casserio Herbst von merlin

Einkaufsliste

Backzutaten	
Backpulver	**32 g**
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	32 g
Hefe	**80 g**
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	80 g
Roggenschrot	**750 g**
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	750 g
Weissmehl	**640 g**
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	640 g
Zucker	**63.8 g**
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	0.8 g
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	15 g
Mi 25.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	0.00 g
Fr 27.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	0.00 g
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	48 g

Fertigprodukte	
Mayonnaise	**0.7 Tube(265g)**
Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN	0.12 Tube(265g)
Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN	0.12 Tube(265g)
Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN	0.12 Tube(265g)
Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN	0.12 Tube(265g)
Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN	0.12 Tube(265g)
Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN	0.1 Tube(265g)
Sauerteig	**300 g**
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	300 g

Fleisch/Rind	
Voressen / Ragout	**2.4 kg**
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	600 g
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	1.8 kg

Fleisch/Schwein

Landjäger	**28 Paare**
So 22.09.13 12:00 Lunch für 8 TN	8.0 Stück
Mi 25.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	10 Stück
Fr 27.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	10 Stück
So 29.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	10 Stück
Mi 02.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	6.0 Stück
Do 03.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	6.0 Stück
Fr 04.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	6.0 Stück
Schinken	**250 g**
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g
Speckwürfeli	**250 g**
Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN	250 g

Früchte

Birnen	**4.9 kg**
So 22.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 23.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Di 24.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mi 25.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Sa 28.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 30.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Di 01.10.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Mi 02.10.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Nektarinen	**4.9 kg**
So 22.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 23.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Di 24.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mi 25.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Sa 28.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 30.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Di 01.10.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Mi 02.10.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Rosinen	**96 g**
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	96 g
Rosinen	**250 g**
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	250 g
Trauben	**4.9 kg**
So 22.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 23.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Di 24.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mi 25.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Sa 28.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 30.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Di 01.10.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Mi 02.10.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Äpfel	**5.525 kg**
So 22.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 23.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Di 24.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g

Mi 25.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN	625 g
Sa 28.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 30.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Di 01.10.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Mi 02.10.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g

Gemüse

Auberginen	**4.4 Stück**
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	2.0 Stück
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	2.4 Stück
Fenchel	**1.25 kg**
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN	1.25 kg
Kürbis	**4.58 kg**
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	2.3 kg
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	1.8 kg
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	480 g
Lauch	**200 g**
Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN	100 g
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	100 g
Paprika	**360 g**
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	360 g
Pepperoni	**5.4 Stück**
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3.0 Stück
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	2.4 Stück
Pilze	**300 g**
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	300 g
Rüebli	**8.95 kg**
So 22.09.13 12:00 Lunch für 8 TN	800 g
Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN	200 g
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	600 g
Mi 25.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	1.0 kg
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	100 g
Fr 27.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	1.0 kg
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	150 g
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	100 g
So 29.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	1.0 kg
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	1.2 kg
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN	1.0 kg
Mi 02.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	600 g
Do 03.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	600 g
Fr 04.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	600 g
Salat	**8.75 Stück**
Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN	1.5 Stück
Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN	1.5 Stück
Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN	1.5 Stück
Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN	1.5 Stück
Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN	1.5 Stück
Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN	1.25 Stück
Sellerie	**180 g**
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	100 g
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	80 g
Steinpilze	**60 g**

Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	60 g
Tomaten	**1.1 kg**
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	300 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	800 g
Zucchetti	**8.0 Stück**
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	4.0 Stück
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	4.0 Stück
Zwiebel	**220 g**
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	100 g
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN	120 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	**196 g**
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	70 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	70 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	56 g
Cornflakes	**196 g**
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	70 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	70 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	56 g
Haferflocken	**600 g**
Mi 25.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	300 g
Fr 27.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	300 g
Rollgerste	**125 g**
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	125 g
grober Mais	**500 g**
Di 24.09.13 12:00 Polenta (lange Kochzeit) für 10 TN	500 g

