

## Chili sin Carne von Annika Howald

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Salz, Pfeffer, Kümel, Chillipulver, Kreuzkümel

250 g Quorn oder Kartoffeln als Ersatz

---

5.0 g Chilischoten

---

200 g Zwiebel

---

3.0 Stück Knoblauchzehen

---

500 g gehackte Tomaten

---

1.3 kg rote Bohnen