

Bergaglen 1

von David Appel

Einkaufsliste

Backzutaten

Weissmehl	400 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	400 g

Fertigprodukte

Mayonnaise	1.8 Tube(265g)
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	0.55 Tube(265g)
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	0.55 Tube(265g)
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	0.35 Tube(265g)
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	0.35 Tube(265g)

Salatsauce

Salatsauce	1.0 Liter
Sa 30.03.19 19:00 *gemischter Salat für 10 TN	2.5 dl
So 31.03.19 19:00 *gemischter Salat für 11 TN	2.75 dl
Mo 01.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	1.75 dl
Di 02.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	1.75 dl
Mi 03.04.19 18:00 *gemischter Salat für 5 TN	1.25 dl

Schokolade

Schokolade	900 g
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	275 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	275 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	175 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	175 g

Fleisch

Salsiz	100 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	100 g

Fleisch/Schwein

Rohschinken	100 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	100 g
Salami	360 g
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	110 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	110 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	70 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	70 g
Schinken	360 g
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	110 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	110 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	70 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	70 g

Früchte

Bananen (Stk)	18 Stück
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	5.5 Stück
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	5.5 Stück
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	3.5 Stück
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	3.5 Stück
Orangen	2.16 kg
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	660 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	660 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	420 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	420 g
Äpfel	1.26 kg
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	385 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	385 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	245 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	245 g

Gemüse

Broccoli	300 g
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	300 g
Frische Champignons	1.1 kg
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	1.1 kg
Gemüse nach Wahl	1.68 kg
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	840 g
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	840 g
Gurken	1.2 kg
Sa 30.03.19 19:00 *gemischter Salat für 10 TN	300 g
So 31.03.19 19:00 *gemischter Salat für 11 TN	330 g
Mo 01.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	210 g
Di 02.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	210 g
Mi 03.04.19 18:00 *gemischter Salat für 5 TN	150 g
Lauch	300 g
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	300 g
Rüebli	* 1.9 kg
Sa 30.03.19 19:00 *gemischter Salat für 10 TN	2.0 Stück
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	385 g
So 31.03.19 19:00 *gemischter Salat für 11 TN	2.2 Stück
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	385 g
Mo 01.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	1.4 Stück
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	245 g
Di 02.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	1.4 Stück
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	245 g
Mi 03.04.19 18:00 *gemischter Salat für 5 TN	1.0 Stück
Salat	6.0 Stück
Sa 30.03.19 19:00 *gemischter Salat für 10 TN	1.5 Stück
So 31.03.19 19:00 *gemischter Salat für 11 TN	1.65 Stück
Mo 01.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	1.05 Stück
Di 02.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	1.05 Stück
Mi 03.04.19 18:00 *gemischter Salat für 5 TN	0.75 Stück
Schnittmanglod	600 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	600 g
Tomaten	* 800 g
Sa 30.03.19 19:00 *gemischter Salat für 10 TN	2.0 Stück
So 31.03.19 19:00 *gemischter Salat für 11 TN	2.2 Stück
Mo 01.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	1.4 Stück
Di 02.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	1.4 Stück
Mi 03.04.19 18:00 *gemischter Salat für 5 TN	1.0 Stück
Zucchetti (g)	1.32 kg
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	1.32 kg

Getreideprodukte

Knuspermüesli	1.75 kg
Mo 01.04.19 07:00 Normales Frühstück für 11 TN	770 g
Di 02.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	490 g
Mi 03.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	490 g
Maisgries fein	438 g
Mo 01.04.19 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 7 TN	438 g

Getränke/Flüssiges

Schoggipulver (OVO)	243 g
So 31.03.19 08:00 Frühstück für 11 TN	55 g
Mo 01.04.19 07:00 Normales Frühstück für 11 TN	82.5 g
Di 02.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	52.5 g
Mi 03.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	52.5 g
Tee	18 Liter
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	5.5 Liter
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	5.5 Liter
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	3.5 Liter
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	3.5 Liter
Wasser	1.5 Liter
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	1.5 Liter
Weisswein	1.5 dl
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	1.5 dl

