

AL Kurs 2024 von fiore

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	40 g
So 10.11.24 10:00 Chocolate Chips Cookies, Guetzli mit Schoggi Stückli für 40 TN	40 g
Hefe	493 g
Sa 09.11.24 07:00 Ruchbrot Tiptopf für 35 TN	158 g
Sa 09.11.24 07:00 Zopftierli für 35 TN	87.5 g
Sa 09.11.24 16:00 Kanelbullar (Swissmilk) für 60 TN	37.5 g
So 10.11.24 07:00 Butterzopf für 50 TN	210 g
Kochschokolade	1.4 kg
So 10.11.24 10:00 Chocolate Chips Cookies, Guetzli mit Schoggi Stückli für 40 TN	1.4 kg
Ruchmehl	5.25 kg
Sa 09.11.24 07:00 Ruchbrot Tiptopf für 35 TN	5.25 kg
Vanillezucker (8g)	4.0 Stück
So 10.11.24 10:00 Chocolate Chips Cookies, Guetzli mit Schoggi Stückli für 40 TN	4.0 Stück
Weissmehl	1.4 kg
So 10.11.24 10:00 Chocolate Chips Cookies, Guetzli mit Schoggi Stückli für 40 TN	1.4 kg
Zucker	2.04 kg
Sa 09.11.24 07:00 Zopftierli für 35 TN	29.1 g
Sa 09.11.24 16:00 Kanelbullar (Swissmilk) für 60 TN	228 g
Sa 09.11.24 16:00 Kanelbullar (Swissmilk) für 60 TN	186 g
So 10.11.24 10:00 Chocolate Chips Cookies, Guetzli mit Schoggi Stückli für 40 TN	1.6 kg

Fertigprodukte

Paniermehl	450 g
So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN	450 g
Salatsauce	1.13 Liter
Sa 09.11.24 12:00 Salat mit Gemüse und Sauce für 45 TN	1.13 Liter
Tortillas (Fladenbrot)	90 g
So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN	90 g

Früchte

Bananen (Stk)	5.0 Stück
So 10.11.24 07:00 Birchermüesli für 25 TN	5.0 Stück
Birnen	250 g
So 10.11.24 07:00 Birchermüesli für 25 TN	250 g
Zitronen	4.5 Stück
So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN	4.5 Stück
Äpfel	500 g
So 10.11.24 07:00 Birchermüesli für 25 TN	500 g

Gemüse

Avocado	9.0 g
So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN	9.0 g
Gurken	9.41 kg
Sa 09.11.24 12:00 Salat mit Gemüse und Sauce für 45 TN	9.0 g
So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN	9.0 g
So 10.11.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 20 TN	400 g
Lauch	2.7 kg
Sa 09.11.24 18:00 Gemüsesuppe für 45 TN	2.7 kg
Pepperoni (g)	200 g
So 10.11.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 20 TN	200 g
Rüebli	16.9 kg
Sa 09.11.24 12:00 Salat mit Gemüse und Sauce für 45 TN	9.0 g
Sa 09.11.24 18:00 Gemüsesuppe für 45 TN	3.375 kg
So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN	4.5 kg
Salat	9.0 Stück
Sa 09.11.24 12:00 Salat mit Gemüse und Sauce für 45 TN	4.5 Stück
So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN	4.5 Stück
Sellerie	1.69 kg
Sa 09.11.24 18:00 Gemüsesuppe für 45 TN	1.69 kg
Steinpilze	75 g
Sa 09.11.24 12:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	75 g
Tomaten	* 12.1 kg
Sa 09.11.24 12:00 Salat mit Gemüse und Sauce für 45 TN	9.0 g
So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN	22.5 Stück
So 10.11.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 20 TN	8.0 Stück
Zwiebel	1.933 kg
Sa 09.11.24 12:00 Safranrisotto (Betty Bossi) für 15 TN	338 g
Sa 09.11.24 12:00 Dörrtomaten-Risotto (Betty Bossi) für 15 TN	270 g
Sa 09.11.24 18:00 Gemüsesuppe für 45 TN	1.125 kg
So 10.11.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 20 TN	200 g

Getreideprodukte

Haferflocken	1.13 kg
So 10.11.24 07:00 Birchermüesli für 25 TN	1.13 kg
Weissmehl	5.0 kg
So 10.11.24 07:00 Butterzopf für 50 TN	5.0 kg