Getränke/Flüssiges

Apfelsaft	**4 dl**
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN	4.0 dl
Orangensaft	**3.65 Liter**
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	8.5 dl
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 Liter
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 Liter
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	8 dl
Rotwein	**2.0 dl**
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	2 dl
Schoggipulver (OVO)	**280 g**
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	50 g
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	50 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	50 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	50 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	40 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	40 g
Tee	**10.2 Liter**
Mo 23.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	3.0 Liter
Di 24.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	3.0 Liter
Di 01.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 8 TN	2.4 Liter
Mi 02.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 6 TN	1.8 Liter
Wasser	**16.6 Liter**
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	1.0 Liter
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	6.0 Liter
Fr 27.09.13 18:00 Buchweizen für 10 TN	1.5 Liter
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	2.0 Liter
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	4.0 Liter
Mo 30.09.13 12:00 Hirse für 8 TN	1.2 Liter
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	9 dl
Weisswein	**3.9 dl**
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN	2.4 dl
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	1.5 dl

Gewürze

Bouillion	**33 g**
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	15 g
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	18 g
Bouillon (flüssig)	**1.1 Liter**
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	3.0 dl
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN	8 dl
Bouillonwürfel	**5.4 Stück**
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	1.0 Stück
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	2.0 Stück
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	2.4 Stück
Bratensauce	**50 g**
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	50 g
Cayennepfeffer	**8.0 g**
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	8.0 g
Curry	**47 g**
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	21 g
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	20 g
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	6.0 g
Essig	**7.0 dl**
Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN	1.2 dl
Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN	1.2 dl
Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN	1.2 dl
Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN	1.2 dl
Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN	1.2 dl
Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN	1.0 dl
Ingwer	**106 g**
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	10 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	16 g
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN	80 g
Knoblauchzehen	**16.4 Stück**
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	2.4 Stück
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	4.0 Stück
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	2.0 Stück
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	* 3 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	6.4 Stück
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	* 1.8 g
Kümmel	**10 g**
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	10 g
Lorbeerblatt	**2.0 Stück**
Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN	2.0 Stück
Muskatnuss	**5.0 g**
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	5.0 g
Nelken	**2.0 Stück**
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	2.0 Stück
Olivenöl	**1.04 dl**

So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	2.4 cl
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	8 cl
Paprika	**85 g**
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3.0 g
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	50 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	32 g
Petersilie, frische	**16 g**
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	16 g
Pfeffer	**16 g**
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	5.0 g
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	10 g
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN	1.0 g
Salz	**214 g**
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	8.0 g
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3.0 g
Di 24.09.13 12:00 Polenta (lange Kochzeit) für 10 TN	15 g
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	30 g
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	40 g
Mi 25.09.13 18:00 Spiralnudeln für 10 TN	50 g
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	40 g
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	20 g
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	8.0 g
Zimt	**5.0 g**
Mi 25.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	0.00 g
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	5.0 g
Fr 27.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	0.00 g
Zitronensaft	**1.5 dl**
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN	1.5 dl
Zwiebeln	*** 2.88 kg**
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	2.4 Stück
Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN	150 g
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	8.0 Stück
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	50 g
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	150 g
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	150 g
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	300 g
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	50 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	5.6 Stück
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	90 g
Öl	*** 1.808 Liter**
Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN	2.4 dl
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	4.0 EL
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3 cl
Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN	2.4 dl
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	2.8 cl

Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN	2.4 dl
Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN	2.4 dl
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	2.0 dl
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	5.0 cl
Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN	2.4 dl
Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN	2.0 dl
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	6 cl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	**3.0 g**
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3.0 g
Herbes de Provence	**35 g**
Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN	6.0 g
Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN	6.0 g
Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN	6.0 g
Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN	6.0 g
Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN	6.0 g
Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN	5.0 g
Majoran	**3.0 g**
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3.0 g
Salbeiblätter	**12 g**
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	12 g
Thymian	**19 g**
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3.0 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	16 g

