

1001 Nacht Woche 2 von Corinne Albrecht

Einkaufsliste

Backzutaten

Zucker	9.24 kg
Di 09.07.24 12:00 Fetzelschnitte für 44 TN	2.2 kg
Mi 10.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	1.76 kg
Do 11.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	1.76 kg
Sa 13.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	1.76 kg
So 14.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	1.76 kg

Fertigprodukte

Gnocchi	8.8 kg
Mi 10.07.24 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 44 TN	8.8 kg
Himbeeren (tiefgekühlt)	440 g
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN	440 g
Ketchup	880 g
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	880 g
Pesto	1.1 kg
Mi 10.07.24 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 44 TN	1.1 kg
türkisches Fladenbrot	57.2 Stück
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	57.2 Stück

Früchte

Aprikosen	5.5 kg
Mo 08.07.24 18:00 Aprikose Bulgur salat für 44 TN	5.5 kg
Bananen (Stk)	8.8 Stück
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN	8.8 Stück
Birnen	* 1.23 kg
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN	8.8 Stück
Oliven	1.76 kg
Mi 10.07.24 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 44 TN	1.32 kg
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	440 g
Rosinen	440 g
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	440 g
Saisonfrüchte	13.2 Stück
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN	13.2 Stück
Zitronen	13.2 Stück
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	8.8 Stück
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	4.4 Stück
Äpfel	2.2 kg
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN	2.2 kg

Gemüse

Eisbergsalat	1.76 kg
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	1.76 kg
Essiggurken	440 g
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	440 g
Frische Champignons	2.2 kg
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	2.2 kg
Gurken	* 1.98 kg
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	4.4 g
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	4.4 Stück
Pepperoni	8.8 Stück
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	8.8 Stück
Rotkabis	3.52 kg
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	3.52 kg
Rüebli	1.1 kg
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	1.1 kg
Sellerie	440 g
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	440 g
Tomaten	* 9.02 kg
Mi 10.07.24 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 44 TN	5.5 kg
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	13.2 Stück
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	22 Stück
Zwiebel	3.964 kg
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	4.4 g
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	2.2 kg
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	1.76 kg

Getreideprodukte

Birchermüesli

1.1 kg

Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN

1.1 kg

Haferflocken

8.8 kg

Mi 10.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN

2.2 kg

Do 11.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN

2.2 kg

Sa 13.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN

2.2 kg

So 14.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN

2.2 kg

Gewürze

Apfelessig	4.4 dl
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	4.4 dl
Balsamico-Essig	4.4 dl
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	4.4 dl
Bouillon	264 g
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	220 g
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	44 g
Bouillon (flüssig)	3.3 Liter
Mo 08.07.24 18:00 Aprikose Bulgur salat für 44 TN	2.2 Liter
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	1.1 Liter
Bratensauce	11 g
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	11 g
Essig	3.344 dl
Mo 08.07.24 18:00 Aprikose Bulgur salat für 44 TN	3.34 dl
Knoblauchzehen	52.8 Stück
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	8.8 Stück
Mi 10.07.24 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 44 TN	13.2 Stück
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	13.2 Stück
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	17.6 Stück
Kreuzkümmel	167 g
Mo 08.07.24 18:00 Aprikose Bulgur salat für 44 TN	167 g
Minze (frisch)	440 g
Mo 08.07.24 18:00 Aprikose Bulgur salat für 44 TN	440 g
Olivenöl	1.27 Liter
Mo 08.07.24 18:00 Aprikose Bulgur salat für 44 TN	1.67 dl
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	8.8 dl
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	2.2 dl
Paprika	52.8 g
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	8.8 g
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	44 g
Petersilie, frische	* 220 g
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	4.4 Bund
Rapsöl	4.4 dl
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	4.4 dl
Salz	* 2.64 g
Di 09.07.24 12:00 Fotzelschnitte für 44 TN	66 Prise
Senf	88 g
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	88 g
Sojasauce	1.1 Liter
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	1.1 Liter
Zimt	* 17.2 g
Di 09.07.24 12:00 Fotzelschnitte für 44 TN	13.2 TL
Zwiebeln	* 1.58 kg
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	8.8 Stück
Mi 10.07.24 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 44 TN	8.8 Stück
Öl	* 1.025 Liter

Mo 08.07.24 18:00 Aprikose Bulgur salat für 44 TN	3.65 dl
Di 09.07.24 12:00 Fetzelschnitte für 44 TN	66 EL
Gewürze/Kräuter	
Pfefferminzkraut getrocknet	44 g
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	44 g
Rosmarin	88 g
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	88 g
Grundnahrungsmittel	
Bulgur	1.1 kg
Mo 08.07.24 18:00 Aprikose Bulgur salat für 44 TN	1.1 kg
Eier	66 Stück
Di 09.07.24 12:00 Fetzelschnitte für 44 TN	66 Stück
Kartoffeln	880 g
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	880 g
Tofu	3.52 kg
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	3.52 kg
Wasser	1.32 Liter
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	1.32 Liter
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	11 kg
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	4.4 kg
Di 09.07.24 12:00 Fetzelschnitte für 44 TN	6.6 kg
Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
Couscous	4.4 kg
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	4.4 kg
kleine Maccaroni	660 g
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	660 g
Konserven	
Apfelmus	8.8 kg
Di 09.07.24 12:00 Fetzelschnitte für 44 TN	8.8 kg
Mais	1.1 kg
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	1.1 kg
Tomatenpuree	440 g
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	440 g
gehackte Tomaten	1.76 kg
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	1.76 kg

Milchprodukte

Butter	1.76 kg
Mi 10.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	132 g
Mi 10.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	308 g
Do 11.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	132 g
Do 11.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	308 g
Sa 13.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	132 g
Sa 13.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	308 g
So 14.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	132 g
So 14.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	308 g
Crème fraiche	550 g
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	550 g
Früchtejoghurt	2.2 kg
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN	2.2 kg
Milch	12.3 Liter
Di 09.07.24 12:00 Fotzelschnitte für 44 TN	10.1 Liter
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN	2.2 Liter
Nature Joghurt	3.52 kg
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN	2.2 kg
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	1.32 kg
Rahm	1.1 Liter
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	1.1 Liter
Sauerrahm	5.5 dl
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	5.5 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	1.54 kg
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	1.54 kg
Feta (griechischer Schafskäse)	1.32 kg
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	1.32 kg
Mozzarella	1.32 kg
Mi 10.07.24 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 44 TN	1.32 kg
Reibkäse	880 g
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	880 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

Mi 10.07.24 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 44 TN

Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN

So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN

Pfeffer

Mi 10.07.24 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 44 TN

Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN

So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN

Paprika

Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN

So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN

Chillipulver

So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN

Kreuzkümel

So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!