Getränke/Flüssiges

Rotwein

Sa 09.11.24 12:00 Dörrtomaten-Risotto (Betty Bossi) für 15 TN

7.5 dl

7.5 dl

Wasser

Sa 09.11.24 12:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN

2.25 Liter

2.25 Liter

Weisswein

Sa 09.11.24 12:00 Safranrisotto (Betty Bossi) für 15 TN

1.725 Liter

1.5 Liter

Sa 09.11.24 12:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN

2.25 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	7 cl
So 10.11.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 20 TN	7 cl
Bouillion	49.5 g
Sa 09.11.24 12:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	45 g
Sa 09.11.24 18:00 Gemüsesuppe für 45 TN	4.5 g
Bouillon (flüssig)	30.8 Liter
Sa 09.11.24 12:00 Safranrisotto (Betty Bossi) für 15 TN	3.75 Liter
Sa 09.11.24 12:00 Dörrtomaten-Risotto (Betty Bossi) für 15 TN	4.5 Liter
Sa 09.11.24 18:00 Gemüsesuppe für 45 TN	22.5 Liter
Knoblauchzehen	66.8 Stück
Sa 09.11.24 12:00 Safranrisotto (Betty Bossi) für 15 TN	3.75 Stück
Sa 09.11.24 12:00 Dörrtomaten-Risotto (Betty Bossi) für 15 TN	3.75 Stück
Sa 09.11.24 12:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	3.75 Stück
Sa 09.11.24 18:00 Chnolibrot für 45 TN	36 Stück
So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN	13.5 Stück
So 10.11.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 20 TN	6.0 Stück
Minze (frisch)	4.5 g
So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN	4.5 g
Olivenöl	7.375 dl
Sa 09.11.24 12:00 Safranrisotto (Betty Bossi) für 15 TN	5.63 cl
Sa 09.11.24 12:00 Safranrisotto (Betty Bossi) für 15 TN	5.63 cl
So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN	2.25 dl
So 10.11.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 20 TN	4.0 dl
Paprika	78.8 g
Sa 09.11.24 18:00 Chnolibrot für 45 TN	67.5 g
Sa 09.11.24 18:00 Käseschnitten für 45 TN	11.3 g
Pfeffer	57 g
Sa 09.11.24 12:00 Safranrisotto (Betty Bossi) für 15 TN	6.0 g
Sa 09.11.24 12:00 Dörrtomaten-Risotto (Betty Bossi) für 15 TN	6.0 g
Sa 09.11.24 18:00 Chnolibrot für 45 TN	45 g
Safran	0.938 g
Sa 09.11.24 12:00 Safranrisotto (Betty Bossi) für 15 TN	0.938 g
Salz	* 296 g
Sa 09.11.24 07:00 Ruchbrot Tiptopf für 35 TN	10.5 TL
Sa 09.11.24 07:00 Zopftierli für 35 TN	8.75 TL
Sa 09.11.24 12:00 Safranrisotto (Betty Bossi) für 15 TN	6.0 Prise
Sa 09.11.24 12:00 Dörrtomaten-Risotto (Betty Bossi) für 15 TN	6.0 Prise
Sa 09.11.24 16:00 Kanelbullar (Swissmilk) für 60 TN	1.8 TL
Sa 09.11.24 18:00 Chnolibrot für 45 TN	54 g
Sa 09.11.24 18:00 Käseschnitten für 45 TN	22.5 Prise
So 10.11.24 07:00 Butterzopf für 50 TN	25 TL
So 10.11.24 10:00 Chocolate Chips Cookies, Guetzli mit Schoggi Stückli für 40 TN	2.0 TL
Zimt	* 19.5 g
Sa 09.11.24 16:00 Kanelbullar (Swissmilk) für 60 TN	15 TL
Zitronensaft	1.0 dl

