

SoLa 2024 von Luca Rossit

Einkaufsliste

Backzutaten

Hefe	105 g
Do 18.07.24 18:00 Brot für 30 TN	105 g
Zucker	750 g
Fr 12.07.24 18:00 Fetzelschnitten für 30 TN	600 g
Do 18.07.24 12:00 Vogelheu für 30 TN	150 g

Fertigprodukte

Brunos Best Salatsauce	2.5 Liter
So 14.07.24 12:00 Salat mit Fertigsauce für 50 TN	2.5 Liter
Chips nature / paprika	1.8 kg
Di 16.07.24 12:00 Chips für 30 TN	1.8 kg
Farmerstengel	6.0 Stück
Do 11.07.24 12:00 Lunch für 30 TN	3.0 Stück
Sa 20.07.24 12:00 Lunch für 30 TN	3.0 Stück
Guetzli	6 kg
Do 11.07.24 12:00 Lunch für 30 TN	3.0 kg
Sa 20.07.24 12:00 Lunch für 30 TN	3.0 kg
Ketchup	2.1 kg
Mo 15.07.24 12:00 American Hot Dog für 30 TN	1.5 kg
Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN	600 g
Ketchup	4.5 kg
Mo 15.07.24 12:00 American Hot Dog für 30 TN	3 kg
Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN	1.5 kg
Mayonnaise	3.0 Tube(265g)
Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN	3.0 Tube(265g)
Pesto	1.2 kg
So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN	1.2 kg
Salatsauce	1.2 Liter
Mo 15.07.24 12:00 Maissalat für 30 TN	6.0 dl
Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN	6.0 dl
Stocki	30 Portion
Fr 19.07.24 12:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 30 TN	30 Portion
Tortillas (Fladenbrot)	3.6 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	3.6 kg

Fleisch

Bratwurst (Kalb)	5.25 kg
Di 09.07.24 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN	2.25 kg
Do 18.07.24 18:00 Bratwurst für 30 TN	3 kg
Bratwurst (Schwein)	8.25 kg
Di 09.07.24 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN	2.25 kg
Do 18.07.24 18:00 Bratwurst für 30 TN	6 kg
Fleischkäse	900 g
Mo 15.07.24 12:00 Hörndlisalat für 30 TN	900 g
Hackfleisch	1.56 kg
So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN	1.5 kg
Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN	60 g

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	9.6 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	3.6 kg
Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN	3.0 kg
Mi 17.07.24 18:00 Chicken Alfredo für 30 TN	3.0 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	5.1 kg
So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	2.7 kg
Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN	2.4 kg

Fleisch/Schwein

Cervelat	27 Paare
Sa 13.07.24 12:00 Bratkartoffeln mit Cervelat darunter für 30 TN	9.0 Stück
Di 16.07.24 12:00 falsche Cordon Bleu für 30 TN	45 Stück
Landjäger	7.5 Paare
Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN	15 Stück
Specktranchen	1.2 kg
Di 16.07.24 12:00 falsche Cordon Bleu für 30 TN	1.2 kg
Speckwürfeli	1.35 kg
Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN	600 g
Sa 13.07.24 18:00 Linseneintopf mit Speck für 30 TN	750 g
Wienerli	66 Paare
Mo 15.07.24 12:00 American Hot Dog für 30 TN	72 Stück
Fr 19.07.24 12:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 30 TN	30 Paare

Früchte

Bananen (Stk)

Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN

12 Stück

12 Stück

Beeren (gefroren)

Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN

3 kg

3.0 kg

Nektarinen

Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN

1.5 kg

1.5 kg

Saisonfrüchte

Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN

21 Stück

18 Stück

Do 18.07.24 12:00 Vogelheiu für 30 TN

3.0 Stück

Zitronen

Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN

3.0 Stück

3.0 Stück

Äpfel

Do 11.07.24 12:00 Lunch für 30 TN

6.0 kg

3.0 kg

Sa 20.07.24 12:00 Lunch für 30 TN

3.0 kg

Gemüse

Avocado	3 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	3 kg
Broccoli	450 g
Di 09.07.24 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	450 g
Eisbergsalat	2.4 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	2.4 kg
Erbsen	450 g
Di 09.07.24 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	450 g
Essiggurken	210 g
Mo 15.07.24 12:00 Hörndlisalat für 30 TN	210 g
Gurken	300 g
Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN	300 g
Kopfsalat	7.5 g
Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN	7.5 g
Lauch	1.5 kg
Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN	1.2 kg
Sa 13.07.24 18:00 Linseneintopf mit Speck für 30 TN	300 g
Pepperoni	12 Stück
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	12 Stück
Pilze	1.35 kg
Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN	1.35 kg
Rüebli	* 3.57 kg
So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	9.0 Stück
Di 09.07.24 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	450 g
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	1.8 kg
Sa 13.07.24 18:00 Linseneintopf mit Speck für 30 TN	600 g
Salat	5.0 Stück
So 14.07.24 12:00 Salat mit Fertigsauce für 50 TN	5.0 Stück
Tomaten	* 4.5 kg
So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	6.0 Stück
So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN	3.0 kg
Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN	900 g
Zucchetti (g)	450 g
Di 09.07.24 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	450 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	1.65 kg
Mi 17.07.24 12:00 Birchermüesli mit Brot für 30 TN	1.65 kg

Getränke/Flüssiges

Rotwein	1.8 Liter
So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	3.0 dl
So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN	1.5 Liter
Tee	15 Liter
Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN	15 Liter
Wasser	43.3 Liter
Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN	18 Liter
Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN	15 Liter
Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN	3.0 Liter
Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	4.95 Liter
Fr 19.07.24 12:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 30 TN	2.4 Liter
Weisswein	3.345 Liter
Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN	4.5 dl
Di 09.07.24 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN	2.4 Liter
Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	4.95 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	1.35 dl
Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN	1.35 dl
Bouillion	129 g
Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN	30 g
Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	99 g
Bouillon (flüssig)	8.4 Liter
Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN	4.5 Liter
So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN	3.9 Liter
Bouillonwürfel	24 Stück
Di 09.07.24 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN	24 Stück
Bratensauce	675 g
So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	75 g
Di 09.07.24 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN	300 g
Fr 19.07.24 12:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 30 TN	300 g
Chilischoten	153 g
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	150 g
Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN	3.0 g
Curry	153 g
Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN	150 g
Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN	3.0 g
Knoblauchzehen	79.8 Stück
So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	6.0 Stück
Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN	3.0 Stück
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	9.0 Stück
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	3.0 Stück
So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN	18 Stück
So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN	15 Stück
Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN	7.5 Stück
Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	3.3 Stück
Mi 17.07.24 18:00 Chicken Alfredo für 30 TN	15 Stück
Lorbeerblatt	10.0 Stück
Sa 13.07.24 18:00 Linseneintopf mit Speck für 30 TN	6.0 Stück
So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN	4.0 Stück
Muskatnuss	3.0 g
Mi 17.07.24 18:00 Chicken Alfredo für 30 TN	3.0 g
Olivenöl	1.2 Liter
So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN	1.2 Liter
Mi 17.07.24 18:00 Chicken Alfredo für 30 TN	3.0 ml
Paprika	30 g
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	30 g
Pfeffer	159 g
Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN	120 g
Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN	15 g
Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN	24 g
Salz	* 294 g

Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN	120 g
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	15 g
Sa 13.07.24 12:00 Bratkartoffeln mit Cervelat darunter für 30 TN	90 g
Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN	24 g
Do 18.07.24 18:00 Brot für 30 TN	9.0 TL
Sambal Oelek	1.5 dl
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	1.5 dl
Senf	1.05 kg
Di 09.07.24 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN	150 g
Mo 15.07.24 12:00 American Hot Dog für 30 TN	900 g
Sojasauce	3 ml
Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN	3.0 ml
Tabasco	6 cl
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	6 cl
Tomatenmark	3.0 g
Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN	3.0 g
Zimt	30 g
Fr 12.07.24 18:00 Fetzelschnitten für 30 TN	30 g
Zitronensaft	1.2 dl
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	1.2 dl
Zwiebeln	* 6.12 kg
So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	7.5 Stück
Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN	450 g
Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN	1.5 kg
Di 09.07.24 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	300 g
Di 09.07.24 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN	750 g
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	600 g
Sa 13.07.24 18:00 Linseneintopf mit Speck für 30 TN	450 g
So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN	15 g
Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN	45 g
Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	495 g
Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN	6.0 Stück
Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN	300 g
Öl	2.535 Liter
So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	1.5 dl
Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN	3.0 dl
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	1.2 dl
Fr 12.07.24 18:00 Fetzelschnitten für 30 TN	3.0 dl
Sa 13.07.24 12:00 Bratkartoffeln mit Cervelat darunter für 30 TN	4.5 dl
So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN	2.25 dl
Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN	6.0 cl
Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	3.3 dl
Fr 19.07.24 12:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 30 TN	6.0 dl

Gewürze/Kräuter

Oregano	45 g
So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN	45 g
Peterli	240 g
Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN	240 g
Salbeiblätter	30 g
So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN	30 g
ital. Kräutermischung	3.0 g
Mi 17.07.24 18:00 Chicken Alfredo für 30 TN	3.0 g

Grundnahrungsmittel

Eier	78 Stück
Fr 12.07.24 18:00 Fetzelschnitten für 30 TN	30 Stück
Mo 15.07.24 12:00 Hörndlisalat für 30 TN	9.0 Stück
Do 18.07.24 12:00 Vogelheu für 30 TN	39 Stück
Kartoffeln	8.4 kg
Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN	1.5 kg
Di 09.07.24 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN	5.4 kg
Sa 13.07.24 18:00 Linseneintopf mit Speck für 30 TN	1.5 kg
Kartoffeln festkochend	6.0 kg
Sa 13.07.24 12:00 Bratkartoffeln mit Cervelat darunter für 30 TN	6.0 kg
Mehl	2.895 kg
Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN	300 g
Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN	45 g
Do 18.07.24 18:00 Brot für 30 TN	2.55 kg
Wasser	7.8 Liter
So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN	6.0 Liter
Do 18.07.24 18:00 Brot für 30 TN	1.5 Liter
Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN	3.0 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	57.3 kg
Mo 08.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	3.6 kg
Di 09.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	3.6 kg
Mi 10.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	3.6 kg
Do 11.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	3.6 kg
Do 11.07.24 12:00 Lunch für 30 TN	3.0 kg
Fr 12.07.24 18:00 Fotzelschnitten für 30 TN	3.0 kg
Sa 13.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	3.6 kg
So 14.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	3.6 kg
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	3.6 kg
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	3.6 kg
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	3.6 kg
Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN	3.0 kg
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	3.6 kg
Do 18.07.24 12:00 Vogelheu für 30 TN	2.1 kg
Fr 19.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	3.6 kg
Sa 20.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	3.6 kg
Sa 20.07.24 12:00 Lunch für 30 TN	3.0 kg
Hamburger-Brötli	60 Stück
Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN	60 Stück
Parisienne (etwa 60 cm lang)	21000 Stück
Mo 15.07.24 12:00 American Hot Dog für 30 TN	21000 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	1.5 kg
Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN	1.5 kg
Risottoreis	6.78 kg
Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN	2.4 kg
So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN	2.4 kg
Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	1.98 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	4.8 kg
So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	1.8 kg
Mo 15.07.24 12:00 Hörndlialat für 30 TN	3.0 kg
Knöpfli	3.0 kg
Di 09.07.24 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	3.0 kg
Nudeln	2.4 kg
Mi 17.07.24 18:00 Chicken Alfredo für 30 TN	2.4 kg
Penne	3 kg
Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN	3.0 kg
Spaghetti	6 kg
So 14.07.24 12:00 Spagetti für 60 TN	6 kg
Äplermagronen	2.25 kg
Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN	2.25 kg

