beeren (gefroren)</b>	<b>1.5 kg</b>
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	600 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	900 g

## Gemüse

---

<b>Gemüse nach Wahl</b>	<b>500 g</b>
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN	500 g
<b>Lauch</b>	<b>250 g</b>
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g
<b>Rüebli</b>	<b>475 g</b>
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	225 g
<b>Sellerie</b>	<b>370 g</b>
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	120 g
<b>Wirz</b>	<b>250 g</b>
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g
<b>Zwiebel</b>	<b>300 g</b>
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	300 g

## Getreideprodukte

---

<b>Knuspermüsli</b>	<b>1.5 kg</b>
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	600 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	900 g
<b>Maisgries fein</b>	<b>938 g</b>
Sa 08.02.25 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 15 TN	938 g
<b>Rollgerste</b>	<b>250 g</b>
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g

## Getränke/Flüssiges

---

<b>Orangensaft</b>	<b>5 Liter</b>
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	2.0 Liter
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	3.0 Liter
<b>Rotwein</b>	<b>3.0 dl</b>
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	3 dl
<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>500 g</b>
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	200 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	300 g
<b>Wasser</b>	<b>3 Liter</b>
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	3.0 Liter

## Gewürze

---

<b>Bouillion</b>	<b>50 g</b>
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	50 g
<b>Bouillion (flüssig)</b>	<b>62.5 Liter</b>
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN	62.5 Liter
<b>Bratensauce</b>	<b>75 g</b>
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	75 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>16.5 Stück</b>
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	1.5 Stück
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN	15 Stück
<b>Lorbeerblatt</b>	<b>1.0 Stück</b>
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	1.0 Stück
<b>Nelken</b>	<b>1.0 Stück</b>
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	1.0 Stück
<b>Paprika</b>	<b>75 g</b>
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	75 g
<b>Salz</b>	<b>30 g</b>
Sa 08.02.25 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 15 TN	30 g
<b>Senf</b>	<b>50 g</b>
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN	50 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 720 g</b>
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	450 g
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN	3.0 Stück
<b>Öl</b>	<b>3 dl</b>
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	3.0 dl

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Eier</b>	<b>25 Stück</b>
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	10 Stück
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	15 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>1.8 kg</b>
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	1.8 kg
<b>Kartoffeln mehligkochend</b>	<b>2.0 kg</b>
So 09.02.25 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN	2.0 kg
<b>Wasser</b>	<b>8.125 Liter</b>
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	2.5 Liter
Sa 08.02.25 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 15 TN	5.625 Liter

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Brot</b>	<b>3.75 kg</b>
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	1.5 kg
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	2.25 kg

## Hülsenfrüchte

---

<b>rote Bohnen</b>	<b>250 g</b>
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g

## Konserven

---

<b>Konfitüre</b>	<b>375 g</b>
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	150 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	225 g
<b>Nutella</b>	<b>250 g</b>
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	100 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	150 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>120 g</b>
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	120 g

## Milchprodukte

---

<b>Butter</b>	<b>730 g</b>
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	250 g
Sa 08.02.25 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 15 TN	30 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	375 g
So 09.02.25 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN	75 g
<b>Halbrahm</b>	<b>1.0 dl</b>
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	1.0 dl
<b>Jogurt</b>	<b>2.5 kg</b>
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	1.0 kg
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	1.5 kg
<b>Milch</b>	<b>5.625 Liter</b>
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	2.0 Liter
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	3.0 Liter
So 09.02.25 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN	6.25 dl

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Pfeffer

---

So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN

### Salz

So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN

So 09.02.25 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN

### Muskatnuss

---

So 09.02.25 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!