So 10.11.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 20 TN	1.0 dl
Zwiebeln	* 1.15 kg
Sa 09.11.24 12:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	3.75 Stück
So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN	9.0 Stück
Öl	* 6.19 dl
Sa 09.11.24 12:00 Dörrtomaten-Risotto (Betty Bossi) für 15 TN	1.875 EL
Sa 09.11.24 12:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	1.5 dl
Sa 09.11.24 18:00 Gemüsesuppe für 45 TN	4.5 dl
Gewürze/Kräuter	
Basilikum	15 g
Sa 09.11.24 12:00 Dörrtomaten-Risotto (Betty Bossi) für 15 TN	15 g
Oregano	3.75 g
Sa 09.11.24 12:00 Dörrtomaten-Risotto (Betty Bossi) für 15 TN	3.75 g
Pfefferminzkraut getrocknet	20 g
So 10.11.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 20 TN	20 g
Grundnahrungsmittel	
Eier	67.2 Stück
Sa 09.11.24 07:00 Zopftierli für 35 TN	5.95 Stück
Sa 09.11.24 16:00 Kanelbullar (Swissmilk) für 60 TN	3.75 Stück
Sa 09.11.24 18:00 Käseschnitten für 45 TN	22.5 Stück
So 10.11.24 07:00 Butterzopf für 50 TN	5.0 Stück
So 10.11.24 10:00 Chocolate Chips Cookies, Guetzli mit Schoggi Stückli für 40 TN	12 Stück
So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN	18 Stück
Kartoffeln	4.5 kg
Sa 09.11.24 18:00 Gemüsesuppe für 45 TN	4.5 kg
Mehl	4.415 kg
Sa 09.11.24 07:00 Zopftierli für 35 TN	2.92 kg
Sa 09.11.24 16:00 Kanelbullar (Swissmilk) für 60 TN	1.5 kg
Wasser	3.39 Liter
Sa 09.11.24 07:00 Ruchbrot Tiptopf für 35 TN	3.15 Liter
So 10.11.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 20 TN	2.4 dl
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	6.3 kg
Sa 09.11.24 18:00 Chnolibrot für 45 TN	3.6 kg
Sa 09.11.24 18:00 Käseschnitten für 45 TN	2.7 kg
Grundnahrungsmittel/Reis	
Risottoreis	3.75 kg
Sa 09.11.24 12:00 Safranrisotto (Betty Bossi) für 15 TN	1.5 kg
Sa 09.11.24 12:00 Dörrtomaten-Risotto (Betty Bossi) für 15 TN	1.5 kg
Sa 09.11.24 12:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	750 g
Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
Couscous	1.6 kg
So 10.11.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 20 TN	1.6 kg

Konserven

Kichererbsen	9 kg
So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN	9.0 kg
Tomaten (getrocknet)	750 g
Sa 09.11.24 12:00 Dörrtomaten-Risotto (Betty Bossi) für 15 TN	750 g

Milchprodukte

Butter	3.8 kg
Sa 09.11.24 07:00 Zopftierli für 35 TN	350 g
Sa 09.11.24 12:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	45 g
Sa 09.11.24 16:00 Kanelbullar (Swissmilk) für 60 TN	300 g
Sa 09.11.24 16:00 Kanelbullar (Swissmilk) für 60 TN	378 g
Sa 09.11.24 18:00 Chnolibrot für 45 TN	1.13 kg
So 10.11.24 07:00 Butterzopf für 50 TN	600 g
So 10.11.24 10:00 Chocolate Chips Cookies, Guetzli mit Schoggi Stückli für 40 TN	1.0 kg
Creme fraiche Kräuter	1.13 kg
So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN	1.13 kg
Früchtejoghurt	188 g
So 10.11.24 07:00 Birchermüesli für 25 TN	188 g
Milch	9.375 Liter
Sa 09.11.24 07:00 Zopftierli für 35 TN	1.75 Liter
Sa 09.11.24 16:00 Kanelbullar (Swissmilk) für 60 TN	7.5 dl
Sa 09.11.24 18:00 Käseschnitten für 45 TN	1.13 Liter
So 10.11.24 07:00 Butterzopf für 50 TN	3 Liter
So 10.11.24 07:00 Birchermüesli für 25 TN	2.75 Liter
Nature Joghurt	2.44 kg
So 10.11.24 07:00 Birchermüesli für 25 TN	188 g
So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN	2.25 kg
Vollrahm	5 cl
So 10.11.24 07:00 Butterzopf für 50 TN	5.0 cl

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	800 g
So 10.11.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 20 TN	800 g
Parmesan	431 g
Sa 09.11.24 12:00 Safranrisotto (Betty Bossi) für 15 TN	188 g
Sa 09.11.24 12:00 Dörrtomaten-Risotto (Betty Bossi) für 15 TN	56.3 g
Sa 09.11.24 12:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 15 TN	188 g
Reibkäse	2.25 kg
Sa 09.11.24 18:00 Käseschnitten für 45 TN	2.25 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN

So 10.11.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 20 TN

Salz

So 10.11.24 12:00 gefüllte Pita Brote (Vegi) für 45 TN

So 10.11.24 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!