Gewürze

Bouillion	30 g
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	30 g
Bouillionwürfel	0.5 Stück
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	0.5 Stück
Knoblauchzehen	8.0 Stück
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	* 3 g
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	3.5 Stück
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	3.5 Stück
Kräutersalz	0.7 g
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	0.7 g
Olivenöl	5.656 dl
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	5.6 ml
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	5.6 dl
Petersilie, frische	34.5 g
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	22 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	12.5 g
Pfeffer	0.5 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	0.5 g
Salz	* 16.5 g
Mo 01.04.19 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 7 TN	14 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	* 2.5 g
Zitronensaft	2.2 cl
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	2.2 cl
Zwiebeln	* 492 g
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	150 g
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	1.4 Stück
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	1.4 Stück
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	1.0 Stück
Öl	1.0 dl
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	1.0 dl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	11 g
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	11 g
Pfefferminzkraut getrocknet	2.5 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	2.5 g
Schnittlauch	12.5 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	12.5 g

Grundnahrungsmittel

Eier	3.0 Stück
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	3.0 Stück
Kartoffeln	2.1 kg
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	1.05 kg
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	1.05 kg
Wasser	2.975 Liter
Mo 01.04.19 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 7 TN	2.625 Liter
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	2.5 dl
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	1.0 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	8.948 kg
So 31.03.19 08:00 Frühstück für 11 TN	1.237 kg
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	1.21 kg
Mo 01.04.19 07:00 Normales Frühstück für 11 TN	1.65 kg
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	1.21 kg
Di 02.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	1.05 kg
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	770 g
Mi 03.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	1.05 kg
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	770 g

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	600 g
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	600 g

Konserven

Essiggurken	360 g
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	110 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	110 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	70 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	70 g
Konfitüre	720 g
So 31.03.19 08:00 Frühstück für 11 TN	220 g
Mo 01.04.19 07:00 Normales Frühstück für 11 TN	220 g
Di 02.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	140 g
Mi 03.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	140 g
Mais	800 g
Sa 30.03.19 19:00 *gemischter Salat für 10 TN	200 g
So 31.03.19 19:00 *gemischter Salat für 11 TN	220 g
Mo 01.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	140 g
Di 02.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	140 g
Mi 03.04.19 18:00 *gemischter Salat für 5 TN	100 g

Milchprodukte

Butter	964 g
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	30 g
So 31.03.19 08:00 Frühstück für 11 TN	138 g
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	110 g
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	22 g
Mo 01.04.19 07:00 Normales Frühstück für 11 TN	165 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	110 g
Mo 01.04.19 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 7 TN	14 g
Di 02.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	105 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	70 g
Mi 03.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	105 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	70 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	25 g
Halbrahm	1.43 Liter
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	1.43 Liter
Milch	10.4 Liter
So 31.03.19 08:00 Frühstück für 11 TN	2.75 Liter
Mo 01.04.19 07:00 Normales Frühstück für 11 TN	3.3 Liter
Di 02.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	2.1 Liter
Mi 03.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	2.1 Liter
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	1.0 dl
Vollrahm	2.0 dl
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	2.0 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	750 g
Mo 01.04.19 07:00 Normales Frühstück für 11 TN	330 g
Di 02.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	210 g
Mi 03.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	210 g
Greyerzer	1.08 kg
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	330 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	330 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	210 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	210 g
Mozzarella	490 g
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	245 g
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	245 g
Parmesan	377 g
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	150 g
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	220 g
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	7.0 g
Reibkäse	650 g
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	550 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	50 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	50 g
Tilsiter	1.08 kg
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	330 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	330 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	210 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	210 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN

Muskatnuss

So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN

Salz

So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN

Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN

Oregano

Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN

Petersilie

Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Grantinform

So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN

Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!