

Aula 2019 v2

von oliver.rupper@gmail.com

Einkaufsliste

Früchte

Nektarinen	1.5 kg
So 02.06.19 12:00 Birchermüsli für 30 TN	1.5 kg
Saisonfrüchte	18 Stück
So 02.06.19 12:00 Birchermüsli für 30 TN	18 Stück
Zitronen	3.0 Stück
So 02.06.19 12:00 Birchermüsli für 30 TN	3.0 Stück

Gemüse

Broccoli	450 g
Sa 01.06.19 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	450 g
Erbsen	450 g
Sa 01.06.19 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	450 g
Lauch	1.2 kg
Fr 31.05.19 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 30 TN	1.2 kg
Paprika	6.75 kg
Do 30.05.19 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 30 TN	6.75 kg
Pepperoni	3.0 Stück
Fr 31.05.19 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 30 TN	3.0 Stück
Rüebli	* 930 g
Fr 31.05.19 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 30 TN	6.0 Stück
Sa 01.06.19 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	450 g
Zucchetti	12 Stück
Fr 31.05.19 12:00 Nudeln mit Zucchini Käse Soße für 30 TN	12 Stück
Zucchetti (g)	1.95 kg
Do 30.05.19 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 30 TN	1.5 kg
Sa 01.06.19 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	450 g
Zwiebel	3.3 kg
Do 30.05.19 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 30 TN	3.0 kg
Fr 31.05.19 12:00 Nudeln mit Zucchini Käse Soße für 30 TN	300 g

Getreideprodukte

Haferflocken	1.65 kg
So 02.06.19 12:00 Birchermüsli für 30 TN	1.65 kg

Getränke/Flüssiges

Schoggipulver (OVO)	450 g
Fr 31.05.19 07:00 Frühstück für 30 TN	150 g
Sa 01.06.19 07:00 Frühstück für 30 TN	150 g
So 02.06.19 07:00 Frühstück für 30 TN	150 g
Wasser	18 Liter
Sa 01.06.19 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	18 Liter

Gewürze

Bouillon (flüssig)	2.25 Liter
Do 30.05.19 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 30 TN	2.25 Liter
Curry	45 g
Do 30.05.19 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 30 TN	45 g
Ingwer	45 g
Do 30.05.19 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 30 TN	45 g
Knoblauchzehen	9.0 Stück
Fr 31.05.19 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 30 TN	9.0 Stück
Pfeffer	24 g
Fr 31.05.19 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 30 TN	24 g
Salz	24 g
Fr 31.05.19 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 30 TN	24 g
Tabasco	3 cl
Fr 31.05.19 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 30 TN	3 cl
Tomatenmark	225 g
Do 30.05.19 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 30 TN	225 g
Zwiebeln	* 2.61 kg
Fr 31.05.19 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 30 TN	9.0 Stück
Sa 01.06.19 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	300 g
Sa 01.06.19 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	1.5 kg
Öl	5.1 dl
Do 30.05.19 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 30 TN	4.5 dl
Fr 31.05.19 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 30 TN	6.0 cl

Grundnahrungsmittel

Kartoffeln festkochend	2250 kg
Sa 01.06.19 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	2250 kg
Mehl	105 g
Do 30.05.19 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 30 TN	105 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	10.1 kg
Fr 31.05.19 07:00 Frühstück für 30 TN	3.375 kg
Sa 01.06.19 07:00 Frühstück für 30 TN	3.375 kg
So 02.06.19 07:00 Frühstück für 30 TN	3.375 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	2.7 kg
Do 30.05.19 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 30 TN	2.7 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Knöpfli	3.0 kg
Sa 01.06.19 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	3.0 kg

Nudeln	4.5 kg
Fr 31.05.19 12:00 Nudeln mit Zucchini Käse Soße für 30 TN	4.5 kg

Spaghetti	4.2 kg
Do 30.05.19 12:00 Spaghetti mit Reibkäse für 30 TN	4.2 kg

Äplermagronen	1.5 kg
Sa 01.06.19 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	1.5 kg

Konserven

Apfelmus	3.0 kg
Sa 01.06.19 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	3.0 kg

Kokosmilch	1.8 Liter
Do 30.05.19 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 30 TN	1.8 Liter

Konfitüre	1.8 kg
Fr 31.05.19 07:00 Frühstück für 30 TN	600 g
Sa 01.06.19 07:00 Frühstück für 30 TN	600 g
So 02.06.19 07:00 Frühstück für 30 TN	600 g

Mais	300 g
Fr 31.05.19 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 30 TN	300 g

Tomatenpuree	150 g
Fr 31.05.19 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 30 TN	150 g

Tomatensauce Napoli	3.75 kg
Do 30.05.19 12:00 Spaghetti mit Reibkäse für 30 TN	3.75 kg

gehackte Tomaten	3 kg
Fr 31.05.19 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 30 TN	3.0 kg

rote Bohnen	1.13 kg
Fr 31.05.19 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 30 TN	1.13 kg

weisse Bohnen	1.13 kg
Fr 31.05.19 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 30 TN	1.13 kg

Milchprodukte

Butter	1.13 kg
Fr 31.05.19 07:00 Frühstück für 30 TN	375 g
Sa 01.06.19 07:00 Frühstück für 30 TN	375 g
So 02.06.19 07:00 Frühstück für 30 TN	375 g
Halbrahm	6.0 dl
Sa 01.06.19 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	6.0 dl
Milch	28.5 Liter
Fr 31.05.19 07:00 Frühstück für 30 TN	7.5 Liter
Fr 31.05.19 12:00 Nudeln mit Zucchini Käse Soße für 30 TN	3.0 Liter
Sa 01.06.19 07:00 Frühstück für 30 TN	7.5 Liter
Sa 01.06.19 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	3.0 Liter
So 02.06.19 07:00 Frühstück für 30 TN	7.5 Liter
Nature Joghurt	1.5 kg
So 02.06.19 12:00 Birchermüsli für 30 TN	1.5 kg
Vollrahm	1.5 Liter
Sa 01.06.19 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	1.5 Liter

Milchprodukte/Käse

Reibkäse	2.4 kg
Do 30.05.19 12:00 Spaghetti mit Reibkäse für 30 TN	900 g
Fr 31.05.19 12:00 Nudeln mit Zucchini Käse Soße für 30 TN	900 g
Sa 01.06.19 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	600 g
Sprinz	1.5 kg
Sa 01.06.19 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	1.5 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Kreuzkümel

Do 30.05.19 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 30 TN

Salz

Do 30.05.19 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 30 TN

Fr 31.05.19 12:00 Nudeln mit Zucchini Käse Soße für 30 TN

Pfeffer

Do 30.05.19 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 30 TN

Fr 31.05.19 12:00 Nudeln mit Zucchini Käse Soße für 30 TN

Ital. Kräutermischung

Fr 31.05.19 12:00 Nudeln mit Zucchini Käse Soße für 30 TN

Chillipulver

Fr 31.05.19 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 30 TN

Cayenne Pfeffer

Fr 31.05.19 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!