

# Aufbaukurs Herbst 2024 von lilifee

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Backpulver</b>	<b>* 40.5 g</b>
So 06.10.24 07:00 Pancakes vegan für 45 TN	13.5 TL
<b>Hefe</b>	<b>39.4 g</b>
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN	39.4 g
<b>Vanillezucker (8g)</b>	<b>3.375 Stück</b>
So 06.10.24 07:00 Pancakes vegan für 45 TN	3.375 Stück
<b>Weissmehl</b>	<b>4.72 kg</b>
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN	3.375 kg
So 06.10.24 07:00 Pancakes vegan für 45 TN	1.35 kg
<b>Zucker</b>	<b>152 g</b>
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN	39.4 g
So 06.10.24 07:00 Pancakes vegan für 45 TN	113 g

### Fertigprodukte

<b>Hafermilch</b>	<b>1.35 Liter</b>
So 06.10.24 07:00 Pancakes vegan für 45 TN	1.35 Liter
<b>Veganes Joghurt</b>	<b>3.29 kg</b>
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süßkartoffel-Eintopf für 45 TN	2.7 kg
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN	590 g

### Früchte

<b>Beeren (gefroren)</b>	<b>3.6 kg</b>
So 06.10.24 07:00 Pancakes vegan für 45 TN	3.6 kg
<b>Limetten</b>	<b>* 1.35 kg</b>
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süßkartoffel-Eintopf für 45 TN	13.5 Stück

### Gemüse

<b>Süßkartoffeln</b>	<b>7.88 kg</b>
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süßkartoffel-Eintopf für 45 TN	7.875 kg

### Getränke/Flüssiges

<b>Ahornsirup</b>	<b>1.35 Liter</b>
So 06.10.24 07:00 Pancakes vegan für 45 TN	1.35 Liter
<b>Wasser</b>	<b>4.5 Liter</b>
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süßkartoffel-Eintopf für 45 TN	4.5 Liter

## Gewürze

<b>Kreuzkümmel</b>	<b>* 31.5 g</b>
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN	7.875 TL
<b>Rote Currypaste</b>	<b>33.8 g</b>
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	33.8 g
<b>Salz</b>	<b>* 87.8 g</b>
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	11.3 TL
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN	22.5 g
So 06.10.24 07:00 Pancakes vegan für 45 TN	1.8 TL
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 2.03 kg</b>
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	22.5 Stück
<b>Öl</b>	<b>* 4.32 dl</b>
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	22.5 EL
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN	20.7 EL

## Gewürze/Kräuter

<b>Koriander</b>	<b>1.13 kg</b>
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	1.13 kg

## Konserven

<b>Kokosmilch</b>	<b>5.63 Liter</b>
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	5.625 Liter

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

<b>Koriander</b>
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN

<b>Salz</b>
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN

<b>Kreuzkümmel</b>
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!