

AubiLa von Jibby

Einkaufsliste

Backzutaten

Hefe	132 g
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	132 g
Mandeln	570 g
Fr 15.10.21 20:00 Birnen und Glace mit warmer Schoggi für 57 TN	570 g
Schokoladenpulver	285 g
Di 12.10.21 20:00 Tiramisu für 57 TN	285 g
Weissmehl	1.54 kg
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	1.54 kg
Zucker	1.79 kg
Sa 09.10.21 20:00 Veganes Schoggimues für 33 TN	3.3 g
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	77 g
Di 12.10.21 20:00 Tiramisu für 57 TN	570 g
Do 14.10.21 19:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	1.14 kg

Fertigprodukte

Hafermilch	6.6 dl
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	6.6 dl
Pesto	2.85 kg
Sa 09.10.21 12:00 Pasta mit Pesto für 22 TN	1.1 kg
Mo 11.10.21 18:00 Pasta mit Pesto für 35 TN	1.75 kg
Schokolade	2.04 kg
Sa 09.10.21 20:00 Veganes Schoggimues für 33 TN	330 g
Fr 15.10.21 20:00 Birnen und Glace mit warmer Schoggi für 57 TN	1.71 kg
Stocki	57 Portion
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	57 Portion
Vanilleglace	2.85 kg
Fr 15.10.21 20:00 Birnen und Glace mit warmer Schoggi für 57 TN	2.85 kg

Fleisch

Hackfleisch	4.28 kg
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	4.28 kg
Poulet	1.1 kg
Mo 11.10.21 19:00 Planted chicken für 22 TN	1.1 kg

Früchte

Kürbiskerne

Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN

570 g

570 g

Mango

Mo 11.10.21 19:00 Planted chicken für 22 TN

440 g

440 g

Zitronen

Di 12.10.21 20:00 Tiramisu für 57 TN

5.7 Stück

5.7 Stück

Gemüse

Auberginen	9.9 Stück
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	9.9 Stück
Broccoli	1.71 kg
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	1.71 kg
Cherry-Tomaten	3.3 kg
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	3.3 kg
Chinakohl	5.7 kg
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	5.7 kg
Frische Champignons	2.85 kg
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	2.85 kg
Frühlingszwiebeln	897 g
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	855 g
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	28.5 g
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	13.7 g
Gurken	* 4.55 kg
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	5.7 Stück
Mo 11.10.21 19:00 Raita für 22 TN	4.4 Stück
Kürbis	3.42 kg
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	3.42 kg
Lauch	13 kg
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	3.3 kg
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	1.71 kg
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	5.7 kg
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	2.28 kg
Paprika	7.45 kg
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	7.425 kg
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	8.25 g
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	14.3 g
Pepperoni	17.1 Stück
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	11.4 Stück
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	5.7 Stück
Rüebli	* 8.544 kg
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	3.3 kg
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	14.3 Stück
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	570 g
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	1.71 kg
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	11.4 Stück
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	11.4 Stück
Schalotte	6.84 g
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	6.84 g
Sojasprossen	2.85 kg
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	2.85 kg
Tomaten	4.275 kg
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	2.85 kg
Mo 11.10.21 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 57 TN	1.42 kg
Zucchetti	6.6 Stück

So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	6.6 Stück
Zwiebel	4.44 kg
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	3.3 kg
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	1.14 kg

Getreideprodukte

Knuspermüesli	7.46 kg
Sa 09.10.21 08:30 Arya Zmorge für 22 TN	440 g
So 10.10.21 07:30 Arya Zmorge für 33 TN	660 g
Mo 11.10.21 08:30 Arya Zmorge für 33 TN	660 g
Di 12.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Mi 13.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Do 14.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Fr 15.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Sa 16.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg

Getränke/Flüssiges

Sirup Himbeer	1.14 Liter
Di 12.10.21 20:00 Tiramisu für 57 TN	1.14 Liter
Wasser	65.8 Liter
So 10.10.21 19:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	19.8 Liter
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	4.4 dl
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	8.55 Liter
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	34.2 Liter
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	2.85 Liter
Weisswein	2.565 Liter
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	8.55 dl
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	8.55 dl
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	8.55 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	5.7 dl
Mo 11.10.21 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 57 TN	5.7 dl
Bouillion	291 g
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	5.7 g
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	171 g
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	114 g
Bouillon (flüssig)	21.2 Liter
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	2.475 Liter
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	3.3 Liter
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	8.55 Liter
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	6.84 Liter
Curry	49.5 g
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	49.5 g
Essig	1.82 Liter
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	3.99 dl
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	1.42 Liter
Ingwer	50 g
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	49.5 g
Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN	0.55 g
Knoblauchzehen	79.6 Stück
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	17.1 Stück
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	4.4 Stück
Mo 11.10.21 19:00 Raita für 22 TN	2.2 Stück
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	5.7 Stück
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	5.7 Stück
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	13.7 Paare
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	17.1 Stück
Kurkuma	* 21.4 g
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	14.3 TL
Kümmel	3.3 g
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	3.3 g
Minze (frisch)	220 g
Mo 11.10.21 19:00 Raita für 22 TN	220 g
Olivenöl	7.3 Liter
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	1.6 Liter
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	5.7 Liter
Paprika	57 g
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	57 g
Petersilie, frische	* 1.71 kg
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	5.7 Bund
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	28.5 Bund
Pfeffer	86.4 g
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	5.7 g
Mo 11.10.21 19:00 Raita für 22 TN	6.6 g
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN	28.5 g

Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	45.6 g
Safran	9.105 g
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	8.25 g
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	0.855 g
Salz	* 67.9 g
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	4.4 TL
Mo 11.10.21 19:00 Raita für 22 TN	6.6 Prise
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	45.6 g
Sojasauce	1.71 Liter
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	1.71 Liter
Tabasco	5.7 cl
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	5.7 cl
Vanilleschote	3.3 Stück
Sa 09.10.21 20:00 Veganes Schoggimues für 33 TN	3.3 Stück
Zimt	65.3 g
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	8.25 g
Do 14.10.21 19:00 Fetzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	57 g
Zitronensaft	3.25 Liter
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	3.99 dl
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	2.85 Liter
Zwiebeln	* 5.67 kg
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	4.95 Stück
Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN	5.5 Stück
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	855 g
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	855 g
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	11.4 Stück
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	456 g
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	17.1 Stück
Öl	2.604 Liter
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	4.95 dl
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	5.7 dl
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	5.7 dl
Do 14.10.21 19:00 Fetzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	5.7 dl
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	2.85 dl
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	1.14 dl
Gewürze/Kräuter	
Koriander	176 g
Mo 11.10.21 19:00 Planted chicken für 22 TN	176 g
Peterli	456 g
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN	456 g
Pfefferminzkraut getrocknet	570 g
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	570 g

Grundnahrungsmittel

Eier	91.2 Stück
Di 12.10.21 20:00 Tiramisu für 57 TN	34.2 Stück
Do 14.10.21 19:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	57 Stück
Kartoffeln	3.495 kg
So 10.10.21 19:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	2.64 kg
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	855 g
Margarine	7.46 kg
Sa 09.10.21 08:30 Arya Zmorge für 22 TN	440 g
So 10.10.21 07:30 Arya Zmorge für 33 TN	660 g
Mo 11.10.21 08:30 Arya Zmorge für 33 TN	660 g
Di 12.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Mi 13.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Do 14.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Fr 15.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Sa 16.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Mehl	401 g
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	116 g
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	285 g
Tofu	1.32 kg
Sa 09.10.21 20:00 Veganes Schoggimues für 33 TN	1.32 kg
Wasser	7.125 Liter
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	7.125 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	36.7 kg
Sa 09.10.21 08:30 Arya Zmorge für 22 TN	1.76 kg
So 10.10.21 07:30 Arya Zmorge für 33 TN	2.64 kg
Mo 11.10.21 08:30 Arya Zmorge für 33 TN	2.64 kg
Di 12.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	4.56 kg
Mi 13.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	4.56 kg
Do 14.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	4.56 kg
Do 14.10.21 19:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	6.84 kg
Fr 15.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	4.56 kg
Sa 16.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	4.56 kg
Löffelbiscuits (100g)	171 Stück
Di 12.10.21 20:00 Tiramisu für 57 TN	171 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	4.29 kg
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	2.97 kg
Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN	1.32 kg
Reisnudeln	5.7 kg
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	5.7 kg
Risottoreis	6.84 kg
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	3.42 kg
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	3.42 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	3565 kg
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	2.64 kg
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	3563 kg
Hörnli	4.56 kg
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	4.56 kg
Penne	5.7 kg
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN	5.7 kg
Spaghetti	6.84 kg
Sa 09.10.21 12:00 Pasta mit Pesto für 22 TN	2.64 kg
Mo 11.10.21 18:00 Pasta mit Pesto für 35 TN	4.2 kg
Äplermagronen	2.64 kg
So 10.10.21 19:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	2.64 kg