Hülsenfrüchte

Linsen

Sa 13.07.24 18:00 Linseneintopf mit Speck für 30 TN

2.1 kg

2.1 kg

Konserven

Apfelmus	3004 kg
So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	3000 kg
Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN	3.0 kg
Fr 12.07.24 18:00 Fotzelschnitten für 30 TN	1.2 kg
Erbsli und Rüebli	3.0 kg
Fr 19.07.24 12:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 30 TN	3.0 kg
Fruchtsalat	1.2 kg
Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN	1.2 kg
Honig	3.0 g
Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN	3.0 g
Kichererbsen	1.2 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	1.2 kg
Konfitüre	7.2 kg
Mo 08.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	600 g
Di 09.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	600 g
Mi 10.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	600 g
Do 11.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	600 g
Sa 13.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	600 g
So 14.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	600 g
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	600 g
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	600 g
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	600 g
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	600 g
Fr 19.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	600 g
Sa 20.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	600 g
Mais	3 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	1.5 kg
Mo 15.07.24 12:00 Maissalat für 30 TN	1.5 kg
Tomatenpuree	1.22 kg
So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	300 g
Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN	426 g
Sa 13.07.24 18:00 Linseneintopf mit Speck für 30 TN	150 g
Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN	150 g
Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	198 g
gehackte Tomaten	10.5 kg
So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN	6.0 kg
Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN	3.0 kg
Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	1.49 kg
rote Bohnen	2.92 kg
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	1.8 kg
Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN	1.13 kg
weisse Bohnen	1.13 kg
Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN	1.13 kg

Milchprodukte

Bratbutter	60 g
So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN	60 g
Butter	6.82 kg
Mo 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	150 g
Mo 08.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	510 g
Di 09.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	510 g
Mi 10.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	510 g
Do 11.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	510 g
Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN	225 g
Sa 13.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	510 g
So 14.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	510 g
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	510 g
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	510 g
Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	99 g
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	510 g
Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN	45 g
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	510 g
Do 18.07.24 12:00 Vogelheu für 30 TN	180 g
Fr 19.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	510 g
Sa 20.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	510 g
Halbrahm	1.5 Liter
Di 09.07.24 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	6.0 dl
Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN	9.0 dl
Milch	118 Liter
Mo 08.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	9.0 Liter
Mo 08.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN	3.0 Liter
Di 09.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	9.0 Liter
Mi 10.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	9.0 Liter
Do 11.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	9.0 Liter
Fr 12.07.24 18:00 Fotzelschnitten für 30 TN	2.4 Liter
Sa 13.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	9.0 Liter
So 14.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	9.0 Liter
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	9.0 Liter
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	9.0 Liter
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	9.0 Liter
Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN	3 Liter
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	9.0 Liter
Do 18.07.24 12:00 Vogelheu für 30 TN	1.5 Liter
Fr 19.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	9.0 Liter
Sa 20.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN	9.0 Liter
Nature Joghurt	1.5 kg
Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN	1.5 kg
Rahm	3 Liter
Mo 08.07.24 12:00 Jägerisotto für 30 TN	1.5 Liter

Mi 17.07.24 18:00 Chicken Alfredo für 30 TN	1.5 Liter
Sauerrahm	1.2 Liter
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	1.2 Liter
Vollrahm	3.6 Liter
Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN	1.5 Liter
Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN	2.1 Liter

Milchprodukte/Käse

Greyerzer	1.8 kg
Mo 15.07.24 12:00 Hörndlisalat für 30 TN	450 g
Di 16.07.24 12:00 falsche Cordon Bleu für 30 TN	1.35 kg
Käsescheiben	60 g
Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN	60 g
Parmesan	3.19 kg
Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN	450 g
Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN	450 g
So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN	750 g
Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	495 g
Mi 17.07.24 18:00 Chicken Alfredo für 30 TN	1.05 kg
Reibkäse	3.9 kg
Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN	1.5 kg
Di 09.07.24 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	600 g
Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN	1.8 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

- So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN
- Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN
- So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN

Pfeffer

- So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN
- Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN
- So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN

Muskatnuss

- Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN
- Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN

Ital. Kräutermischung

- So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN

Zimt

- Do 18.07.24 12:00 Vogelheu für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Lunchsäckli

- Do 11.07.24 12:00 Lunch für 30 TN
- Sa 20.07.24 12:00 Lunch für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!