

# 1001 Nacht Woche 2 von Corinne Albrecht

# **Einkaufsliste**

8.8 Stück
8.8 Stück
2.97 kg
2.97 kg
9.27 kg
2.2 kg
33 g
1.76 kg
1.76 kg
1.76 kg
1.76 kg
8.8 kg
8.8 kg
440 g
440 g
880 g
880 g
1.1 kg
1.1 kg
57.2 Stück
57.2 Stück

# Früchte

Aprikosen	5.5 kg
Mo 08.07.24 18:00 Aprikose Bulgur salat für 44 TN	5.5 kg
Bananen (Stk)	8.8 Stück
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN	8.8 Stück
Birnen	* 1.23 kg
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN	8.8 Stück
Oliven	1.76 kg
Mi 10.07.24 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 44 TN	1.32 kg
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	440 g
Rosinen	440 g
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	440 g
Saisonfrüchte	13.2 Stück
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN	13.2 Stück
Zitronen	13.2 Stück
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	8.8 Stück
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	4.4 Stück
Äpfel	2.2 kg
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN	2.2 kg

# Gemüse

Comaco	
Auberginen (g) Sa 13.07.24 12:00 Batata Harra mit Auberginen für 44 TN	<b>4.4 kg</b> 4.4 kg
Eisbergsalat	1.76 kg
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	1.76 kg
Essiggurken	440 g
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	440 g
Frische Champignons	2.2 kg
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	2.2 kg
Gurken	* 11.9 kg
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	4.4 g
Do 11.07.24 12:00 Teigwaren Salat für 44 TN	11 Stück
Sa 13.07.24 18:00 Taboulé für 44 TN	11 Stück
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	4.4 Stück
Pepperoni	30.8 Stück
Do 11.07.24 18:00 Shakshuka mit Härdöpfu für 44 TN	22 Stück
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	8.8 Stück
Rotkabis	3.52 kg
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	3.52 kg
Ruccola	550 g
Do 11.07.24 12:00 Teigwaren Salat für 44 TN	550 g
Rüebli	1.1 kg
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	1.1 kg
Schalotte	1.01 kg
Di 09.07.24 18:00 Gefüllte Fladenbrote für 44 TN	132 g
Sa 13.07.24 18:00 Taboulé für 44 TN	880 g
Sellerie	440 g
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	440 g
Spinat	990 g
Di 09.07.24 18:00 Gefüllte Fladenbrote für 44 TN	990 g
Tomaten	* 20 kg
Mi 10.07.24 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 44 TN	5.5 kg
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	13.2 Stück
Do 11.07.24 18:00 Shakshuka mit Härdöpfu für 44 TN	8.8 kg
Sa 13.07.24 18:00 Taboulé für 44 TN	22 Stück
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	22 Stück
Zucchetti	11 Stück
Sa 13.07.24 18:00 Taboulé für 44 TN	11 Stück
Zwiebel	4.899 kg
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	4.4 g
Do 11.07.24 18:00 Shakshuka mit Härdöpfu für 44 TN	935 g
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	2.2 kg
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	1.76 kg

# Getreideprodukte

Birchermüesli	1.1 kg
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN	1.1 kg
Haferflocken	8.8 kg
Mi 10.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	2.2 kg
Do 11.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	2.2 kg
Sa 13.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	2.2 kg
So 14.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	2.2 kg
Getränke/Flüssiges	
Wasser	2.75 Liter
Sa 13.07.24 18:00 Taboulé für 44 TN	2.75 Liter

