

Chili sin Carne von Annika Howald

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Salz, Kreuzkümel, Chillipulver, Kümel, Pfeffer

250 g Quorn oder Kartoffeln als Ersatz

5.0 g Chilischoten

200 g Zwiebel

3.0 Stück Knoblauchzehen

500 g gehackte Tomaten

1.3 kg rote Bohnen