Grundnahrungsmittel

Eier	**14.8 Stück**
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	10 Stück
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	4.8 Stück
Kartoffeln	**3.6 kg**
Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	200 g
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	1.2 kg
So 29.09.13 18:00 Gschwellti für 12 TN	1.2 kg
Mehl	**2.0 kg**
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	750 g
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	1.25 kg
Wasser	**18.8 Liter**
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	1.5 Liter
Di 24.09.13 12:00 Polenta (lange Kochzeit) für 10 TN	2.0 Liter
Mi 25.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	7.5 dl
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	6.0 dl
Mi 25.09.13 18:00 Spiralnudeln für 10 TN	5.0 Liter
Fr 27.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	7.5 dl
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	6.0 Liter
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	6.25 dl
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	1.6 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**16.7 kg**
So 22.09.13 12:00 Lunch für 8 TN	1.2 kg
Mo 23.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	1.2 kg
Di 24.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	1.2 kg
Mi 25.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	1.5 kg
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 kg
Do 26.09.13 18:00 Brot als Beilage für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	1.5 kg
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 kg
Sa 28.09.13 18:00 Brot als Beilage für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	1.5 kg
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	800 g
Mo 30.09.13 18:00 Brot als Beilage für 8 TN	400 g
Di 01.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 8 TN	960 g
Mi 02.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 6 TN	720 g
Mi 02.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	900 g
Do 03.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	900 g
Fr 04.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	900 g

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	**800 g**
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	800 g
Langkornreis	**900 g**
Fr 27.09.13 18:00 Buchweizen für 10 TN	500 g
Mo 30.09.13 12:00 Hirse für 8 TN	400 g
Risottoreis	**300 g**
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	300 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Nudeln	**1.0 kg**
Mi 25.09.13 18:00 Spiralnudeln für 10 TN	1.0 kg
Spaghetti	**1.44 kg**
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	600 g
Fr 04.10.13 18:00 Spaghetti für 6 TN	840 g
kleine Maccaroni	**150 g**
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	150 g
Älplermagronen	**750 g**
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	750 g

Hülsenfrüchte

Linsen	**700 g**
Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN	700 g

Konserven

Apfelmus	**1.0 kg**
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	1.0 kg
Kichererbsen	**200 g**
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	200 g
Konfitüre	**1.02 kg**
Mo 23.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	200 g
Di 24.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	200 g
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	60 g
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	60 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	60 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	60 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	48 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	48 g
Di 01.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 8 TN	160 g
Mi 02.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 6 TN	120 g
Nutella	**168 g**
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	60 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	60 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	48 g
Tomatenpuree	**354 g**
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	24 g
Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN	50 g
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	80 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	200 g
gehackte Tomaten	**1.6 kg**
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	1.6 kg
geschälte Tomaten	**150 g**
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	150 g

Milchprodukte

Butter	*** 1.04 kg**
Mo 23.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	150 g
Di 24.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	150 g
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	50 g
Mi 25.09.13 18:00 Spiralnudeln für 10 TN	100 g
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	100 g
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN	75 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	100 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	80 g
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN	2.0 EL
Di 01.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 8 TN	120 g
Mi 02.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 6 TN	90 g
Halbrahm	**1.12 Liter**
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	5.0 dl
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN	3.2 dl
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	3.0 dl
Milch	**8.74 Liter**
Mi 25.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	7.5 dl
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 Liter
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 Liter
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	1.0 Liter
Fr 27.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	7.5 dl
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 Liter
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 Liter
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	6.4 dl
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	8 dl
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	8 dl
Nature Joghurt	**640 g**
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	640 g
Quark	**350 g**
Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN	60 g
Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN	60 g
Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN	60 g
Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN	60 g
Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN	60 g
Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN	50 g
Vollrahm	**1.23 Liter**
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	6.5 dl
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	5 dl
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	7.5 cl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	**2.8 kg**
So 22.09.13 12:00 Lunch für 8 TN	400 g
Mi 25.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	500 g
Mi 02.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	300 g
Do 03.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	300 g
Fr 04.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	300 g
Parmesan	**100 g**
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	100 g
Raclettekäse	**720 g**
So 29.09.13 18:00 Raclette am Feuer für 8 TN	720 g
Reibkäse	**1.24 kg**
Di 24.09.13 12:00 Polenta (lange Kochzeit) für 10 TN	50 g
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	500 g
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	625 g
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	60 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Mayoran

So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN

Basilikum

So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN

Salz

So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN

Petersilie

So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN

Pfeffer

So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN

Paprika

So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN

Cayenne Pfeffer

Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN

Muskatnuss

Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!