# Gewürze

Gewarze	
Apfelessig	4.4 dl
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	4.4 dl
Balsamico-Essig	4.4 dl
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	4.4 dl
Bouillion Ma 02 07 24 42:00 Minostrono für 44 TN	264 g
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	220 g
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	44 g
Bouillon (flüssig) Mo 02 07 24 12:00 Aprikaga Bulgur galat für 44 TN	<b>3.85 Liter</b> 2.2 Liter
Mo 08.07.24 18:00 Aprikose Bulgur salat für 44 TN	
Do 11.07.24 12:00 Teigwaren Salat für 44 TN	5.5 dl
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	1.1 Liter
Bratensauce Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	<b>11 g</b> 11 g
· ·	_
Cayennepfeffer  Do 11.07.24 18:00 Shakshuka mit Härdöpfu für 44 TN	<b>55 g</b> 55 g
Chilischoten	55 ց <b>110 ց</b>
Sa 13.07.24 12:00 Batata Harra mit Auberginen für 44 TN	110 g 110 g
Essig	7.194 dl
Mo 08.07.24 18:00 Aprikose Bulgur salat für 44 TN	3.34 dl
Do 11.07.24 12:00 Teigwaren Salat für 44 TN	3.85 dl
Knoblauchzehen	108 Stück
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	8.8 Stück
Mi 10.07.24 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 44 TN	13.2 Stück
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	13.2 Stück
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	17.6 Stück
Sa 13.07.24 12:00 Batata Harra mit Auberginen für 44 TN	55 Stück
Kreuzkümmel	* 266 g
Mo 08.07.24 18:00 Aprikose Bulgur salat für 44 TN	167 g
Do 11.07.24 18:00 Shakshuka mit Härdöpfu für 44 TN	55 g
Sa 13.07.24 12:00 Batata Harra mit Auberginen für 44 TN	11 TL
Minze (frisch)	440 q
Mo 08.07.24 18:00 Aprikose Bulgur salat für 44 TN	440 g
Olivenöl	1.72 Liter
Mo 08.07.24 18:00 Aprikose Bulgur salat für 44 TN	1.67 dl
Di 09.07.24 18:00 Gefüllte Fladenbrote für 44 TN	1.01 dl
Di 09.07.24 18:00 Gefüllte Fladenbrote für 44 TN	1.98 dl
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	8.8 dl
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	2.2 dl
Sa 13.07.24 12:00 Batata Harra mit Auberginen für 44 TN	1.54 dl
Paprika	218 g
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	8.8 g
Do 11.07.24 18:00 Shakshuka mit Härdöpfu für 44 TN	55 g
Sa 13.07.24 12:00 Batata Harra mit Auberginen für 44 TN	110 g
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	44 g
Petersilie, frische	* 220 g
	-

So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	4.4 Bund
Rapsöl	8.91 dl
Do 11.07.24 12:00 Teigwaren Salat für 44 TN	2.31 dl
Sa 13.07.24 18:00 Taboulé für 44 TN	2.2 dl
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	4.4 dl
Salz	* 207 g
Di 09.07.24 12:00 Fotzelschnitte für 44 TN	66 Prise
Di 09.07.24 18:00 Gefüllte Fladenbrote für 44 TN	1.32 TL
Di 09.07.24 18:00 Gefüllte Fladenbrote für 44 TN	6.6 TL
Sa 13.07.24 12:00 Batata Harra mit Auberginen für 44 TN	33 TL
Senf	88 g
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	88 g
Senf	330 g
Do 11.07.24 12:00 Teigwaren Salat für 44 TN	330 g
Sojasauce	1.1 Liter
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	1.1 Liter
Zimt	* 50.2 g
Di 09.07.24 12:00 Fotzelschnitte für 44 TN	13.2 TL
Do 11.07.24 18:00 Shakshuka mit Härdöpfu für 44 TN	33 g
Zitronensaft	2.86 dl
Sa 13.07.24 12:00 Batata Harra mit Auberginen für 44 TN	5.5 cl
Sa 13.07.24 18:00 Taboulé für 44 TN	2.31 dl
Zwiebeln	* 1.58 kg
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	8.8 Stück
Mi 10.07.24 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 44 TN	8.8 Stück
Öl	* 1.025 Liter
Mo 08.07.24 18:00 Aprikose Bulgur salat für 44 TN	3.65 dl
Di 09.07.24 12:00 Fotzelschnitte für 44 TN	66 EL
Gewürze/Kräuter	
Koriander	132 g
Sa 13.07.24 12:00 Batata Harra mit Auberginen für 44 TN	132 g
Kräutermischung	440 g
Sa 13.07.24 18:00 Taboulé für 44 TN	440 g
Pfefferminzkraut getrocknet	44 g
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	44 g
Rosmarin	88 g
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	88 g
Schnittlauch	165 g
Do 11.07.24 12:00 Teigwaren Salat für 44 TN	165 g