Hülsenfrüchte

Linsen	3.56 kg
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	3.56 kg
rote Linsen	1.1 kg
Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN	1.1 kg

Konserven

Apfelmus	14.7 kg
So 10.10.21 19:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	3.3 kg
Do 14.10.21 19:00 Fetzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	5.7 kg
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	5.7 kg
Birnenhälften	14.3 Stück
Fr 15.10.21 20:00 Birnen und Glace mit warmer Schoggi für 57 TN	14.3 Stück
Kichererbsen	858 g
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	858 g
Kokosmilch	3.08 Liter
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	1.98 Liter
Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN	1.1 Liter
Konfitüre	18.6 kg
Sa 09.10.21 08:30 Arya Zmorge für 22 TN	1.1 kg
So 10.10.21 07:30 Arya Zmorge für 33 TN	1.65 kg
Mo 11.10.21 08:30 Arya Zmorge für 33 TN	1.65 kg
Di 12.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	2.85 kg
Mi 13.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	2.85 kg
Do 14.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	2.85 kg
Fr 15.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	2.85 kg
Sa 16.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	2.85 kg
Mais	570 g
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	570 g
Tomatenpuree	2.2 kg
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	825 g
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN	809 g
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	285 g
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	285 g
gehackte Tomaten	7.9 kg
Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN	2.2 kg
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	5.7 kg
rote Bohnen	2.14 kg
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	2.14 kg
weisse Bohnen	2.14 kg
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	2.14 kg

Milchprodukte

Butter	* 1.25 kg
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	8.8 EL
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	171 g
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	855 g
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	114 g
Halbrahm	1.71 Liter
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN	1.71 Liter
Mascarpone	1.71 kg
Di 12.10.21 20:00 Tiramisu für 57 TN	1.71 kg
Milch	48 Liter
Sa 09.10.21 08:30 Arya Zmorge für 22 TN	2.2 Liter
So 10.10.21 07:30 Arya Zmorge für 33 TN	3.3 Liter
So 10.10.21 19:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	4.95 Liter
Mo 11.10.21 08:30 Arya Zmorge für 33 TN	3.3 Liter
Di 12.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	5.7 Liter
Mi 13.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	5.7 Liter
Do 14.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	5.7 Liter
Do 14.10.21 19:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	5.7 Liter
Fr 15.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	5.7 Liter
Sa 16.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	5.7 Liter
Nature Joghurt	1.43 kg
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	330 g
Mo 11.10.21 19:00 Raita für 22 TN	1.1 kg
Rahm	8.55 Liter
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	2.85 Liter
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	5.7 Liter
Vollrahm	10.6 Liter
So 10.10.21 19:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	4.95 Liter
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN	3.99 Liter
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	1.71 Liter

Milchprodukte/Käse

Mozzarella	2.57 kg
Mo 11.10.21 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 57 TN	2.57 kg
Parmesan	4.84 kg
Sa 09.10.21 12:00 Pasta mit Pesto für 22 TN	550 g
Mo 11.10.21 18:00 Pasta mit Pesto für 35 TN	875 g
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN	855 g
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN	855 g
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	855 g
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	855 g
Sprinz	1.32 kg
So 10.10.21 19:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	1.32 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

- Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN
- Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN
- Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN
- Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN

Kreuzkümel

- Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN
- Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN

Salz

- Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN
- Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN
- Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN
- Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN

Koriander

- Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN

Chillipulver

- Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN
- Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN

Kurkuma

- Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN

Paprika

- Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN

Curry mild

- Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN
- Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN

Muskatnuss

- Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN
- Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN

Cayenne Pfeffer

- Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!