## Grundnahrungsmittel

Grundnahrungsmittel	
Bulgur	1.1 kg
Mo 08.07.24 18:00 Aprikose Bulgur salat für 44 TN	1.1 kg
Eier	110 Stück
Di 09.07.24 12:00 Fotzelschnitte für 44 TN	66 Stück
Do 11.07.24 18:00 Shakshuka mit Härdöpfu für 44 TN	44 Stück
Kartoffeln	7.48 kg
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	880 g
Do 11.07.24 18:00 Shakshuka mit Härdöpfu für 44 TN	6.6 kg
Kartoffeln festkochend	16.5 kg
Sa 13.07.24 12:00 Batata Harra mit Auberginen für 44 TN	16.5 kg
Tofu	3.52 kg
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	3.52 kg
Wasser	1.32 Liter
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	1.32 Liter
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	11 kg
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	4.4 kg
Di 09.07.24 12:00 Fotzelschnitte für 44 TN	6.6 kg
Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
Couscous	6.05 kg
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	4.4 kg
Sa 13.07.24 18:00 Taboulé für 44 TN	1.65 kg
Hörnli	1.65 kg
Do 11.07.24 12:00 Teigwaren Salat für 44 TN	1.65 kg
kleine Maccaroni	660 g
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	660 g
Konserven	
Apfelmus	8.8 kg
Di 09.07.24 12:00 Fotzelschnitte für 44 TN	8.8 kg
Mais	1.1 kg
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	1.1 kg
Tomatenpuree	440 g
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	440 g
gehackte Tomaten	1.76 kg
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	1.76 kg
-	1.76 kg

## Milchprodukte

Milchprodukte	
Butter	1.76 kg
Mi 10.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	132 g
Mi 10.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	308 g
Do 11.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	132 g
Do 11.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	308 g
Sa 13.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	132 g
Sa 13.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	308 g
So 14.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	132 g
So 14.07.24 07:00 Sandsturm für 44 TN	308 g
Crème fraiche	550 g
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	550 g
Früchtejoghurt	2.2 kg
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN	2.2 kg
Milch	13.3 Liter
Di 09.07.24 12:00 Fotzelschnitte für 44 TN	10.1 Liter
Di 09.07.24 18:00 Gefüllte Fladenbrote für 44 TN	9.9 dl
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN	2.2 Liter
Nature Joghurt	4.51 kg
Di 09.07.24 18:00 Gefüllte Fladenbrote für 44 TN	990 g
Fr 12.07.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 44 TN	2.2 kg
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	1.32 kg
Rahm	1.1 Liter
Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN	1.1 Liter
Sauerrahm	5.5 dl
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	5.5 dl
Milchprodukte/Käse	
Bergkäse	2.86 kg
Di 09.07.24 18:00 Gefüllte Fladenbrote für 44 TN	1.32 kg
Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN	1.54 kg
Feta (griechischer Schafskäse)	6.6 kg
Do 11.07.24 12:00 Teigwaren Salat für 44 TN	1.98 kg
Do 11.07.24 18:00 Shakshuka mit Härdöpfu für 44 TN	1.1 kg
Sa 13.07.24 18:00 Taboulé für 44 TN	2.2 kg
So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN	1.32 kg
Mozzarella	1.32 kg
Mi 10.07.24 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 44 TN	1.32 kg
Reibkäse Mo 08 07 24 12:00 Minostropo für 44 TN	<b>880 g</b>
Mo 08.07.24 12:00 Minestrone für 44 TN	880 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

# Gewürze

### Pfeffer

Mi 10.07.24 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 44 TN

Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN

So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN

### Salz

Mi 10.07.24 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 44 TN

Mi 10.07.24 18:00 Couscous für 44 TN

So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN

## **Paprika**

Fr 12.07.24 12:00 Tofu Stroganoff für 44 TN

So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN

## Chillipulver

So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN

### Kreuzkümel

So 14.07.24 12:00 Dürüm für 44 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!